

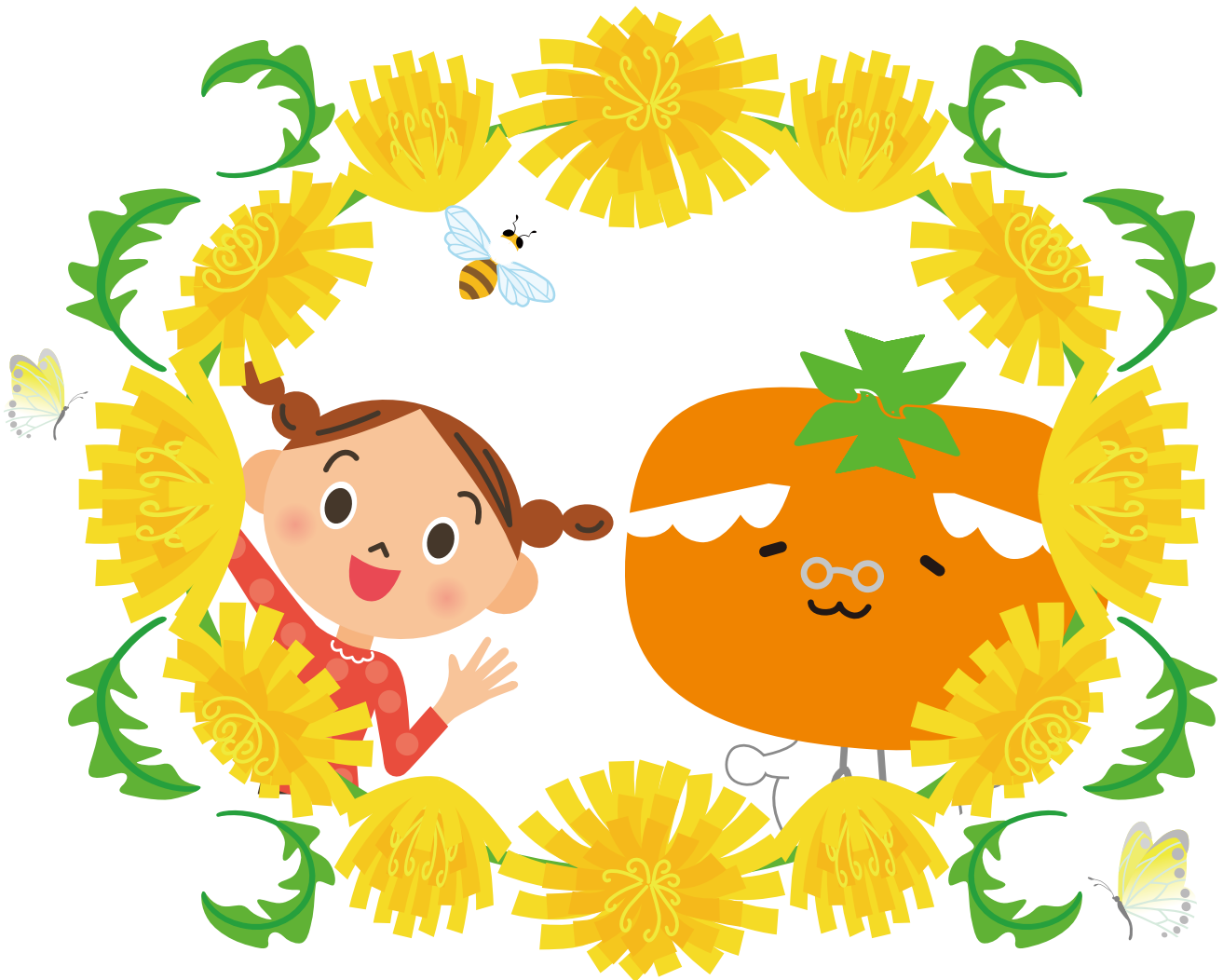
あくあねっと

3

2017

TAKE FREE

ご自由にお持ちください



contents

乳がんについて

肛門外科からのお知らせ

食事と栄養について①

手術室

INFORMATION

3月外来診療体制表

乳がんについて その44 乳がんの診療③

院長 間瀬 隆弘

春とはいっても朝夕はまだまだ冷え込みますが、体調はいかがですか？
3月に入るといろいろな花が咲き始めます。タンポポやスミレ、チューリップ、ヒヤシンス、クロッカス、ジャスミン、マーガレット、菜の花、スイセン、またユキヤナギやコブシ、沈丁花…。いろいろな花をみつけて春を感じてはいかがでしょう？

大垣市のホームページの開花情報では

モクレン／木蓮 モクレンの里:浄化センター

開花時期:3月下旬～4月上旬

住 所:大垣市築捨町3丁目140番地 浄化センター内
が紹介されています。



乳がんの薬物療法 その27

2) 内分泌(ホルモン)療法薬

今回は閉経前の患者さんに使用するLH-RHアゴニスト製剤であるゴセレリン酢酸塩について説明させていただきましたね。今回はもうひとつのLH-RHアゴニスト製剤について医薬品医療機器総合機構のHPを参考にお話しさせていただきます。

C) LH-RH アゴニスト製剤

b) リュープロレリン酢酸塩

武田薬品工業株式会社は黄体形成ホルモン放出ホルモン(LH-RH)誘導体に関する研究から、1973年にリュープロレリン酢酸塩が強いLH-RH活性を有することを見出しました。その強いLH-RH活性から不妊症治療への応用が検討されましたが、LH-RHアナログの連続投与により、性腺機能はむしろ抑制され、副性器(前立腺又は子宮)重量が減少することが明らかとなり、性ホルモン依存性疾患への検討が開始されました。1980年より米国 Abbott 社(当時)と共同で前立腺癌治療剤として開発され、1985年に連日投与製剤(毎日の投与が必要)として米国で発売されました。しかし、連日投与による患者や医療従事者への負担を軽減するためにDDS(Drug Delivery System)による徐放性製剤の研究を進め、マイクロカプセルにリュープロレリン酢酸塩を含有し、4週間にわたり一定速度でリュープロレリンを放出することで下垂体-性腺機能に対して抑制作用を発現する製剤が開発されました。臨床試験の結果、有用性が認められ1989年に4週に1回(つまり1ヶ月に1回)投与の徐放性製剤が米国で発売されました。日本においては1985年より徐放性製剤について前立腺癌に対する各種臨床試験が行われ、4週に1回の投与での有用性が認められて、1992年7月に前立腺癌への効能・効果で製造販売承認を得られました。その後、子宮内膜症、中枢性思春期早発症、過多月経や子宮筋腫等にも

使用できるようになりました。**乳がん**に対しては1996年10月より閉経前乳がんに対して適応となりました。続いて乳酸重合体を基剤としたマイクロカプセルにリュープロレリン酢酸塩を含有する製剤が開発され、**12週に1回**（つまり3ヶ月に1回）の投与での有用性が認められ2002年7月に前立腺癌に、2005年8月には閉経前乳がんにも使用できるようになりました。さらに添加物としてステアリン酸及び、新たな乳酸重合体により24週間持続的に薬物放出する製剤を開発され、**24週間に1回**（つまり6ヶ月に1回）の投与で持続的な有効性を示す製剤が2015年9月に前立腺癌および閉経前乳がんに適応となりました。

乳がんに対しては3.75mg製剤（1ヶ月に1回投与）、11.25mg製剤（3ヶ月に1回投与）、22.5mg製剤（6ヶ月に1回投与）の3種類があります。

副作用は、低エストロゲン症状として熱感・ほてり・のぼせ・頭痛・頭重感発汗・寝汗、注射部位障害として軽度の硬結・痛みが出現する場合があります。



大垣徳洲会病院診察室からの**伊吹山**と新幹線車窓からの**富士山**

乳がん患者の集いのお知らせ

次回の集いを**平成29年3月24日（金）午後2時より**2時間程度
大垣徳洲会病院 4階 会議室にて開催したいと思います。

当院で治療を受けていらっしゃる患者さんも大歓迎です。
予約は必要ありません。気楽に御参加下さい。

お問い合わせ：大垣徳洲会病院 乳腺・内分泌外科 外来

肛門外科からのお知らせ



胃・大腸・肛門の病気にかかっている、男性の先生に対する恥ずかしさから、病院へ行くことを躊躇していませんか？

当院では、肛門外科を受診したいと考えている女性の方が少しでも来院しやすい環境を願って、女性医師も担当しております。

痔には有名ないぼ痔（内痔核）のほかに切れ痔（裂孔）、膿み痔（痔ろう）などがありますが、どれであっても出血や腫れ、痛みなどを引き起こし、日常生活に支障をきたすことがあります。

また、便に血が混じっても、自分の判断で「痔だと思っから…。医者に行くのもカッコ悪いし…。」と放置され、直腸がんの発見が遅れる方もおみえになります。

胃・大腸・肛門疾患は、病院での治療が大切です。

排便に困っている方、直腸や肛門が心配な方は是非一度ご来院ください。

昨年10月から肛門外科を開設しており、現在は毎週木・金曜日のみの診察ですが、今後他の曜日にも拡充していく予定です。

医師プロフィール

田中 香織



資格

日本外科学会 外科専門医

日本消化器外科学会 消化器外科専門医

経歴

平成18年3月 岐阜大学医学部医学科 卒業

平成18年4月 岐阜市民病院 研修医

平成20年4月 岐阜市民病院外科レジデント

平成21年4月 岐阜市民病院 外科医員

平成23年4月 岐阜大学附属病院高次救命治療センター

平成24年4月 医療法人徳洲会 大垣徳洲会病院 外科



がんの療養生活で知っておいていただきたいことを5回シリーズでお伝えします。

6階南病棟 看護副主任 がん性疼痛看護認定看護師 伊藤裕子

昼夜の寒暖の差はありますが、お昼の暖かな陽気が春を感じさせてくれます。
今回の内容は、食欲不振で食べられないとき、患者さん・家族ともに
「何とか食べなければ!」と焦ってしまいがちですが、
ほんの少しでも食べることができれば、それで良いのです。

その4

食事と栄養について①

食事は「楽しく、おいしく」が基本です。
栄養相談などの機会を上手に利用し、お腹の調子をみながら
慣らしていくようにします。



■食事は大切、でもあまり神経質になる必要はありません■

体力を維持、感染を防ぐためにも、エネルギーやタンパク質、ビタミン、ミネラルが不足しないような食事をとることは大切なことです。基本はバランスの良い食事をゆっくりととることです。

しかし、「頑張って食べよう!」と思うあまり、食べることが辛くなってしまうこともあるかもしれません。病気になると心配や不安、生活環境の変化、手術による後遺症や治療による副作用など様々な要因によって食欲が低下します。主治医の先生から食事について特別な指示がある場合以外は、食べられるものから食べるようにすることが大切です。

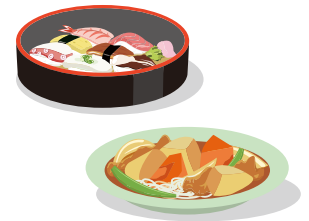
外食で気分を変える、色合いや歯ごたえをひと工夫するなど、その時の状況に応じて食べることを楽しめるようにしてみると良いです。

病気や治療の内容によっては、これまでどおり食事がとれるようになるまでに時間がかかることもあります。そのため、自宅での食生活に不安を持つことが多いかもしれません。食事の内容が、がんの進行や治療の経過に影響を及ぼすことはほとんどありません。病状によって、塩分やタンパク質を控えた食事や、感染予防のために加熱処理された食事をとる、食事の形状や時間を変えるなど、主治医から栄養や食事についての説明や指示がありますので、それに応じた献立や調理の方法について栄養相談を受けることができます。

遠慮せず、主治医の先生や看護師、栄養士に相談をしてください。

■味覚異常があるときのヒント■

治療の栄養で味覚、嗅覚が変化することがあります。原因としては味を感じる味蕾細胞の減少や感覚の変化などが考えられています。多くの場合、においにも敏感になっているので、においの強い納豆、肉、青魚などは控え、食器なども見た目においしく感じられる工夫をしましょう。また、口の中を清潔にし、乾燥させないことも大切です。



塩味、しょうゆ味などを苦く感じたり、
金属のような味に感じるとき

→ 塩味を控えめにする。だしを効かす。
ゴマやゆずなどの香りや酢を利用して風味を添える。

甘味に敏感になり、
なんでも甘く感じるとき

→ 料理に砂糖やみりんを使わないで、塩、しょうゆ、
みそなどで濃い目に味付けをする。
酢、ゆず、レモンなどの酸味を利用する。

味が感じられないとき

→ 酢の物、果物などの酸味を利用する。
食事の温度は人肌程度にする。

次の5回目は、「食事と栄養について②」です。



中央手術室に勤務しているスタッフは、看護師7名、看護補助者1名です。予定された定期手術だけでなく、夜間・休日を含め、急を要する手術にも迅速かつ的確に対応できるように準備をしています。



中央手術室すべてのスタッフが「患者中心の医療の実践」を目標に、患者さんが安全かつ安心して手術が受けられるようにしています。医療事故を防止することはもちろんのこと、患者さんに一番近い看護師の立場から手術・麻酔への不安が軽減できるよう取り組んでいます。



「こんなことを聞いてもいいの？」などの小さな疑問も話せる環境作りに努めています。



手術室



1 糖尿病教室のご案内

糖尿病教室のご案内

誰でも無料で
参加できる!

時間がたっぷり
あるので
質問できる!

診察室では
聞けない
話も聞ける!



日時	内容①	内容②
3月22日(水)	糖尿病と歯周病(歯科口腔外科)	
4月26日(水)	コレステロールについて (検査科)	食事療法のいろは (栄養科)

※内容は変更になることがあります。ご了承ください。

●場所:1階エレベーター横 ●時間:午後4時~5時

糖尿病治療中の方、ご家族が糖尿病の方、健康について気になる方、どなたでも気軽に聞ける話です。
お誘いあわせの上是非ご参加ください。

2 3月健康講座のご案内

3/3
金

◎大垣市赤坂町 子安神社 社務所
◎10時
【がんの痛みってどんな痛み?】
看護部 がん性疼痛看護認定看護師
伊藤 裕子

3/9
木

◎大垣市加賀野 ソフトピアジャパン 10F
◎10時30分
【甘く見たら怖い 糖尿病】
臨床工学科
佐野 峻希

3/15
水

◎安八郡輪之内町 保健センター
◎10時30分
【甘く見たら怖い 糖尿病】
臨床工学科
佐野 峻希

3/24
金

◎大垣市鶴見町 鶴見公民館
◎10時
【免疫力up!】
看護部 看護師長
可知 久美子

3/29
木

◎揖斐郡大野町 第6公民館
◎11時
【最先端のがん放射線治療の紹介】
放射線科 主任
高田 勇馬

地域医療部では地域の皆さまに健康で過ごしていただくために、様々な健康講座を開催しております。
自治会、老人会、企業など各種団体より健康講座の依頼を承っております。
ご相談に応じますので、お気軽にご連絡ください。

☎(0584)77-6110 地域医療部まで

外来診療体制表

■午前診 診療時間 9:00 ~ 12:00 (受付時間 8:30 ~ 11:30)
■夕診 診療時間 17:00 ~ 19:00 (受付時間 16:30 ~ 18:30)

診療科	月	火	水	木	金	土
総合内科	一診 赤嶺	中西 (3/28 休診)	中西 (3/29 休診)	赤嶺	中西 (3/31 休診)	担当医 ※1 (3/4・11・18)
	二診 宮島	藤田 (呼吸器内科含む)	武藤	宮島	赤嶺	—
消化器内科	鈴木	—	—	鈴木	—	鈴木 (3/4) (予約のみ)
	長谷川	—	—	—	—	—
循環器内科	近藤 (裕)	近藤 (裕)	亀谷 ※1	—	近藤 (裕) (3/17 予約のみ)	—
	—	—	大森 (第1・3・5週) 太田 (第2・4週)	—	—	—
足の血管外来 (ASO 外来 / 閉塞性動脈硬化症)	—	鴨井 ※8	※8 受付時間 (9:30-11:30) 診療時間 (10:00-12:00)		—	—
糖尿病・腎不全外来	—	—	野口	野口	—	—
外科	一診 天岡 (3/27 休診)	西科	田島	小島	田中 (香)	担当医 (3/25 休診)
	二診 西科	田中 (香)	—	西科	小島	
肛門外科	—	—	—	田中 (香) / 小島	西科	—
脳神経外科	林	—	田中 (嘉)	林	—	担当医
乳腺内分泌外科	—	※1 間瀬 (完全予約制)	※1 間瀬 (完全予約制)	天岡 (完全予約制) 乳腺のみ (3/30 休診)	天岡 (完全予約制) 乳腺のみ (3/31 休診)	—
整形外科	一診 大西	藤岡	藤岡	※10 担当医	下川 (育稚)	—
	二診 仙石	大西	下川	—	仙石	
整形外科 / 専門外来 (予約制)	—	小川 (膝関節)	—	秋山 (3/9) 次回 (4/13) 瀧上 (3/23) (股関節)	—	平川 (手外科) (3/4・18) 寺林 (肩関節・肘) (3/11・25)
眼科	一診 三宅	三宅	三宅 (3/1 休診)	三宅	三宅 (3/3 休診)	—
	二診 桑山	桑山	松原	桑山	桑山	
泌尿器科	—	—	—	森川 (3/30 休診)	尾崎	森川
前立腺外来	—	—	安藤 ※6	※6 受付時間 (8:30-10:30) 診療時間 (9:00-11:00)		—
糖尿病・甲状腺外来 (完全予約制)	—	—	※9 受付時間 (9:00-12:00) 診療時間 (9:30-12:30)		武藤 ※9	—
歯科口腔外科 (予約制)	神野	神野	神野	神野	神野	神野 (完全予約制) (第2・4週)
特診	神経内科外来 月2回 (月曜日) 心血管外科 月2回 (金曜日) 心血管外科 月1回 (土曜日) ED 外来 (完全予約制) 月1回 (土曜日) 痛み外来 月1回 (土曜日)		若山 (3/13・27) 担当医 (3/10・24) 土井 (3/18) 森川 (3/4) 菅井 (3/18)	診療時間 (9:00-11:30) 診療時間 (9:00-11:30) 診療時間 (9:00-11:30) 診療時間 (13:30-17:00) 診療時間 (8:00-12:00)		—
午後診	脳神経外科 (完全予約制)	※3 受付時間 (13:00-15:00) 診療時間 (13:30-15:30)		—	—	—
	産婦人科 (完全予約制)	山際 ※3	—	白木 ※3	—	近藤 (英) ※3
	骨粗鬆症外来 (完全予約制)	—	藤岡	—	—	—
	泌尿器科 (完全予約制)	—	—	—	—	森川 (3/4)
	放射線科 (完全予約制)	※1 受付にご確認下さい。		※1 村井 ※7	※7 受付時間 (14:00-16:30) 診療時間 (14:30-17:00)	
夕診	総合内科	赤嶺	休診	宮島	鈴木	休診
	外科	西科	田島	天岡 (3/15・22・29 休診)	小島	休診
	脳神経外科	田中 (嘉)	—	林	—	—
	歯科口腔外科 (完全予約制)	—	—	神野 (3/1 休診)	—	—

*お薬手帳をお持ち下さい。

*当院歯科口腔外科では、一般歯科の診療を行っておりません。

◎日曜・祝日は通常診療を行っておりません。

◎急病、救急の方はいつでもおこしください。

この診療体制は業務上の都合で急に変更となる場合もございますのでお問い合わせください。

- *呼吸器内科・皮膚科はしばらくの間、休診となります。
- *内科藤田先生の診察は3月末で終了になります。
- *歯科口腔外科の夕診は水曜日のみに変更になります。
- *歯科口腔外科診察は電話にて確認をお願いいたします。



医療法人 徳洲会

大垣徳洲会病院

〒503-0015 岐阜県大垣市林町6丁目85-1

☎ 0584-77-6110
FAX 0584-77-6125

www.ogaki.tokushukai.or.jp/
予約センター ☎0584-84-2062