



医療法人徳洲会

大垣徳洲会病院 広報誌

あくあねっと



TAKE FREE ご自由にお持ちください

CONTENTS

乳がんについて
 インフルエンザの季節到来です！
 心臓血管外科外来を開設について
 調理師募集
 琴と尺八のコンサート&健康講座
 乳がん患者の集いのお知らせ
 医療講演のご案内
 糖尿病教室のご案内
 11月外来診療体制表

心臓血管外科の水曜外来の開設について

11月から第2・第4の水曜日(午後)名古屋徳洲会総合病院の大橋医師・大城医師による心臓血管外科外来を開設します。

調理師募集 ※病院での調理師業務全般

お気軽にお問い合わせください。採用担当 ☎0584-77-6174

琴と尺八のコンサート&健康講座

〈日時〉平成30年12月1日(土) 13:00より 〈場所〉大垣徳洲会病院 1階吹抜ロビー

第1部 琴と尺八のコンサート 13:00~13:45

- 湖の笛
- 故郷のうた
- みずうみの詩
- 知床旅情 ほか

第2部 耳のはたらき

~特に難聴とめまいについて~ 14:00~14:45
森耳鼻咽喉科医院 院長 森 芳郎

医療講演のご案内

★平成30年11月9日(金) 午前10時より 脳卒中をやっつけろ

大垣市中川町4-150 大垣中川地区センター 副院長・脳神経外科部長 林 克彦

★平成30年11月13日(火) 午前10時より 脳卒中をやっつけろ

大垣市荒尾町1731-6 レジデンスオリーブ吉番館 副院長・脳神経外科部長 林 克彦

★平成30年11月17日(土) 午前10時より インフルエンザと感染胃腸炎(ノロ)から身を守ろう

大垣市直江町 直江会館 感染管理認定看護師 川崎 雅史

糖尿病教室のご案内

●場所：1階エレベーター横 ●時間：午後4時~5時

★誰でも無料で参加できる！ ★時間がたっぷりあるので質問できる！ ★診察室では聞けない話も聞ける！

日 時	内 容
平成30年11月14日(水)	「世界糖尿病デー」防ごう糖尿病! 良くしよう糖尿病!(武藤Dr)
12月12日(水)	年末年始のお食事(栄養科) 知ってる? ヒートショック(薬局)
平成31年 1月 9日(水)	正月太り解消!(リハビリ) 血糖値、HbA1cって?(検査科)
2月13日(水)	感染症に注意!(薬局) シックデイルール(看護部)
3月13日(水)	糖尿病のいろは(看護部) 未来の糖尿病治療(薬局)

糖尿病治療中の方、ご家族が糖尿病の方、健康について気になる方、どなたでも気軽に聞ける話です。お誘いあわせの上是非ご参加ください。 ※内容は変更になることがあります。ご了承ください。

乳がん患者の集いのお知らせ

〈日時〉平成30年11月30日(金) 午後2時より2時間程度

〈場所〉大垣徳洲会病院 4階 会議室

当院で治療を受けていらっしゃる患者さんも大歓迎です。予約は必要ありません。

本当に気楽な集まりです。お気軽に御参加下さい。 お問い合わせ：大垣徳洲会病院 乳腺・内分泌外科 外来

乳がんについて その63 乳がんの診療⁵⁶

朝晩冷え込むようになりましたが、皆さんお変わりありませんでしょうか？10月7日の十万石祭りには今年も徳洲会病院として参加させていただきました。晴天にも恵まれさわやかな1日でしたね。しかしディズニーって本当にすごいですね！またその翌週には待ちに待った花火も行われました。（私は福岡からの帰りの飛行機から一瞬見ることができました。）さて私は大垣中ロータリークラブに参加させていただいているのですが、10月13・14日と岐阜市で国際ロータリー第2630地区の今年度の地区大会が行われました。そこでアグネス・チャンさんの「みんな地球に生きる人」という記念講演を聞かせていただきました。ユニセフのアジア親善大使として活躍されていることは皆様、御存知ですよ。幼少期には二人の優秀な姉の下で自分だけ出来が悪くて不幸だと思っていたそうです。学生になってボランティ



院長 間瀬 隆弘



アとして障害者の施設を訪ねた事がきっかけとなり、エネルギーを自分の為ではなく、困っている人の為に使おうと考えるようになりました。その気持ちで自分自信もずっと楽になれたそうです。また困っている人の食事を得る為に自身の高校で始めた歌がやがて香港中で有名となり日本に来るきっかけとなったのでした。彼女の原点がそこにあったことを初めて知りました。人はそれぞれ違うので、その違いをどれだけ理解できるか、利己主義ではなく人の為に何が出来るか、諦めずに続けましょうと話されました。確かに日本でないといけないことかもしれません。

乳がんの薬物療法 その46

4) ビスホスホネート系薬剤

今月も骨吸収抑制薬関連顎骨壊死ARONJ(Anti-resorptive agents-related Osteonecrosis of the Jaw)の治療と管理について、顎骨壊死検討委員会ポジションペーパー2016を参考にしてお話します。

8. ARONJ の治療と管理

c. ARONJの治療中の骨吸収抑制剤の投与

発生したARONJの治療を進めている間の骨吸収抑制剤の投与を中止するか、続けるかに関して一定の見解はありません。がんの患者では原則として休薬はいたしません。ただしARONJに対して外科的な処置を行った場合、術後は手術創が治るまで骨吸収抑制剤の投与を控えたほうが投与を継続した場合よりも治癒は良好であったとの結果が示されていますので検討が必要です。

d. ARONJ 治療における医科・歯科連携の重要性

日本骨粗鬆症学会の調査によると、**歯科医師**はARONJ発生と関連しない骨粗鬆症治療薬に対しても休薬を求めることがしばしばあり、**歯科医師**から休薬依頼のあった薬剤のうち30%近くはBP（ビスホスフォネート系薬剤）とデノスマブ以外の薬剤であることが報告されています。したがって**歯科医師**はBPとデノスマブ以外の骨粗鬆症治療薬はARONJ発生とは関連しないことを再認識しておかなければなりません。

一方、**医師**の62%は**歯科医師**に口腔診査を依頼した経験がなく、また72%は**歯科医師**と連携した経験がないとの結果が報告されています。

これらの報告から、ARONJをめぐる医師と**歯科医師**との間にコミュニケーションが不足しており、連携体制が構築されていないことがうかがえます。このような状況とわが国においてARONJの発生が増加していることは無関係ではないと思われます。最近ではかなり改善されてきたと思われますが、ARONJは医科と歯科にまたがる疾患であり、患者が不利益をこうむらないよう医科と歯科の緊密な連携で予防、治療するチーム医療体制を構築、整備することが強く望まれます。

（長々と）続いてきたARONJのお話もいよいよ終盤に入ってきました、もう少しおつきあい下さい。



インフルエンザの季節到来です!

インフルエンザ予防の7か条 ~あなたはいくつ守れますか?~

1.手指衛生（手洗い）の実施

他の人が触った場所にはウイルスが付着しているかも知れません。マメに手洗いをしましょう。アルコールを含んでいる手指消毒薬が有効です。



2.マスクの着用

ウイルスの侵入口は主に口と鼻です。マスクを正しく着用してウイルスの侵入を防ぎましょう。マスクは、鼻からあごの下までしっかりと覆う!



3.咳エチケットの実施

ウイルスの放出源は口と鼻です。感染者のクシャミは周囲にウイルスを撒き散らします。

- ①マスク着用
- ②咳やくシャミはティッシュ等で覆う
- ③急な咳やくシャミは袖で覆う!

3つの咳エチケット 電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう



4.人ごみを避ける

流行期に感染が拡大する場所は人ごみです。週末に人の多い場所へ行くのは控えましょう。



5.免疫力を高める食事

キノコ類（しいたけ・えのき・シメジ）は免疫力・抗酸化作用を強化します。さらに発酵食品（ヨーグルト）で腸内環境を整えると良いでしょう。



6.十分な休養をとる

疲れは免疫力を低下させます。規則正しい生活と十分な睡眠がキーポイントです。お風呂の湯の温度を少し高め（40～42℃）にすることも免疫力アップに繋がります。



7.予防接種をうつ

やはりワクチン接種！完全には防げませんが重症化を防いでくれます。予防接種して抗体ができるのに2～3週間程度、効果は約5ヶ月です。11月初旬の接種が良いでしょう。



外来診療体制表

★午前診 診療時間 9:00~12:00 (受付時間 8:30~11:30)
 ★夕診 診療時間 17:00~19:00 (受付時間 16:30~18:30)

診療科	月	火	水	木	金	土	
総合内科	一診	赤嶺	中西	中西	赤嶺	中西	高橋 (11/10-24)
	二診	宮島	—	武藤	宮島	赤嶺	
	三診	武藤	—	—	—	—	
消化器内科	荒尾	—	—	—	—	—	
循環器内科	—	中村	中村	※8 穴山	※6 中村	—	
足の血管外来 (ASO外来/閉塞性動脈硬化症)	—	※6 鴨井	—	—	—	—	
糖尿病・腎不全外来	—	—	野口	野口	—	—	
糖尿病・甲状腺外来 (完全予約制)	—	—	—	—	※7 武藤	—	
外科	初診	西科	西科	—	小島	田中(香) (11/9休診)	担当医 (11/24休診)
	再診①	西科	田中(香)	—	西科	小島	
	再診②	小島	—	—	篠田 (11/22休診)	篠田	
肛門外科	田中(香)	篠田	—	田中(香)	西科	—	
脳神経外科	一診	林	※1 担当医 (初診のみ)	田中(嘉)	林	田中(嘉)	担当医
	二診	庄田	—	—	—	—	—
乳腺内分泌外科	—	※1 間瀬 (完全予約制)	※1 間瀬 (完全予約制)	※1 浅野 (予約優先)乳腺のみ	—	—	
整形外科	一診	大西	大西	下川	※8 担当医	下川(脊椎)	—
	二診	仙石	—	—	—	仙石	
整形外科/専門外来 (予約制)	—	小川 (膝関節)	—	秋山 (11/1-15) (股関節)	—	平川 (手外科)(11/17) 寺林 (肩関節・肘)(11/10-24)	
整形外科 (リウマチ・骨粗鬆症含む)	—	※9 藤岡 (11/13休診)	藤岡	藤岡	—	—	
眼科	一診	三宅	三宅	三宅	三宅	三宅 (休診)	—
	二診	平野	野崎(11/6-20) 桑山(11/13-27)	—	鈴木 鈴木(11/2-16-30) 桑山(11/9)	—	
泌尿器科	—	—	—	森川 (11/29休診)	—	森川	
前立腺外来 (予約制)	—	—	※1 ※5 安藤	—	—	—	
歯科口腔外科 (予約制)	神野	神野	神野	神野	神野	神野 (完全予約制)(11/10-24)	
放射線科 (完全予約制)	—	—	—	※1 ※4 長澤	—	—	
特診	神経内科外来(予約制) 心臓血管外科 ED外来(完全予約制) 痛み外来		月2回(月曜日) 月1回(土曜日) 月1回(土曜日) 月1回(土曜日)	若山(11/5-19) 土井(11/24) 森川(休診) 菅井(11/17)	診療時間(9:00~11:30) 診療時間(9:30~11:30) 診療時間(13:30~17:00) 診療時間(8:30~12:00)		

診療科	月	火	水	木	金	土
心臓血管外科	—	—	※10 大橋・大城 (11/14-28)	—	—	—
IBD特診外来 (炎症性腸疾患)	—	※1 荒木 (11/13-27)	—	—	—	—
脳神経外科 (完全予約制)	—	—	—	—	※3 吉村 (11/2)	※3 吉村 (休診)
産婦人科 (完全予約制)	※3 近藤	—	※3 白木	—	※3 井上	—
骨粗鬆症外来 (完全予約制)	—	—	—	藤岡 (11/1休診)	—	—
泌尿器科 (完全予約制)	—	—	—	—	—	森川 (休診)

診療科	月	火	水	木	金	土
総合内科	赤嶺	宮島	休診	休診	休診	—
外科	西科	小島	篠田	浅野	休診	—
脳神経外科	田中(嘉)	—	林	庄田	—	—
歯科口腔外科 (完全予約制)	—	—	神野	—	—	—

※お薬手帳をお持ち下さい。
 ◎日曜・祝日の通常診療を行っておりません。
 ◎急病・救急の方はいつでもおこしください。
 この診療体制は業務上の都合で急に変更となる場合も
 ございますのでお問い合わせください。
 *歯科口腔外科・前立腺外来診察は電話にて確認をお願いいたします。

- ※1 受付にご確認下さい
- ※2 受付時間(13:30-15:30) 診療時間(14:00-16:00)
- ※3 受付時間(13:00-15:00) 診療時間(13:30-15:30)
- ※4 受付時間(9:30-11:00) 診療時間(10:00-11:30)
- ※5 受付時間(8:30-10:30) 診療時間(9:00-11:00)
- ※6 受付時間(9:30-11:30) 診療時間(10:00-12:00)
- ※7 受付時間(9:00-12:00) 診療時間(9:30-12:30)
- ※8 受付時間(9:00-11:30) 診療時間(9:30-12:00)
- ※9 受付時間(8:30-11:00) 診療時間(9:00-11:30)
- ※10 受付時間(12:30-14:30) 診療時間(13:00-15:00)

医療法人徳洲会
 **大垣徳洲会病院**
 〒503-0015 岐阜県大垣市林町6丁目85-1
0584-77-6110
 FAX 0584-77-6125
www.ogaki.tokushukai.or.jp/
 予約センター ☎0584-84-2062