医療法人　徳洲会　大垣徳洲会病院　広報誌

あくあねっと

3
2018
TAKE FREE
ご自由にお持ちください

contents

乳がんについて
感染の小部屋　シリーズ10
脳卒中予防10箇条について
INFORMATION
3月外来診療体制表

乳がんについて その55 乳がんの診療㊽

院長　間瀬　隆弘

2月14日に北陸、中国、九州北部で春一番が吹いたと発表されました。今年は例年に比べよく雪が降った印象でしたが、もう花粉の季節が近づいてきています。そんな中、私は2月4日に奄美大島で行われた第10回奄美観光桜マラソンに参加いたしました。参加したといっても、最も短く、幼児でもエントリー可能なさとうきび3.5kmコースです。とは言え普段全く運動をしていない人にとってはかなりチャレンジングなことでしたが、十分な達成感を味合うことができました。その他、5km、10km、15km、ハーフマラソンと様々な選択肢がありますので、皆さん是非御参加下さい。奄美大島には徳洲会グループの病院が3つあり、なかでも笠利病院は会場から車ですぐですので安心ですよ。

さくランナちゃんとツーショット

名瀬徳洲会病院と
愛犬Franziska

乳がんの薬物療法 その38

4）ビスホスホネート系薬剤

またまた今月もビスホスホネート系薬剤等の副作用である骨吸収抑制薬関連顎骨壊死ARONJ (Anti-resorptive agents-related Osteonecrosis of the Jaw)について顎骨壊死検討委員会ポジションペーパー2016を参考にしてお話します。

5. ARONJ のリスク因子
（ただしエビデンスに基づいて確定されたものではありません。）

1. 局所性

・骨への侵襲的歯科治療（抜歯、インプラント埋入、根尖、あるいは歯周外科手術など）BP治療開始前に埋入し、十分な口腔管理が行われている場合には、インプラントはBRONJ発生のリスク因子とはなりにくいが、BP治療中、あるいは治療後に装着したインプラントはリスク因子となる確率が高い。

・不適合義歯、過大な咬合力

・口腔衛生状態の不良、歯周病、歯肉膿瘍、根尖性歯周炎などの炎症性疾患

・好発部位：下顎>上顎、下顎隆起、口蓋隆起、顎舌骨筋線の隆起

・根管治療、矯正治療はリスク因子とはされていません。

2. 骨吸収抑制剤

・窒素含有 BP >窒素非含有 BP

窒素含有 BP: ゾレドロン酸、アレンドロネ ート、リセドロネート、パミドロネート、インカドロネート、ミノドロン酸、イバンドロネート窒素非含有 BP: エチドロネート

・デノスマブ

・悪性腫瘍用製剤>骨粗鬆症用製剤　骨転移に対して使用した場合の方がリスクは高い。

・投与量および投与期間　投与期間が長く、投与量が多い方がリスクは高い。

3. 全身性

・がん(乳がん、前立腺がん、肺がん、腎がん、大腸がん、多発性骨髄腫等)

・糖尿病、関節リウマチ、低Ca血症、副甲状腺機能低下症、骨軟化症、ビタミンD欠乏、腎透析、貧血、骨パジェット病

4. 先天性

・MMP-2 遺伝子 (MMP:マトリックスメタロプロテアーゼ　血管新生に関与) 、チトクローム P450-2C 遺伝子 (薬物代謝酵素) などのSNP (Single Nucleotide Polymorphism:一塩基多型)

5. ライフスタイル

・喫煙、飲酒、肥満

6. 併用薬

・抗がん薬、副腎皮質ステロイド、エリスロポエチン　・血管新生阻害剤 (分子標的薬)

・チロシンキナーゼ阻害剤 (分子標的薬)

　がん患者において近年使用頻度が高まっている分子標的治療薬である血管新生阻害薬およびチロシンキナーゼ阻害薬はBPやデノスマブと併用するとONJ発生頻度が高まることが報告されています。

次回はARONJの発症のメカニズムについて説明いたします。

乳がん患者の集い のお知らせ

次回の集いを**平成30年3月23日(金) 午後2時より**2時間程度
大垣徳洲会病院 4階 会議室にて開催したいと思います。

3月の集いは、第三水曜日の21日が春分の日となりますので、第四金曜日の23日に開催させていただきます。御間違えのないように御願いいたします。

当院で治療を受けていらっしゃらない患者さんも大歓迎です。
予約は必要ありません。本当に気楽な集まりです。お気軽に御参加下さい。

お問い合わせ：大垣徳洲会病院　乳腺・内分泌外科　外来

感染の小部屋　シリーズ10

感染対策室　感染管理認定看護師　川崎 雅史

No.10　3月号　「結核」について

今月のテーマは「結核」です。ひと昔前の病気?どんなイメージをお持ちですか?実はまだまだ身近な感染症なのです。知らずに感染していると大変なことになるかも知れません。どんな感染症なのか知っておきましょう。

1.最初にクイズです。

結核が原因で死亡した国内外の有名人物ですが、何人分かりますか?（答えは最後にあります）

①　②　③　④　⑤　⑥

2.結核は大昔、紀元前から地球上にある感染症なのです。

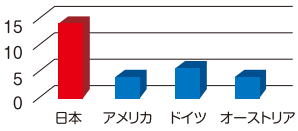
最新の調査では、古代エジプトのミイラから結核菌が発見されています。国内では1800年前の鳥取県、青谷上寺地（あおやかみじち）遺跡の人骨から結核菌が発見されています。国内の流行は、明治の産業革命から。当時は「国民病」とまで言われていました。

3.最新の国内状況

・国内では1日に50人が感染。
・年間18,000人が発症し、年間2,000人が死亡。
・先進国の中でも断トツに発生数が多い状況。

日本の新登録患者及び死亡者数（2016年）	
新登録患者数 （新たに診断された人数） 岐阜県329人（全国17,625人）	罹患率 岐阜県16.3 【ワースト4位】（全国13.9）
結核死亡数 岐阜40人（全国1,889人）	死亡率 岐阜2.0 【ワースト7位】（全国1.5）

欧米諸国との
罹患率の比較（2015年）



4.結核は肺だけの病気ではありません。肺外結核もあります。

肺結核	肺結核
肺外結核	気管支結核 結核性胸膜炎 粟粒結核 腸結核 リンパ節結核 骨・関節結核 結核性髄膜炎 尿路結核 結核性腹膜炎 他に多数あり

5.「結核菌」とは

・細長い菌で、酸素を好みます。日本では「感染症法」があり危険度によって5段階に分類されていますが、結核菌は上から2番目の2類感染症に属します。1類には皆さんも聞いたことのある「エボラウイルス」がありますから、その次ってことは、かなり危険な感染症ということになります。

6.どうやって感染するのか?

・感染経路は「空気感染」です。
つまり、直接的な接触がなくても、同じ空間にいると感染する危険性があるということです。

結核菌を吸込んでも、必ず感染するわけではありません。7割は感染しません。

7.潜伏期間は?

・感染してから2年以内に発病することが多いと言われており、発病者の60%くらいの人が1年以内に発病しています。かなり個人差があります。

8.症状は?

・初期症状はカゼと似ています。咳、痰、微熱が長期間（2週間以上）続くのが特徴です。体重が減る、食欲がない、寝汗をかく、などの症状もあります。さらにひどくなると、倦怠感や息切れ、血の混じった痰が出始め、喀血（血を吐く）や呼吸困難に陥って死に至ることもあります。

9.診断は?

・診断は、採血、胸部のレントゲンやCT検査、痰の培養などで判断されます。

10.治療は?

・結核の治療は、大きく2通りにわかれます。

感染性が	ある状態	専門設備のある病院での治療が必要
	ない状態	通院治療が必要

・6ヵ月～9ヵ月の期間の内服薬による治療が行われます。
結核の治療には公費負担制度があり、自治体によって異なりますが、自己負担は最小限で済みます。
・結核の内服治療は飲み忘れなく、正しく行うことが重要です!

11.厚生労働省のポスター

「結核」は、過去の病気ではありません。現代において身近にある危険な感染症です。長引く咳や、微熱が2週間以上続く時は、病院を受診しましょう。

クイズの答え　①:沖田総司　②:高杉晋作　③:正岡子規　④:曹操　⑤:フレデリック・ショパン　⑥:武田信玄

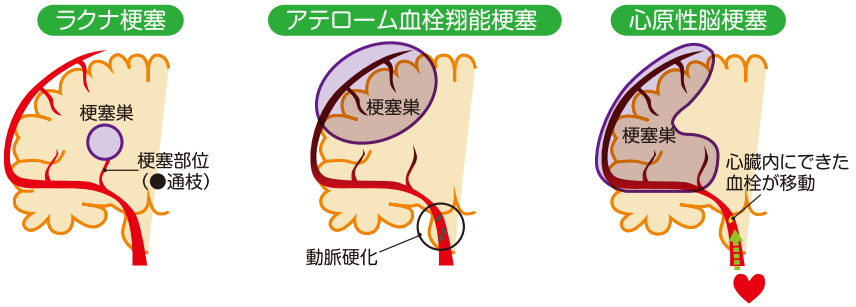
脳卒中予防10箇条について

脳卒中リハビリテーション看護認定看護師　永谷魅香

日増しに温かくなり、早春の息吹を感じるこの頃です。みなさんお変わりございませんか。
日本脳卒中協会から、「脳卒中予防10箇条」が出されています。

① 手始めに　高血圧から　治しましょう
② 糖尿病　放っておいたら　悔い残る
③ 不整脈　見つかり次第　すぐ受診
④ 予防には　たばこを止める　意思を持て
⑤ アルコール　控えめは薬　過ぎれば毒
⑥ 高すぎる　コレステロールも　見逃すな
⑦ お食事の　塩分・脂肪　控えめに
⑧ 体力に　合った運動　続けよう
⑨ 万病の　引き金になる　太り過ぎ
⑩ 脳卒中　起きたらすぐに　病院へ

今回は、「不整脈 見つかり次第 すぐ受診」についてお伝えします。
脳梗塞には、下図のように3種類あります。



図を見てお分かりいただけるように、心原性脳梗塞が一番脳のダメージが大きいです。

心原性脳梗塞とは、心臓の中でできた血栓（血の固まりのこと）が脳の太い動脈に詰まってしまうことで起こる脳梗塞です。

心原性脳梗塞の原因となる心臓病で一番多いのが「心房細動」です。心房細動は不整脈の一種です。

また、突然に発作が起こり、症状も強く現れるという特徴もあります。日中の活動時に突然、手足の麻痺、感覚障害、意識障害などが一気に起こります。生命にかかわることもあります。

まずは、ご自身に不整脈があるかどうかを知ることが大切です。そこで、「検脈」をしてみることをおすすめします。

まず、手のひらを上向きにします。親指の根元に沿って人差し指、中指、薬指の3本をあてます。脈がよく触れるところを見つけてください。15秒位脈拍を触れて、間隔が規則的かどうか、脈に強弱があるかを確かめてください。不規則かなと思ったら、さらに1分から2分程度続けて下さい。「トン、トン、トン」と規則正しく脈が触れれば、まず心配はありません。しかし、「トン、…、トト、トトン、ト、トン」という具合に乱れていたら要注意です。一度、詳しい検査を受けてみた方がよいかもしれません。当院にも循環器内科がありますので受診をおすすめします。

もし、「心房細動」と診断されたら、内服治療が開始となります。自己判断で内服薬を中止してしまうことは大変危険ですので、内服薬については医師に必ず相談してください。

1 糖尿病教室のご案内

糖尿病教室のご案内

誰でも無料で参加できる!

時間がたっぷりあるので質問できる!

診察室では聞けない話も聞ける!

日時	内容	
3月28日（水）	検査結果の見方（検査科）	肩と首の運動ストレッチ体操（リハビリ）
4月25日（水）	食事療法のいろは（栄養科）	インスリンとは（薬局）

※内容は変更になることがあります。ご了承ください。

●場所：1階エレベーター横　●時間：午後4時～5時

糖尿病治療中の方、ご家族が糖尿病の方、健康について気になる方、どなたでも気軽に聞ける話です。
お誘いあわせの上是非ご参加ください。

2 3月健康講座のご案内

3/6 火
◎大垣市赤坂町4026　子安神社　社務所
◎10時00分
ほっておけない腰痛のお話
整形外科　脊椎センター長　下川哲哉

3/12 月
◎大垣市青柳町380　青柳町第二公民館
◎10時00分
骨と関節の話
第一整形外科部長　藤岡克博

地域医療部では地域の皆さまに健康で過ごしていただくために、様々な健康講座を開催しております。
自治会、老人会、企業など各種団体より健康講座の依頼を承っております。
ご相談に応じますので、お気軽にご連絡ください。

☎(0584)77-6110　地域医療部まで

2018 3

外来診療体制表

□午前診　診療時間　9：00～12：00　（受付時間　8：30～11：30）
□夕　診　診療時間　17：00～19：00　（受付時間　16：30～18：30）

	診療科		月	火	水	木	金	土
□午前診	総合内科	一診	赤嶺	中西	中西	赤嶺	中西	担当医 ※1 (完全予約制) (3/3・10・17・31)
		二診	宮島	—	武藤	宮島	赤嶺	—
	消化器内科		長谷川（恒）	—	—	—	—	—
	循環器内科		近藤（裕） (3/19・26休診)	近藤（裕） (3/27休診)	山崎 ※6	—	近藤（裕） (3/23・30休診)	—
			—	中村 ※6	大森（第1週） 太田（第2・4週）	—	山崎 ※1	—
	足の血管外来 (ASO外来 / 閉塞性動脈硬化症)		—	鴨井 ※6	—	—	—	—
	糖尿病・腎不全外来		—	—	野口	野口	—	—
	外科	初診	西科	西科	—	小島	田中（香）	担当医
		再診①	西科	田中（香）	—	西科	小島	
		再診②	—	—	—	深田	—	—
	肛門外科		小島	深田	—	田中（香）	西科	—
	脳神経外科		林	—	田中（嘉）	林	—	担当医
	乳腺内分泌外科		—	浅野 ※1 (予約優先) 乳腺のみ	間瀬 ※1 (完全予約制) (3/7休診)	間瀬 ※1 (完全予約制) (3/8休診)	—	—
	整形外科	一診	大西	藤岡	藤岡	担当医 ※8	下川（脊椎）	—
		二診	仙石	大西	下川	—	仙石	
	整形外科 / 専門外来 (予約制)		—	小川 (膝関節)	—	秋山（3/8） 瀧上（3/22） (股関節)	次回（4/5・19）	平川 (手外科)（3/3・17） 寺林 (肩関節・肘)（3/10・24）
	眼科	一診	三宅 (3/19休診)	三宅 (3/20休診)	三宅 ※1 (完全予約制)	三宅	三宅 (3/2・9休診)	—
		二診	桑山	桑山	—	桑山	桑山 (3/16・30休診)	
	泌尿器科		—	—	—	森川 (3/29休診)	尾崎 (3/16休診)	森川
	前立腺外来		—	—	安藤 ※5	—	—	—
	糖尿病・甲状腺外来 (完全予約制)		—	—	—	—	武藤 ※7	—
	歯科口腔外科 (予約制)		神野	神野	神野	神野	神野	神野 (完全予約制) (第2・4週)
	放射線科 (完全予約制)		—	—	—	村井 ※1 ※4	—	—
	特診		神経内科外来 心臓血管外科 心臓血管外科 ED外来（完全予約制） 痛み外来	月2回（月曜日） 月2回（金曜日） 月1回（土曜日） 月1回（土曜日） 月1回（土曜日）	若山（3/12・26） 担当医（休診） 土井（3/24） 森川（3/3） 菅井（3/24）	診療時間（9:00-11:30） 診療時間（9:00-11:30） 診療時間（9:00-11:30） 診療時間（13:30-17:00） 診療時間（8:00-12:00）		
□午後診	IBD特診外来 (炎症性腸疾患)		—	荒木 ※2 (3/13・27)	—	—	—	—
	脳神経外科 (完全予約制)		—	—	—	—	—	吉村 ※3 (3/10)
	産婦人科 (完全予約制)		山際 ※3	—	白木 ※3	—	近藤（英） ※3	—
	骨粗鬆症外来 (完全予約制)		—	藤岡	—	—	—	—
	泌尿器科 (完全予約制)		—	—	—	—	—	森川 (3/3)
□夕診	総合内科		赤嶺	宮島	休診	休診	休診	—
	外科		西科	浅野	小島	深田	休診	—
	脳神経外科		田中（嘉）	—	林	—	—	—
	歯科口腔外科 (完全予約制)		—	—	神野	—	—	—

＊お薬手帳をお持ち下さい。

＊歯科口腔外科診察は電話にて確認をお願いいたします。
＊眼科桑山先生の診察は4月より第2・4火曜日、毎週木曜日に変更になります。
＊循環器内科近藤先生の診察は3月末で終了となります。
＊外科深田先生の診察は3月末で終了となります。
＊消化器内科長谷川先生の診察は3月末で終了となります。

◎日曜・祝日は通常診療を行っておりません。
◎急病、救急の方はいつでもおこしください。

この診療体制は業務上の都合で急に変更となる場合もございますのでお問い合わせください。

※1　受付にご確認下さい
※2　受付時間（13：30-15：30）　診療時間（14：00-16：00）
※3　受付時間（13：00-15：00）　診療時間（13：30-15：30）
※4　受付時間（9：30-11：00）　診療時間（10：00-11：30）
※5　受付時間（8：30-10：30）　診療時間（9：00-11：00）
※6　受付時間（9：30-11：30）　診療時間（10：00-12：00）
※7　受付時間（9：00-12：00）　診療時間（9：30-12：30）
※8　受付時間（9：00-11：30）　診療時間（9：30-12：00）

医療法人　徳洲会
大垣徳洲会病院
〒503-0015 岐阜県大垣市林町6丁目85-1
☎ 0584-77-6110
FAX 0584-77-6125
www.ogaki.tokushukai.or.jp/
予約センター ☎0584-84-2062

発行／大垣徳洲会病院