

## CONTENTS

- 無料出張医療講演のお知らせ
- 糖尿病教室のご案内
- 院内医療講演のご案内
- 乳がん患者の集いのお知らせ
- 循環器内科不整脈部門
- 心臓血管外科からのお知らせ
- 乳がんについて
- 3月外来診療体制表



## 無料出張医療講演のお知らせ

### 少人数から多人数まで”無料出張医療講演”承ります

大垣徳洲会病院では、地域の皆さまがいつまでも健康で豊かな生活をお過ごし頂けますよう、医療全般に関する出張医療講演を無料で開催しております。

各種会合や研修会・町内会行事・敬老会・婦人会・地域の社会福祉活動・企業の職員研修や学校の保健教育などの際は、ぜひ当院の医療講演をご活用ください。

### 【お問い合わせ】

地域医療連携室 広報・医療講演担当 ☎0584-77-6174 [E-mail] ogaki.chiiki-iryuu@tokushukai.jp



## 糖尿病教室のご案内

- ★誰でも無料で参加できる！
- ★時間がたっぷりあるので質問できる！
- ★診察室では聞けない話も聞ける！

諸般の事情により、院内での一般向けの講演会などについては当面の間、中止することといたします。

## 院内医療講演(心臓病教室)のご案内

★誰でも無料で参加できる (事前申し込み不要)

諸般の事情により、院内での一般向けの講演会などについては当面の間、中止することといたします。

## 乳がん患者の集いのお知らせ

【日時】 令和2年3月27日 (金) 午後2時より (2時間程度)

【場所】 大垣徳洲会病院 4階 会議室

(次々回は令和2年5月13日 (水) 午後2時~を予定しております。)

当院で治療を受けていらっしゃる患者さんも大歓迎です。予約は必要ありません。

本当に気楽な集まりです。お気軽に御参加下さい。

【お問い合わせ】 大垣徳洲会病院 乳腺・内分泌外科 外来

## 2020年より循環器内科不整脈部門を開設しました!



不整脈部門 部長  
江里 正弘

平素より諸先生方には大変お世話になっております。2020年1月より当院循環器内科内に新たに不整脈部門を新設、同部門部長に赴任致しました、江里 正弘（えさと まさひろ）と申します。前勤務施設の医仁会武田総合病院（京都市伏見区）よりこの度ご縁あり、勤務させていただく事となりました。

今後人口の高齢化に伴い、さらに増加すると予想される代表的な不整脈疾患である心房細動をはじめ、様々な不整脈発作でお悩みの患者様に少しでもお役に立ちたい所存です。

どうぞよろしくお願い申し上げます。

### 心臓治療について - 不整脈編 -

**「自己検脈」のすすめ；不整脈発作か、そうでないか、  
簡単に見分ける方法です!**

不整脈発作の代表的な症状としましては動悸を主体としました胸部症状が見られます。しかしながら症状が見られるから不整脈発作が生じているとは必ずしも言えません。逆の状況、すなわち、症状が見られないから不整脈発作が生じていないとも言えません。無症状ながら不整脈が生じている可能性は少なくありません。症状が見られないから、と放置していると重篤な状態になる可能性がある不整脈も存在するため、出来るだけ早めの診断、治療の適応を評価する必要があります。そこで日常生活の中で不整脈発作が生じているか、を簡単に調べる方法について御説明します。

#### 外来診療にて；

突然の動悸発作と胸の圧迫感があり、病院で診察を受けましたが心電図では異常がなく、加療の必要はないと言われましたが放置してよいのでしょうか..? ということで来院される患者様がおります。

#### その際の御説明として；

自覚された症状からは心臓の拍動が乱れたり、早くなる不整脈の発作が起こった可能性があります。しかし、**実際に不整脈による症状なのかを診断するためには自覚症状がある際の心電図所見を診て初めて可能となります。**そのため、症状がない時の心電図で異常がないからと言って不整脈発作がない、加療の必要がない、とは言えない事になります。不整脈発作を捉える方法としては「ホルター心電図」と呼ばれる長時間(24時間)心電図を使用したり、自覚症状出現時のみに心電図記録を行う「イベントレコーダー」と呼ばれる機器を使用します。ただしホルター心電図では最大24時間の記録・解析のため、症状が頻回に見られる患者様でも装着している間、たまたま1度も不整脈発作が起こらなければ検査上は正常と判断してしまいます。イベントレコーダーは自覚症状出現時の記録が可能ですので、症状が頻繁に見られる方はお勧めしたい方法です。なかなか病院へ行く機会がない方、機器の購入を躊躇されておられる方にはご自身で脈を計測する「自己検脈」がお勧めです。方法はいたってシンプルで手の

ひら側の手首に、もう片側の3本の指を脈の触れる箇所に当てる、というものです。不整脈の種類への確定診断には至りませんが、少なくとも不整脈があるか否かの診断は可能です。自己検脈を行うにあたり、大切な点は

- 症状があるときの脈拍数は何もないときと同じか。また触れる間隔は規則正しいか、不規則か、
- 触れる間隔が不規則であれば常に不規則か、ほんの一瞬だけ乱れて、その後はもとの規則正しい脈に戻るか、
- 1分以上持続している場合は10秒間の触れる脈拍数はいくらか、(6倍すれば1分間の脈拍数になる)
- 早く感じる時に脈の結滞(脈が触れるべきタイミングで触れない)がないか、
- 突然早い脈で出現するか、徐々に早くなる脈で出現するか、

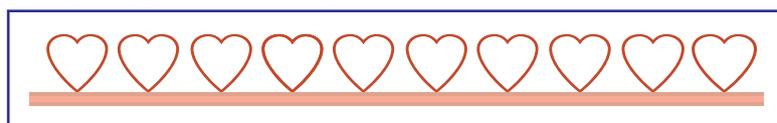
です。これだけでも不整脈の診断にはかなり役に立ちます。

### 自己検脈方法：

1. 片方の手首の親指側に沿った箇所をもう片方の指3本(人差し指、中指、薬指)を押し当てる。(図内矢印)
2. 15秒間指に触れる間隔をかぞえる。  
(数の評価は参考程度に行う。触れる間隔が規則的か、そうでないか、が大切です)  
脈の規則性が見られない場合、10秒間で20回以上触れる場合、は専門医へ御相談ください。



・ 脈が規則的である場合



・ 脈が不規則的である場合 (触れる間隔がばらばら)



# 心臓血管外科からののお知らせ



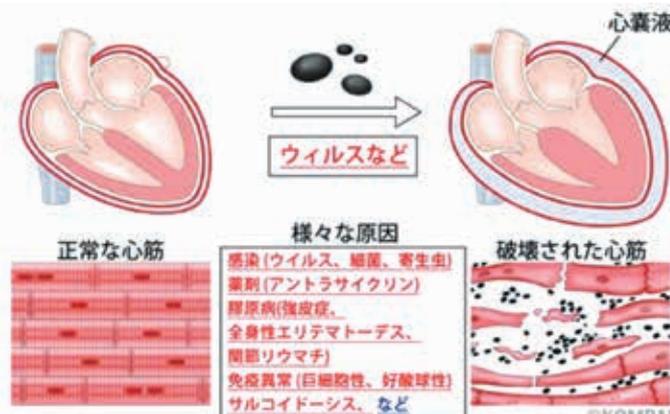
心臓血管外科 部長  
大城 規和

世界中でコロナウイルス肺炎が流行しています。皆さんは十分に対策なされているでしょうか？この記事を読むのは3月になりますが、コロナウイルス流行に歯止めがかかっていれば良いです。猛威を振うコロナウイルスについてまだ解明されてはいない事が多く下手な事は言えませんが、感染予防の基本はマスク着用、手洗い、うがい、手の消毒だと思います。皆さんくれぐれも体調管理をお願いします。

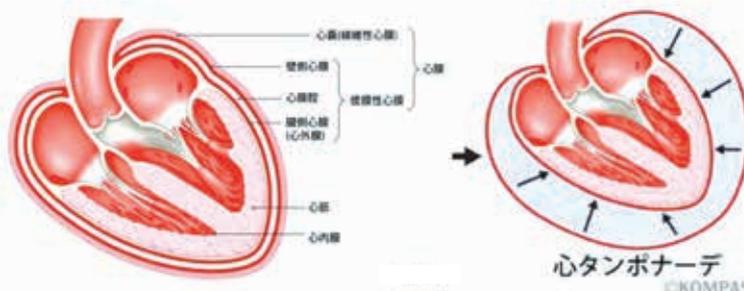
## 心臓と血管の病気 その11

### 風邪のあと息苦しさや胸痛を感じたら～ウイルス性心疾患～

コロナウイルスが流行しているので今回はウイルスが原因となる心疾患についてお話させていただきます。ウイルスが原因となる①心疾患には②心膜炎と心筋症があります。まず①心膜炎からお話します。心膜炎とは心臓を包んでいる心膜が感染し、その結果炎症が生じ肥厚する病気です。風邪のような軽い症状から、胸痛や呼吸苦などの症状で発症する場合など様々です。慢性期には心膜の肥厚から拡張不全を生じ右心不全となったり、心嚢液が貯留し手術が必要になる場合もあります。次に②心筋炎についてですが、心膜炎は心臓の筋肉にウイルス感染が及ぶものです。こちらも風邪のような症状で発症し比較的緩やかな経過をたどる場合、数日の風邪症状のあとに急激に重症心不全や重症不整脈が生じ、最悪命を脅かす場合もあります。症状としては胸痛や呼吸苦が多いです。ウイルスが心筋に感染することにより心臓のポンプ機能が急激に低下する事が原因です。重症の心筋炎は劇症型心筋炎と言われ、心肺補助装置や埋め込み型人工心臓を必要とすることもあり、非常に怖い病気の1つです。回復後も心臓の機能が落ち拡張型心筋症など慢性の心筋症となる場合があります。風邪から心臓の病気なんて誰も想像が付きません。もともと心臓に持病がないにもかかわらず、風邪のあと胸痛や呼吸苦が続きどうもおかしいという時は、かかりつけの先生や当院の内科、救急、循環器内科や心臓血管外科へ相談してください。検査は心電図、心臓超音波、血液検査等を行います。繰り返しになりますが、マスク着用、手洗い、うがい、手の消毒での感染予防よろしくをお願いします。



心筋炎について



心膜炎



院長 間瀬 隆弘

大垣でもやっと初雪が見られました。暖冬とか地球温暖化よりも早急な対応に迫られているのが、新型コロナウイルス：COVID-19です。私だけは大丈夫という根拠のない自信を持たれている方が意外に多いようですが、正しい情報をよく理解して慎重な対応をお願いします。

乳がんの薬物療法 その59

5) 新たに使用できるようになった薬物療法

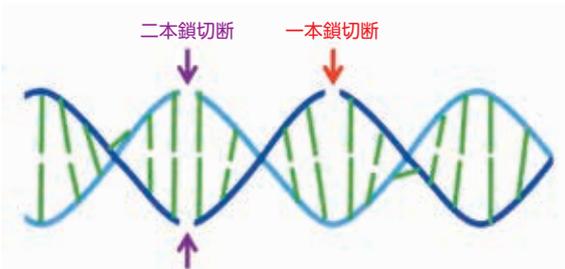
今回はDNAの損傷についてお話いたしました。今回はオラパリブについてアストラゼネカのHPを参考にして、その作用機序について引き続き説明させていただきます。

C. オラパリブ

1) DNAの損傷と修復機構 の続き

主なDNAの損傷には、一本鎖切断と二本鎖切断があります。

それぞれ異なるメカニズムで修復され、働くタンパク質も異なります。



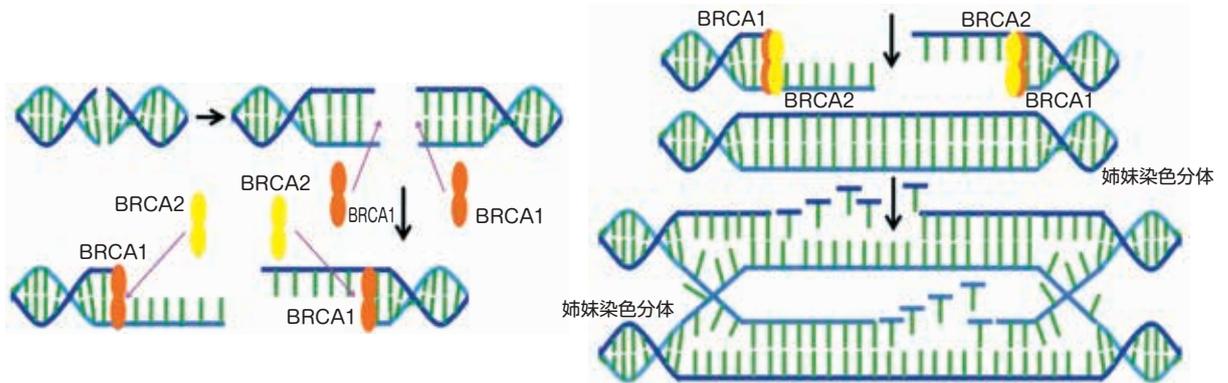
A) 一本鎖切断の修復

一本鎖切断の代表的な修復機構は、塩基除去修復であり、PARP (Poly (ADP-ribose) polymerase) というタンパク質がこの修復の開始に働きます。



B) 二本鎖切断の修復

二本鎖切断の代表的な修復機構は、相同組換え修復であり、BRCAタンパク質が大きな役割を果たします。



相同組換え修復は同じ遺伝情報を持つ姉妹染色分体を利用し、正確な修復が可能である為、重要な修復機構です。次回に続きます。

# 外来診療体制表

★午前診 診療時間 9:00~12:00 (受付時間 8:30~11:30)  
 ★夕診 診療時間 17:00~19:00 (受付時間 16:30~18:30)

診療科	月	火	水	木	金	土	
総合内科	一診	赤嶺	中西	中西	赤嶺	中西	齊尾 (3/7-21)
	二診	宮島	野上	武藤	宮島	赤嶺	—
	三診	—	武藤 (3/10-31休診)	—	—	野上	—
消化器内科	出田 (予約制)	—	—	—	—	—	
循環器内科	一診	—	安藤	安藤	*6 穴山	*5 安藤	—
	二診	—	—	石黒	石黒	—	—
足の血管外来 (ASO外来/閉塞性動脈硬化症)	—	*5 鴨井	—	—	—	—	
不整脈外来	—	—	—	—	江里 (3/13休診)	—	
心臓血管外科	担当医	—	大城	—	担当医	大城	
糖尿病・甲状腺外来 (完全予約制)	—	—	—	—	武藤	—	
糖尿病外来	—	—	橋本	—	—	—	
外科	初診	西科	西科	—	小島	土屋	担当医 (3/28休診)
	再診①	西科	小島	—	西科	小島	
	再診②	土屋	—	—	—	—	
肛門外科	小島	土屋	—	土屋	西科	—	
脳神経外科	一診	林	*1 担当医 (初診のみ)	田中(嘉)	林	田中(嘉)	担当医
	二診	熊谷 (3/30休診)	—	—	—	—	吉村 (完全予約制) (3/21)
乳腺内分泌外科	—	*1 間瀬 (完全予約制)	*1 間瀬 (完全予約制)	*1 浅野 (予約優先) 乳腺のみ	—	—	
整形外科	一診	大西	大西	下川 (予約・紹介のみ)	*6 担当医	下川(脊髄)	—
	二診	仙石	—	—	—	仙石	—
整形外科/専門外来 (予約制)	—	小川 (膝関節)	—	秋山 (3/5-19) (股関節)	—	平川 (手外科) (3/21) 寺林 (肩関節・肘) (3/14-28)	
整形外科 (リウマチ・骨粗鬆症含む)	—	*7 藤岡	—	藤岡	—	—	
眼科	一診	江崎	江崎	江崎	江崎	江崎	—
	二診	桑山 (3/30休診)	桑山 (3/31休診)	桑山 (3/25休診)	桑山 (3/26休診)	—	—
泌尿器科	藤本 (3/23休診)	藤本	—	森川	—	森川	
前立腺外来 (予約制)	—	—	*1 *4 恵谷	—	—	—	
皮膚科	北村	—	米田	—	—	—	
歯科口腔外科 (予約制)	神野	神野	神野	神野 (3/5-19)	神野	神野 (完全予約制) (3/14-28)	
放射線科 (完全予約制)	—	—	—	長澤	—	—	
特診	神経内科外来(予約制) 痛み外来		月2回(月曜日) 月1回(土曜日)	若山(3/9-23) 菅井(3/21)	診療時間(9:00~11:30) 診療時間(8:30~12:00)		

診療科	月	火	水	木	金	土
消化器内科	—	—	—	*1 成田	—	—
IBD特診外来 (炎症性腸疾患)	—	*1 荒木 (3/3-17-31)	—	—	—	—
脳神経外科 (完全予約制)	—	—	—	—	—	*3 吉村 (3/21)
産婦人科 (完全予約制)	*3 近藤	—	*3 白木	—	*3 井上	—
骨粗鬆症外来 (完全予約制)	—	—	—	藤岡	—	—

診療科	月	火	水	木	金	土
総合内科	野上	宮島	休診	休診	休診	—
外科	西科	土屋	小島	浅野	—	—
脳神経外科	田中(嘉)	—	林	熊谷	—	—
歯科口腔外科 (完全予約制)	—	—	神野	—	—	—

※お薬手帳をお持ち下さい。

◎日曜・祝日の通常診療を行っておりません。  
 ◎急病、救急の方はいつでもおこしください。

この診療体制は業務上の都合で急に変更となる場合もございますのでお問い合わせください。

\*歯科口腔外科・前立腺外来診察は電話にて確認をお願いいたします。

- \*1 受付にご確認下さい
- \*2 受付時間(13:30-15:30) 診療時間(14:00-16:00)
- \*3 受付時間(13:00-15:00) 診療時間(13:30-15:30)
- \*4 受付時間(8:30-10:30) 診療時間(9:00-11:00)
- \*5 受付時間(9:30-11:30) 診療時間(10:00-12:00)
- \*6 受付時間(9:00-11:30) 診療時間(9:30~12:00)
- \*7 受付時間(8:30-11:00) 診療時間(9:00-11:30)

医療法人徳洲会  
  
**大垣徳洲会病院**  
 〒503-0015 岐阜県大垣市林町6丁目85-1  
**☎ 0584-77-6110**  
 FAX 0584-77-6125  
[www.ogaki.tokushukai.or.jp/](http://www.ogaki.tokushukai.or.jp/)  
 予約センター ☎0584-84-2062