 医療法人 徳洲会

大垣徳洲会病院 広報誌

# あくあねっと

2020年12月号

TAKE

ご自由にお持ちください

FREE

*Aquanet*

*December 2020*

## CONTENTS

乳がんについて  
あくあねっとde糖尿病教室  
新型コロナウイルス感染症～検査～  
12月外来診療体制表  
インフォメーション



「ALL JAPANで」という言葉、良く耳にしますよね。確かに勇ましい? 言葉なのですが、私は違和感を感じています。まず何故この内容を伝える言葉が英語なのかという点、そしてこの多様性の時代に日本に限定することが良い結果を生み出せるのかという疑問です。この二つの事柄自体すでに矛盾していますよね。世界に発信するならば英語の方が良いのですから。ただ日本語で話をしている以上、出来るだけ日本語を駆使して物事を伝えていただきたいという気持ちはあります。確かに英語の方が伝えたい意味に一致していて、簡潔に表現できることもあるかも知れませんが、裏を返すと日本語の表現力・語彙力が欠如していることを露呈しているとも捉えられます。まあ英語力が劣る私のただの僻みかもしれませんね。問題は後半の部分です。以前にもこの「あくあねっと」で御紹介した三菱スペースジェット (SJ: JHMJR) の開発の凍結が10月30日に発表されました。YS-11以来の国産旅客機として注目し期待されてきた航空機でした。本来なら2013年に航空会社に引き渡される予定が6度も延期され、最終的にはCOVID-19による航空機需要の低下により決定されたようです。報道によると、実際には半世紀以上の航空機制作の空白を埋めるには様々な課題があったのですが、根拠のない過信により後手後手に回ってしまったようでした。現実を知り慌てて外国人技術者を多数導入しましたが開発凍結ということになってしまいました。事業が再開され、SJで旅をする日が来る事を私は今も楽しみにしています。そしてALL ○○には拘らないが、最善の選択をしたら結果的に仲間であったのならばそれは素晴らしい事だと思います。



院長 間瀬 隆弘

## 乳がんの薬物療法 その68

### 5) 新たに使用できるようになった薬物療法

前回までは自然免疫についてお話いたしました。今回は免疫チェックポイント阻害剤の**アテロリズマブ**についてがん免疫.jpのHPを参考にして獲得免疫について説明させていただきます。

#### D. アテロリズマブ

##### B. 獲得免疫

獲得免疫は**異物**に対して誘導される抗原特異的免疫応答であり、**適応免疫**とも呼ばれています。獲得免疫では、**T細胞**や**B細胞**といった**リンパ球**が活躍します。獲得免疫が**異物 (非自己)**を認識し、**応答**するプロセスについてお話します。

##### a) 獲得免疫におけるT細胞の応答

T細胞は、抗原提示細胞 (樹状細胞、マクロファージなど) の**主要組織適合遺伝子複合体 (Major histocompatibility complex: MHC)** 上に提示された**抗原**を、自身の表面に発現している**T細胞受容体 (T-cell receptor: TCR)** を介して認識し活性化します。(あくあねっと2020年11月号を参照して下さい。) T細胞には、**CD8<sup>+</sup>T細胞**と**CD4<sup>+</sup>T細胞**があります。

##### 1) CD8<sup>+</sup>T細胞

CD8<sup>+</sup>T細胞は抗原提示細胞の**MHCクラスI分子**に提示された抗原を認識して活性化し、**細胞傷害性T細胞 (Cytotoxic T lymphocyte: CTL)** となります。CTLは**IFN- $\gamma$** 、**TNF- $\alpha$** などの**サイトカイン**や、**パーフォリン**、**グランザイム**といった**細胞傷害性物質**を産生し、**認識した抗原を目印に標的細胞を攻撃**します。

##### 2) CD4<sup>+</sup>T細胞

CD4<sup>+</sup>T細胞は他の免疫担当細胞の活性化を手助けする**ヘルパーT細胞**の役割をもち、抗原提示細胞の**MHCクラスII分子**に提示された抗原を認識して活性化します。活性化したCD4<sup>+</sup>T細胞は、**IL-2**、**IFN- $\gamma$** 、**IL-4**などの**サイトカイン**を産生し、**CD8<sup>+</sup>T細胞**活性化の**補助**や、**B細胞**の分化と抗体産生にかかわります。一方でCD4<sup>+</sup>T細胞には**制御性T細胞 (Regulatory T cell: Treg)** も存在し、さまざまな**抑制機構**により自己に対する免疫寛容誘導および過剰な免疫応答の制御を司っています

##### 3) T細胞のメモリー機能

抗原と出会う前の非活性化状態の**ナイーブT細胞**が、TCRを介した抗原認識により活性化すると**エフェクターT細胞**となり、エフェクターT細胞の一部は**メモリーT細胞**として**長期生存**し、次の抗原曝露に備えます。



## 02 年末年始の食事

年末年始といえば、イベントが目白押しですね。クリスマスにはチキンやケーキ、お正月にはおせち料理などいつもと違った食事内容となる事が多く、普段なら上手に食事の調節ができていても食事のバランスが崩れやすい時期になります。また、年末年始は家でゆっくり・・・なんていつもより運動量が減ってしまう可能性もあり1年の中で最も血糖コントロールが乱れやすい時期です。ポイントを覚えて上手に過ごしてみましょう。

### <クリスマス>

クリスマスとメニューといえばフライドチキン、シチュー、ケーキ・・・とカロリーが高い料理が多いですね。そこで少し工夫するだけでカロリーを抑えられるポイントをメニュー別で紹介していきます。★味付けはこってりよりさっぱりで!

#### ●チキン

フライドチキンなど揚げ物等、油を使うとカロリーがUPします。それと比較し同じチキンでも油を使わない蒸し鶏やフライパンで焼く照り焼きにするなど調理方法を工夫する事でカロリーを抑える事ができます。

メニュー	エネルギー量
フライドチキン(1本90gあたり)	250kcal程度
照り焼きチキン(1本100gあたり)	185kcal程度
蒸し鶏(100gあたり)	120kcal程度

#### ●サラダ

ポテトサラダや南瓜サラダなどに使用されるいも類は炭水化物が豊富に含まれているためなるべく控えましょう。それと比較し緑黄色野菜(トマト、キュウリ、レタス、キャベツなど)は食物繊維が多く含まれ血糖値の上昇を緩やかにする作用があるため積極的に摂るようにしましょう!

#### ●スープ類

シチューなど牛乳やバターをしっかりと使用していると脂質が高くカロリーUPします。それと比較しポトフや具たくさんスープなどコンソメ等使用しあっさりした味付けに変える事によりカロリーを抑える事が出来ます。さらに野菜をたくさん入れて具たくさんにするとなお良いです!

メニュー	エネルギー量
シチュー	400kcal程度
ポトフ	340kcal程度
具たくさんスープ(コンソメ味)	118kcal程度

#### ●ケーキ

チョコレートケーキ・ショートケーキは400~500kcal程度で高カロリーです。1食の食事分を摂ってしまう計算になるためなるべく避けるようにしましょう。それと比較しフルーツたっぷりケーキはカロリーが抑えられ、食物繊維やビタミン等も摂れます。※クリームがたっぷり使用されているとカロリーオーバーになるため、なるべくクリームが控えめなものを選んでくださいね。

### <お正月>

おせち料理は、日持ちがするように砂糖や醤油でしっかりと味付けしてあるものが多いため注意しましょう。

#### ★特徴★

- 血糖値を上げやすい……おもち、栗きんとん、れんこん
- たんぱく質が多い……田作り、ブリの照り焼き、黒豆、伊達巻
- 主に野菜類……筑前煮、昆布巻、煮しめ

野菜から食べるなど食べる順番も気を付けましょう。

また緑黄色野菜が不足しがちになるためお浸し・酢物など+1品であるとなお良いですね。

年末年始でも食事を工夫し上手に血糖をコントロールしていきましょう!

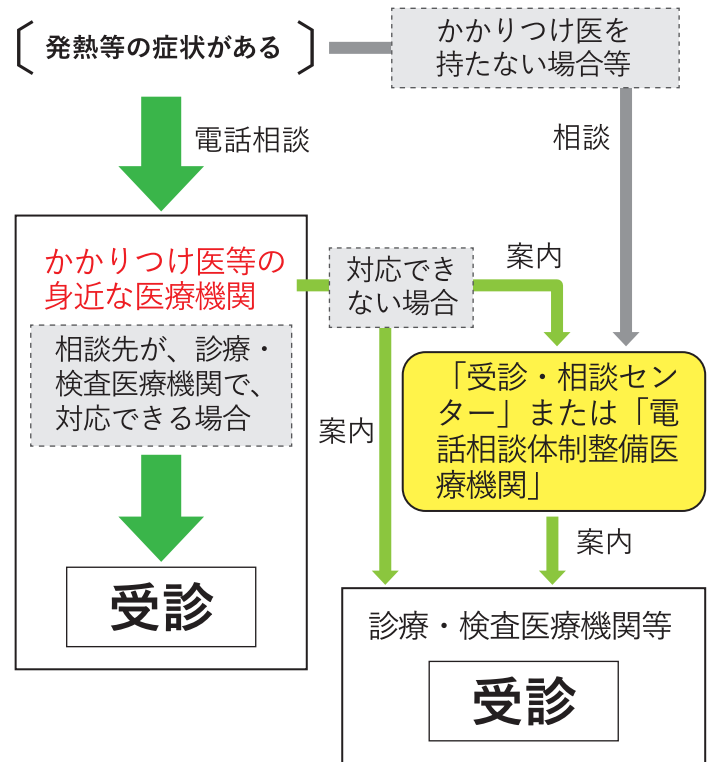
## <どんな人が検査を受けられるの?>




発熱などの症状のある方が、「診療・検査医療機関」に電話で相談、受診し、医師が必要と認めた場合に検査が行われます。



## <検査の種類は何があるの?>

新型コロナウイルス感染の有無を調べる検査の種類は大きく分けると3種類あります。状況や必要に応じて最適な方法で検査を行います。



検査の種類	遺伝子増幅検査 (PCR法、LAMP法など)	抗原検査 (定量)	抗原検査 (定性)
目的	現在の感染	現在の感染	
検出するもの	ウイルスの遺伝子	ウイルスに関わるタンパク質	
検体の種類	鼻の奥の粘液 喀痰、唾液 	鼻の奥の粘液 唾液 	鼻の奥の粘液 
所要時間	1～5時間程度	30分程度	15～30分
メリット	精度が最も良い	簡便	簡便 特別な機器は不要
デメリット	検査時間が長い 専用の機器及び熟練した 人材が必要	遺伝子増幅検査に比べると 精度が劣る (偽陰性が起こりうる)	遺伝子増幅検査に比べると 精度が劣る (偽陰性が起こりうる) 無症状者には適さない

抗原定性検査は最も簡便ですが、発症後2～9日目以内の場合は確定診断とすることができるものの、10日目以降の場合は陰性である場合は確定診断のため、遺伝子増幅検査を行う必要があります。また、遺伝子増幅検査と比較して検出に一定量のウイルス量が必要であることから、現時点では無症状者に対する検査にも適していません。因みに、抗体検査もありますが、過去の感染を調べるものであり、行政検査では行っていません。

次回は薬についてお知らせいたします。ご期待ください。

院内感染対策室

## 発熱外来の設置について

令和2年11月2日より「発熱外来」を設置しました。  
発熱や咳などの風邪症状でのご受診は下記の時間に限定いたします。  
院内での感染拡大防止にご理解とご協力をお願いいたします。

### 診察時間

平日 10:00～12:00

### 診察対象者

○発熱のある方    ○風邪症状の方

### 予約の方法

#### 電話での予約

**0584-77-6110** (代表)

【受付時間】平日 9:00～17:00

#### 【注意事項】

- ・必ず事前にお電話ください。
- ・当日の受付は11時までとなります。
- ・受け入れ人数を超えた場合は、別の時間帯をご案内することがあります。

感染していないことの証明や通勤・登校・登園の許可証は発行できません。

## 乳がん患者の集いのお知らせ

日時:令和3年1月22日(金)午後2時より(2時間程度)

場所:大垣徳洲会病院 4階 会議室

当院で治療を受けていらっしゃらない患者さんも大歓迎です。

予約は必要ありません。本当に気楽な集まりです。お気軽に御参加下さい。

お問い合わせ : 大垣徳洲会病院 乳腺・内分泌外科 外来

感染には十分配慮して行う予定です。開催日の変更・中止に関しては大垣徳洲会病院のホームページでもお知らせいたしますのでよろしく御願いたします。

# 2020年12月 外来診療体制表 (1日~15日)

午前診 診療時間 9:00~12:00 (受付時間 8:30~11:30)  
 夕診 診療時間 17:00~19:00 (受付時間 16:30~18:30)

		1火	2水	3木	4金	5土	6日	7月	8火	9水	10木	11金	12土	13日	14月	15火
総合内科	午前	野上 武藤	※4宮島 ※4武藤 山本(和)	宮島 赤嶺	野上 赤嶺	齊尾		宮島 赤嶺	野上 武藤	※4宮島 ※4武藤 山本(和)	宮島 赤嶺	野上 赤嶺			宮島 赤嶺	野上
	夕診	宮島						野上	宮島						野上	宮島
消化器内科	午前							出田 (予約制)							出田 (予約制)	
	午後		※1山本 (和)	※1成田						※1山本 (和)	※1成田					
循環器内科	午前	吉岡 上原	吉岡 上原	上原 ※6穴山	吉岡 ※6穴山				吉岡 上原	吉岡 上原	上原 ※6穴山	吉岡				吉岡 上原
足の血管外来 (ASO外来/閉塞性動脈硬化症)	午前	※5鴨井							※5鴨井							※5鴨井
不整脈外来	午前				江里							江里				
心臓血管外科	午前		児島					児島		児島					児島	
糖尿病・甲状腺外来 (完全予約制)	午前				武藤							武藤				
糖尿病外来	午前		橋本							橋本						
神経内科	午前														若山	
外科	午前初診	担当医		担当医	田中(香)			担当医	担当医		担当医	田中(香)			担当医	担当医
	午前再診	土屋		田中(香)				田中(香)	土屋		田中(香)				田中(香)	土屋
	夕診		担当医	浅野						担当医	浅野					
肛門外科	午前	田中(香)		土屋				土屋	田中(香)						土屋	田中(香)
脳神経外科	午前	※1 担当医 (初診のみ)	宮居	林	宮居	担当医		林 田口	※1 担当医 (初診のみ)	宮居	林	宮居	担当医 吉村 (完全予約制)		林 田口	※1 担当医 (初診のみ)
	午後												吉村 (完全予約制)			
	夕診		林	田口				宮居		林	田口				宮居	
乳腺内分泌外科 (完全予約制)	午前	※1間瀬	※1間瀬	※1浅野 (乳腺のみ)					※1間瀬	※1間瀬	※1浅野 (乳腺のみ)					※1間瀬
整形外科	午前	大西	下川 山本	※6大西 ※6山本	下川(脊髄) 仙石			大西 仙石	大西	下川 山本	※6大西 ※6山本	下川(脊髄) 仙石			大西 仙石	大西
整形外科・専門外来 (予約制)	午前		小川 (膝関節)	秋山 (股関節)		※8小川 (膝関節) 平川 (手外科)		小川 (膝関節)		小川 (膝関節)	秋山 (股関節)		寺林 (肩関節・肘)		小川 (膝関節)	
整形外科 (リウマチ・骨粗鬆症含む)	午前	※7藤岡		藤岡					※7藤岡		藤岡					※7藤岡
骨粗鬆外来 (完全予約制)	午後			藤岡							藤岡					
眼科	午前	※7江崎 ※7平野	江崎 白井	江崎 小椋	江崎			江崎 野崎	※7江崎 ※7小椋	江崎 白井	江崎 小椋	江崎			江崎 野崎	※7江崎 ※7平野
耳鼻咽喉科	午前	宮田	宮田	※7宮田	宮田			宮田	宮田	宮田	※7宮田	宮田			宮田	宮田
泌尿器科	午前	藤本		森川		森川		藤本	藤本		森川		森川		藤本	藤本
前立腺外来 (予約制)	午前		※1恵谷※4								※1恵谷※4					
皮膚科	午前		米田					北村		米田					北村	
歯科口腔外科 (予約制)  (完全予約制)	午前	神野	神野	神野	神野			神野	神野	神野		神野	神野		神野	神野
	夕診		神野							神野						
放射線科 (完全予約制)	午前			長澤							長澤					
IBD特診外来 (炎症性腸疾患)	午後								※1井深							
産婦人科 (完全予約制)	午後		※3白木		※3井上			※3近藤		※3白木		※3井上			※3近藤	

※お薬手帳をお持ち下さい。 ◎日曜・祝日の通常診療を行っておりません。 ◎急病、救急の方はいつでもおこしください。 この診療体制は業務上の都合で急に変更となる場合もございますのでお問い合わせください。

# 2020年12月 外来診療体制表 (16日~31日)

午前診 診療時間 9:00~12:00 (受付時間 8:30~11:30)  
 夕診 診療時間 17:00~19:00 (受付時間 16:30~18:30)

		16水	17木	18金	19土	20日	21月	22火	23水	24木	25金	26土	27日	28月	29火	30水	31木
総合内科	午前	※4宮島 ※4武藤	宮島 赤嶺	野上 赤嶺	齊尾		宮島 赤嶺	野上 武藤	※4宮島 ※4武藤 山本(和)	宮島 赤嶺	野上 赤嶺			宮島 赤嶺	野上 武藤	※4宮島 山本(和)	
	夕診						野上	宮島						野上	宮島		
消化器内科	午前						出田 (予約制)							出田 (予約制)			
	午後		※1成田						※1山本 (和)	※1成田						※1山本 (和)	
循環器内科	午前	吉岡 上原	上原 ※6穴山	吉岡 ※6穴山			吉岡 上原	吉岡 上原	上原 ※6穴山	吉岡				吉岡 上原	吉岡 上原		
足の血管外来 (ASO外来/閉塞性動脈硬化症)	午前							※5鴨井							※5鴨井		
不整脈外来	午前			江里						江里							
心臓血管外科	午前	児島					児島		児島					児島		児島	
糖尿病・甲状腺外来 (完全予約制)	午前			武藤						武藤							
糖尿病外来	午前	橋本							橋本								
神経内科	午前													若山			
外科	午前 初診		担当医	田中(香)			担当医	担当医		担当医	田中(香)			担当医	担当医		
	午前 再診		田中(香)				田中(香)	土屋		田中(香)					土屋		
	夕診	担当医	浅野						担当医	浅野							
肛門外科	午前		土屋				土屋	田中(香)		土屋				土屋	田中		
脳神経外科	午前	宮居	林	宮居	担当医		林 田口	※1 担当医 (初診のみ)	宮居	林	宮居	担当医		林 田口	※1 担当医 (初診のみ)	宮居	
	午後																
	夕診	林	田口				宮居		林	田口				宮居			
乳腺内分泌外科 (完全予約制)	午前	※1間瀬	※1浅野 (乳腺のみ)					※1間瀬	※1間瀬	※1浅野 (乳腺のみ)					※1間瀬		
整形外科	午前	下川 山本	※6大西 ※6山本	下川(脊椎) 仙石			大西 仙石	大西	下川 山本	※9大西 ※9山本	下川(脊椎) 仙石			大西 仙石	大西	下川 山本	
整形外科・専門外来 (予約制)	午前	小川 (膝関節)			平川 (手外科)		小川 (膝関節)		小川 (膝関節)				※8小川 (膝関節) 寺林 (肩関節・肘)	小川 (膝関節)		小川 (膝関節)	
整形外科 (リウマチ・骨粗鬆症)	午前		藤岡					※7藤岡		藤岡					※7藤岡		
骨粗鬆外来 (完全予約制)	午後		藤岡							藤岡							
眼科	午前	江崎 白井	江崎 小椋	江崎			江崎 野崎	※7江崎 ※7小椋	江崎 白井	江崎 小椋	江崎			江崎 野崎	※7江崎 ※7平野		
耳鼻咽喉科	午前	宮田	※7宮田	宮田			宮田	宮田	宮田	※7宮田	宮田			宮田	宮田	宮田	
泌尿器科	午前		森川		森川		藤本	藤本					森川	藤本	藤本		
前立腺外来 (予約制)	午前	※1徳谷※4								※1徳谷※4							※1徳谷※4
皮膚科	午前	米田					北村		米田					北村			
歯科口腔外科 (予約制)	午前	神野	神野	神野			神野	神野	神野		神野	神野		神野	神野	神野	
	夕診	神野							神野								
放射線科 (完全予約制)	午前		長澤							長澤							
IBD特診外来 (炎症性腸疾患)	午後							※1井深									
産婦人科 (完全予約制)	午後	※3白木		※3井上			※3近藤		※3白木		※3井上			※3近藤			

歯科口腔外科・前立腺外来診察は電話にてご確認をお願いいたします。

※ 1 受付にご確認ください

※ 2 受付時間(13:30-15:30) 診療時間(14:00-16:00)

※ 3 受付時間(13:00-15:00) 診療時間(13:30-15:30)

※ 4 受付時間(8:30-10:30) 診療時間(9:00-11:00)

※ 5 受付時間(9:30-11:30) 診療時間(10:00-12:00)

※ 6 受付時間(9:00-11:30) 診療時間(9:30-12:00)

※ 7 受付時間(8:30-11:00) 診療時間(9:00-11:30)

※ 8 学生外来

※ 9 受付時間(9:00-11:00) 診療時間(9:30-11:30)

※ 7 受付時間(8:30-11:00) 診療時間(9:00-11:30)

※ 8 学生外来

※ 9 受付時間(9:00-11:00) 診療時間(9:30-11:30)

## 診療受付時間のご案内

※都合により休診になる事があります。外来診療体制表もご確認下さい。

### 総合内科

[午前] 8:30~11:30  
月~金曜日 ※土曜日は第1・3・5週  
[夕診] 16:30~18:30 月・火曜日

### 消化器内科

[午前] 8:30~11:30 月曜日(予約制)  
[午後] 水・木曜日 ※受付にご確認下さい

### 循環器内科

[午前] 8:30~11:30 火~金曜日

### 足の血管外来 (ASO外来/閉塞性動脈硬化症)

[午前] 9:30~11:30 火曜日

### 不整脈外来

[午前] 8:30~11:30 金曜日

### 心臓血管外科

[午前] 8:30~11:30 月・水曜日

### 糖尿病・甲状腺外来(完全予約制)

[午前] 8:30~11:30 金曜日

### 糖尿病外来

[午前] 8:30~11:30 水曜日

### 神経内科

[午前] 8:30~11:30 月曜日(月2回)

### 外科

[午前] 8:30~11:30  
月・火・木・金曜日  
[夕診] 16:30~18:30 水・木曜日

### 肛門外科

[午前] 8:30~11:30 月・火・木曜日

### 脳神経外科

[午前] 8:30~11:30  
月~土曜日 ※火曜日は初診のみ  
[午後] 土曜日(不定期)(完全予約制)  
[夕診] 16:30~18:30 月・水・木曜日

### 乳腺・内分泌外科(完全予約制)

[午前] 8:30~11:30  
火~木曜日 ※木曜日は乳腺のみ

### 整形外科

[午前] 8:30~11:30 月~金曜日  
(木曜日は 9:30~11:30)

### 整形外科・専門外来(予約制)

[午前] 8:30~11:30  
膝関節 月・水曜日、土曜日(学生外来)  
股関節 第1・2木曜日  
手外科 第1・3土曜日  
肩関節・肘 第2・4土曜日

### 整形外科(リウマチ、骨粗鬆含む) (予約制)

[午前] 火曜日 8:30~11:00  
木曜日 8:30~11:30  
火・木曜日

### 骨粗鬆症外来(完全予約制)

[午後] 木曜日

### 眼科

[午前] 8:30~11:30 月・水~金曜日  
8:30~11:00 火曜日

### 耳鼻咽喉科

[午前] 8:30~11:30 月~金曜日  
(木曜日は 8:30~11:00)

### 泌尿器科

[午前] 8:30~11:30  
月・火・木・土曜日

### 前立腺外来(予約制)

[午前] 8:30~10:30  
水曜日 ※受付にご確認下さい

### 皮膚科

[午前] 8:30~11:30 月・水曜日

### 歯科口腔外科(予約制)

8:30~11:30  
[午前] 月~水曜日・金曜日、  
木曜日(月2回)、第2・4土曜日  
[夕診] 16:30~18:30 水曜日 ※完全予約制

### 放射線科(完全予約制)

[午前] 8:30~11:30 木曜日

### IBD特診外来(炎症性腸疾患)

[午後] 火曜日(月2回)  
※受付にご確認下さい

### 産婦人科

[午後] 13:00~15:00 月・水・金曜日