



医療法人 徳洲会

大垣徳洲会病院 広報誌

あくあねっと

2021年4月号

CONTENTS

乳がんについて

新型コロナウイルス感染症～日頃の対策②～

あくあねっとde糖尿病教室

4月外来診療体制表

インフォメーション

Aquanet April 2021

TAKE

ご自由にお持ちください

FREE



新型コロナワクチンの供給が不確定な為、ワクチンの接種いつ打てるのか、正確な情報をお伝えする事ができませんが、行政や医師会と一体となって努力しておりますので、対策は継続しながらもう少しお待ちいただきたいと思います。先月号ではSDGsの17の目標（ゴール）をお示しました。今月からはそれぞれの目標を達成する為の169のターゲットについてお話しします。



院長 間瀬 隆弘



あらゆる場所のあらゆる形態の貧困を終わらせる

1.1 極度の貧困を終わらせる

2030年までに、現在 1日 1.25ドル（約140円）未満で生活する人々と定義されている極度の貧困をあらゆる場所で終わらせる。

1.2 貧困状態にある人の割合を半減させる

2030年までに、各国定義によるあらゆる次元の貧困状態にある、すべての年齢の男性、女性、子どもの割合を半減させる。

1.3 貧困層・脆弱層の人々を保護する

各国において最低限の基準を含む適切な社会保護制度及び対策を実施し、2030年までに貧困層及び脆弱層に対し十分な保護を達成する。

1.4 基礎的サービスへのアクセス、財産の所有・管理の権利、金融サービスや経済的資源の平等な権利を確保する

2030年までに、貧困層及び脆弱層をはじめ、すべての男性及び女性が、基礎的サービスへのアクセス、土地及びその他の形態の財産に対する所有権と管理権限、相続財産、天然資源、適切な新技術、マイクロファイナンスを含む金融サービスに加え、経済的資源についても平等な権利を持つことができるように確保する。

1.5 貧困層・脆弱層の人々の強靱性を構築する

2030年までに、貧困層や脆弱な状況にある人々の強靱性（レジリエンス）を構築し、気候変動に関連する極端な気象現象やその他の経済、社会、環境的ショックや災害に暴露や脆弱性を軽減する。

1.a 開発途上国の貧困対策に、様々な資源を動員する

あらゆる次元での貧困を終わらせるための計画や政策を実施するべく、後発開発途上国をはじめとする開発途上国に対して適切かつ予測可能な手段を講じるため、開発協力の強化などを通じて、さまざまな供給源からの相当量の資源の動員を確保する。

1.b 貧困撲滅への投資拡大を支援するために政策的枠組みを構築する

貧困撲滅のための行動への投資拡大を支援するため、国、地域及び国際レベルで、貧困層やジェンダーに配慮した開発戦略に基づいた適正な政策的枠組みを構築する。

乳がんの薬物療法 その71

5) 新たに使用できるようになった薬物療法

今回も獲得免疫についてがん免疫.jpを参考にしてお話します。

D. アテロリズマブ

B. 獲得免疫

c) 獲得免疫には時間がかかる

獲得免疫が誘導されるまでにかかる時間は自然免疫に比べて長く、**数日程度の期間が必要**です。これは抗原の細かい特徴を認識し、抗原特異的なリンパ球や抗体を産生するのに時間がかかるためです。

d) 免疫寛容

こうしたさまざまなプロセス（あくあねっと昨年12月号以降を参照して下さい）を駆使して、免疫系は非自己を排除しています。これらの異物に対する攻撃（免疫反応）が、自らの細胞や組織に向かうのを防ぐため、生体には**免疫寛容**というしくみが備わっています。これは、特定の抗原に対して免疫反応を起こさなくなるしくみです。免疫寛容には、**胸腺**でのリンパ球の成熟過程で自己抗原に強く反応するリンパ球が除去される「**負の選択**」や、末梢でのTreg（制御性T細胞）、免疫チェックポイント分子といった**免疫抑制機構**が関与しています。

C. がん免疫編集説

今までお話してきたように、免疫系は自己と非自己を識別し、非自己を排除する生体防御システムです。生体は、この免疫系が自己の細胞・抗原を攻撃しないようにするための**免疫抑制機構**も備えており、免疫系の過剰な活性化を抑制機構が適切に抑えることによって恒常性が維持されています。それでは免疫系は、自己の変異細胞であるがん細胞に対してどのようなにはたらくのでしょうか。1950年代、異物（非自己）を排除する免疫系は、自己の変異細胞であるがん細胞も排除して生体を防御するという「**がん免疫監視説 (cancer immunosurveillance)**」の概念が提唱されました。しかし、がん免疫監視機構が存在するにもかかわらず、がん細胞は増殖し、がんが発生します。この点を経時的に説明し、発展させた概念がSchreiber らによって提唱された「**がん免疫編集説 (cancer immunoediting)**」です。

今回も日頃から感染対策を意識していただくために、日常生活における工夫をご紹介します。

何より大事なのは、マスク着用や手指衛生（手洗いやアルコール消毒）ですが、免疫にかかわる3つの日常生活の工夫をご紹介します。それは、「質の高い睡眠と食事、適切な運動」です。

睡眠はぐっすり寝ることが重要ですが、温度に注目します。体温が1℃低下すると免疫力が約30%ダウンするので、睡眠前に40℃～42℃の入浴を10分するなど体温が1℃上昇すると免疫力が5～6倍アップすることがわかっています。そのため、基礎体温の維持・改善のための運動は非常に効果的と言えます。

そして食事に取り入れたい免疫力アップ食材は、ビタミンCとAです。ビタミンCは野菜や果物に多く含まれます。酸っぱいというイメージがありますが、本当は酸っぱくありません。ブロッコリーやほうれん草、ピーマン、パプリカなどが代表的です。ビタミンAは豚や鳥または魚のレバーに次いで、海藻や緑黄色野菜にも多く含まれます。岐阜県産でなじみのある鮎やモロヘイヤであれば親しみやすいのではないでしょうか。



日頃の感染対策②をご紹介します。次回は**手指衛生**についてお知らせいたします。ご期待ください！

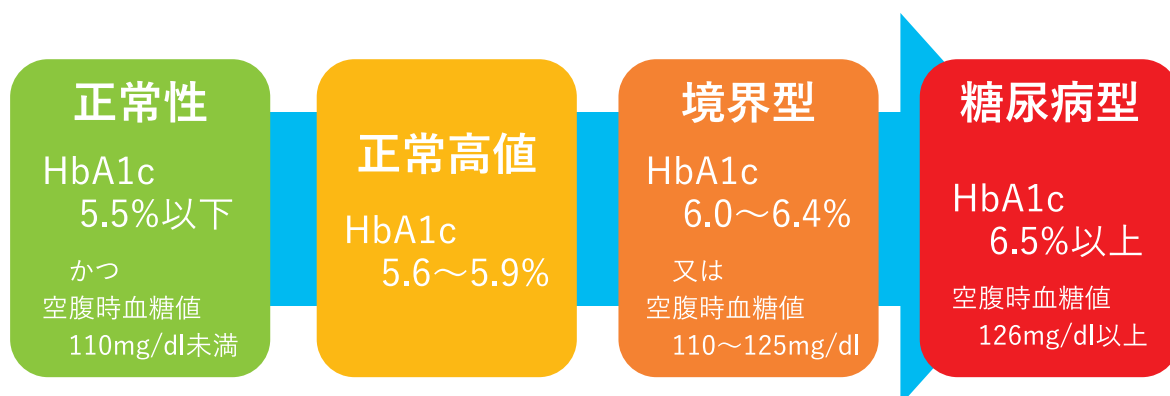
あくあねっとde糖尿病教室

糖尿病教室療養委員会

06

『糖尿病の気(け)がある』といわれたことはありませんか？

健康診断やかかりつけ医での血液検査の結果で「糖尿病の気がありますね」や「糖尿病予備軍ですね」「境界型糖尿病です」などといわれたことはありませんか？
「糖尿病といわれたわけではないから、大丈夫」と安心してはいけません。



上の図にあるように「気がある」「境界型」といわれた時点で、すでに正常より血糖値が高い状態になっており、体の中では細かい血管が傷つき始めています。この状態を放置しておく、脳卒中や心筋梗塞、視力低下、腎機能障害、神経障害などの合併症を引き起こすことがあります。

「気がある」「予備軍」「境界型」といわれたら、日常生活や食生活を見直し糖尿病にならないよう注意が必要という警告なのです。予備軍の間に気をつければ糖尿病を予防したり、糖尿病の発症を遅らせることができます。数値が高めでご心配の方は、糖尿病外来を受診していただき「75g経口ブドウ糖負荷検査」という検査を受けていただくことをお勧めします。この検査では膵臓からのインスリン分泌の状態などを評価することができます。

糖尿病は症状なく進行します

ご自分の HbA1c の値を知り、定期的にチェックを受けましょう

※空腹時血糖:10時間以上絶食した状態で採血した時の血糖値。検査前の数日間糖分の少ない食事を取っていれば、血糖値は低くなります。

※HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー):血液中のHbA1cという物質の量を調べると、過去1～2ヶ月間の血糖値の平均を知ることができます。血糖のコントロール状況を反映しています。

東日本大震災10年

震災直後、大垣徳洲会病院から南三陸に派遣

救急車頑張った仲間

小雪が舞う被災地を走る救急車を捉えた1枚の写真。泥や砂で汚れた車体の後方には「大垣徳洲会病院」の文字とナンバーが読み取れる。震災から約2週間後、宮城県南三陸町で支援活動を行っていた会社員の鹿取茂雄さん(43)＝岐阜市＝によって、偶然撮影された。この救急車は今一。(村瀬真未)



被災地を走る大垣徳洲会病院の救急車＝2011年3月26日、宮城県南三陸町(鹿取茂雄さん提供)



被災地を走る救急車と救援活動に当たった丹羽明子さん＝大垣市林町 大垣徳洲会病院

「現役で活躍してくれてますよ」。震災直後の医療を支えた救急車は、今なお大垣徳洲会病院(大垣市林町)で使われていた。当時、車に乗って救援活動に当たった看護師の丹羽明子さん(40)＝大垣市＝は、10年前を思い起す。

医療法人の徳洲会は、法人内の医療者で構成する徳洲会医療救援隊(TMAT)と呼ばれる災害医療チームを有する。地震が発生した2011年3月11日の夜、TMATの研修を受けた医師、看護師らの中で先遣隊として出動できるメンバーが招集され、手術室の担当だった丹羽さんが手を挙げた。薬やガゼなどの医薬品を携行し、丹羽さんを含めた4人の医療スタッフは12日早朝に出発、仙台徳洲会病院(宮城県仙台市)に到着した13日夜から救急医療をサポートした。

翌日からは、自衛隊や行政が把握できていない避難者への救援という先遣隊としての任務に当たった。向かったのは、宮城県南三陸町の総合体育館「ベイサイドアリーナ」。避難した1

200人超がひしめき合い、手元にある薬で急場をしのいでいた。

「寺の境内に人がいる」「公民館で救助を待っている」という避難者からの情報を聞き、すぐに現場に急行した。体育館のけりポートと内陸の災害拠点病院を行き来し、自衛隊のヘリから次々と運び込まれる要救助者の搬送にも携わった。「小回りが利き、車内で応急処置できる救急車でひたすら動き回った。岐阜ナンバーを見て『遠いところからこんなに早く来てくれてありがとう』と手を合わせる人も、それくらい救急車不足だった」

10日は活動し、派遣から戻った丹羽さんは心的外傷後ストレス障害(PTSD)に苦しんだ。頻発した余震への恐怖で飛行機やトラックの音に過敏になったり、看護師としての使命感から自分を追い詰めていた。「被災地では医療者も避難者と同じ環境で、知らず知らずのうちにストレスを受ける。心のケアの大切さを実感した」

被災地では想定外の事態が常に起き、その場で考えて対応しなければいけなかった。丹羽さんはそんな自身の経験を同僚や看護実習生に伝えようと、災害看護の訓練や講習の場で積極的に発信している。「この救急車を見ても、震災を昨日のことのように思い出す。だいが古くなったけど、ともに被災地のために頑張った仲間。私の原点ですね」と優しい眼差しを送った。

乗車した看護師・丹羽さん「今も岐阜で走る」



【岐阜新聞 2021年3月14日付掲載】

乳がん患者の集いのお知らせ

日時:令和3年5月28日(金) 午後2時より(2時間程度)

場所:大垣徳洲会病院 4階 会議室

当院で治療を受けていらっしゃる患者さんも大歓迎です。

予約は必要ありません。 本当に気楽な集まりです。 お気軽に御参加下さい。

お問い合わせ : 大垣徳洲会病院 乳腺・内分泌外科 外来

新型コロナの影響で、なかなか開催できず申し訳ありません。

感染には十分配慮して行う予定ですが、状況により開催中止となる場合がございます。大垣徳洲会病院のホームページでお知らせいたしますので御確認をよろしく御願いたします。

医療公開講座 ～online～のご案内

オンラインによる医療公開講座を始めます。

詳細は大垣徳洲会病院のホームページでお知らせいたします。

ぜひ、ご自宅・職場等でお気軽にご視聴ください。

不審な電話にご注意ください

電話で大垣徳洲会病院を名乗り、電話が掛かってくる事案が発生しています。

当院では、電話番号を非通知でお掛けすることはありません。

身に覚えのない電話でしたら、相手にせず、すぐに電話を切ってください。

【実際にあったケース】

・身に覚えのない診察予約を確認する電話 ・保険証の不正利用に関する電話

2021年4月 外来診療体制表 (1日～15日)

午前診 診療時間 9:00～12:00 (受付時間 8:30～11:30)
 夕 診 診療時間 17:00～19:00 (受付時間 16:30～18:30)

		1木	2金	3土	4日	5月	6火	7水	8木	9金	10土	11日	12月	13火	14水	15木
総合内科	午前	宮島赤嶺	野上嶺伊藤	齊尾		宮島赤嶺	野上嶺伊藤	※4武藤山本(和)	宮島赤嶺	野上伊藤			宮島赤嶺	野上嶺伊藤	※4武藤山本(和)	宮島赤嶺
	夕診					野上	宮島	岩田					野上	宮島	岩田	
消化器内科	午前					出田(予約制)	駒澤						出田(予約制)			
	午後	※1成田						※1山本(和)	※1成田						※1山本(和)	※1成田
循環器内科	午前	上原※6穴山	吉岡※6穴山				吉岡上原	吉岡上原	上原※6穴山	吉岡				吉岡上原	吉岡上原	上原※6穴山
足の血管外来 (ASO外来/閉塞性動脈硬化症)	午前						※5鴨井							※5鴨井		
不整脈外来	午前		江里							江里						
心臓血管外科	午前					児島		児島					児島		児島	
糖尿病・甲状腺外来 (完全予約制)	午前		武藤													
糖尿病外来	午前							橋本							橋本	
神経内科	午前												若山			
消化器科・外科 (肛門外科)	午前	田中	担当医			※10川手	高山		田中	担当医	※10担当医		※10川手	高山		石川
	夕診					※10川手		※10川手					※10川手		※10石川	
脳神経外科	午前	林	宮居	担当医		林熊谷	※1担当医(初診のみ)	宮居	林	宮居	担当医吉村(完全予約制)		林熊谷	※1担当医(初診のみ)	宮居	林
	午後										吉村(完全予約制)					
	夕診					宮居		林	熊谷				宮居		林	熊谷
乳腺内分泌外科 (完全予約制)	午前	※1間瀬					※1間瀬	※1間瀬	※1間瀬					※1間瀬	※1間瀬	※1間瀬
整形外科	午前	※6大西 ※6中村 ※6宗宮	下川(脊椎) 仙石			大西仙石	大西宗宮	下川中村	※6大西 ※6中村 ※6宗宮	下川(脊椎) 仙石			大西仙石	大西宗宮	下川中村	※6大西 ※6中村 ※6宗宮
整形外科・専門外来 (予約制)	午前	秋山(股関節)		※8小川(膝関節) 平川(手外科)		小川(膝関節)		小川(膝関節)	秋山(股関節)		寺林(肩関節・肘)		小川(膝関節)		小川(膝関節)	
整形外科 (リウマチ・骨粗鬆症含む)(予約制)	午前	藤岡					※7藤岡		藤岡					※7藤岡		藤岡
骨粗鬆外来 (完全予約制)	午後	藤岡							藤岡							藤岡
眼科	午前	江崎石黒	江崎石黒			江崎石黒	※7江崎 ※7石黒	江崎石黒	江崎石黒	江崎石黒			江崎石黒	※7江崎 ※7石黒	江崎石黒	江崎石黒
耳鼻咽喉科	午前	宮田	宮田	担当医		宮田	宮田	宮田	宮田	宮田	担当医		宮田	宮田	宮田	宮田
泌尿器科	午前	森川		森川		藤本	藤本		森川		森川		藤本	藤本		森川
前立腺外来 (予約制)	午前							※1恵谷※4							※1恵谷※4	
皮膚科	午前	守屋					守屋	米田	守屋					守屋	米田	
歯科口腔外科 (予約制)	午前	神野	神野			神野	神野	神野		神野	神野		神野	神野	神野	神野
	夕診							神野							神野	
放射線科 (完全予約制)	午前	長澤				村井			長澤				村井			長澤
IBD特診外来 (炎症性腸疾患)	午後													※1井深		
産婦人科 (完全予約制)	午後	※3鷺見	※3井上			※3近藤			※3鷺見	※3井上			※3近藤			※3鷺見

※お薬手帳をお持ち下さい。 ◎日曜・祝日の通常診療を行っておりません。 ◎急病、救急の方はいつでもお越しください。
 この診療体制は業務上の都合で急に変更となる場合もございますのでお問い合わせください。

2021年4月 外来診療体制表 (16日～30日)

午前診 診療時間 9:00～12:00 (受付時間 8:30～11:30)
 夕 診 診療時間 17:00～19:00 (受付時間 16:30～18:30)

		16金	17土	18日	19月	20火	21水	22木	23金	24土	25日	26月	27火	28水	29木	30金
総合内科	午前	野上 赤嶺 伊藤	齊尾		宮島 赤嶺	野上 岩武 藤	※4武藤 山本(和)	宮島 赤嶺 田	野上 赤嶺 伊藤			宮島 赤嶺	野上 岩武 藤	※4武藤 山本(和)		野上 赤嶺 伊藤
	夕診				野上	宮島	岩田					野上	宮島	岩田		
消化器内科	午前				出田 (予約制)	新垣						出田 (予約制)				
	午後						※1山本 (和)	※1成田						※1山本 (和)		
循環器内科	午前	吉岡 ※6穴山				吉岡 上原	吉岡 上原	上原 ※6穴山	吉岡				吉岡 上原	吉岡 上原		吉岡 ※6穴山
足の血管外来 (ASO外来/閉塞性動脈硬化症)	午前					※5鴨井							※5鴨井			
不整脈外来	午前	江里							江里							江里
心臓血管外科	午前				児島		児島					児島		児島		
糖尿病・甲状腺外来 (完全予約制)	午前	武藤							武藤							武藤
糖尿病外来	午前						橋本							橋本		
神経内科	午前											若山				
消化器科・外科 (肛門外科)	午前	担当医			※10川手	高山		田中	担当医	※10 担当医		※10川手	高山			担当医
	夕診				※10川手		※10川手					※10川手		※10川手		
脳神経外科	午前	宮居	担当医		林 熊谷	※1 担当医 (初診のみ)	宮居	林	宮居	担当医		林 熊谷	※1 担当医 (初診のみ)	宮居		宮居
	午後															
	夕診				宮居		林	熊谷				宮居		林		
乳腺内分泌外科 (完全予約制)	午前					※1間瀬	※1間瀬	※1間瀬					※1間瀬	※1間瀬		
整形外科	午前	下川(脊椎) 仙石			大西 仙石	大西 宗宮	下川 中村	※6大西 ※6中村 ※6宗宮	下川(脊椎) 仙石			大西 仙石	大西 宗宮	中村		仙石
整形外科・専門外来 (予約制)	午前		※8小川 (膝関節) 平川 (手外科)		小川 (膝関節)		小川 (膝関節)			寺林 (肩関節・肘)		小川 (膝関節)		小川 (膝関節)		
整形外科 (リウマチ・骨粗鬆症含む)(予約制)	午前					※7藤岡		藤岡					※7藤岡			
骨粗鬆外来 (完全予約制)	午後							藤岡								
眼科	午前	江崎 石黒			江崎 石黒	※7江崎 ※7石黒	江崎 石黒	江崎 石黒	江崎 石黒			江崎 石黒	※7江崎 ※7石黒	江崎 石黒		
耳鼻咽喉科	午前	宮田	担当医		宮田	宮田	宮田	宮田	宮田	担当医		宮田	宮田	宮田		宮田
泌尿器科	午前		森川		藤本			森川		森川		藤本	藤本			
前立腺外来 (予約制)	午前						※1恵谷※4							※1恵谷※4		
皮膚科	午前					守屋	米田	守屋					守屋	米田		
歯科口腔外科 (予約制)	午前	神野			神野	神野	神野		神野	神野		神野	神野	神野		神野
	夕診						神野							神野		
放射線科 (完全予約制)	午前				村井			長澤				村井				
IBD特診外来 (炎症性腸疾患)	午後												※1井深			
産婦人科 (完全予約制)	午後	※3井上			※3近藤			※3鷺見	※3井上			※3近藤				※3井上

歯科口腔外科・前立腺外来診察は電話にてご確認をお願いいたします。

※ 1 受付にご確認下さい

※ 2 受付時間(13:30-15:30) 診療時間(14:00-16:00)

※ 3 受付時間(13:00-15:00) 診療時間(13:30-15:30)

※ 4 受付時間(8:30-10:30) 診療時間(9:00-11:00)

※ 5 受付時間(9:30-11:30) 診療時間(10:00-12:00)

※ 6 受付時間(9:00-11:30) 診療時間(9:30-12:00)

※ 7 受付時間(8:30-11:00) 診療時間(9:00-11:30)

※ 8 学生外来

※ 9 受付時間(9:00-11:00) 診療時間(9:30-11:30)

※ 10 消化器科・外科のみ

診療受付時間のご案内

※都合により休診になる事があります。外来診療体制表もご確認ください。

総合内科

〔午 前〕 8:30～11:30
月～金曜日 ※土曜日は第1・3・5週
〔夕 診〕 16:30～18:30 月・火・水曜日

消化器内科

〔午 前〕 8:30～11:30
月曜日(予約制)、火曜日(月2回)
〔午 後〕 水・木曜日 ※受付にご確認下さい

循環器内科

〔午 前〕 8:30～11:30 火～金曜日

足の血管外来
(ASO外来/閉塞性動脈硬化症)

〔午 前〕 9:30～11:30 火曜日

不整脈外来

〔午 前〕 8:30～11:30 金曜日

心臓血管外科

〔午 前〕 8:30～11:30 月・水曜日

糖尿病・甲状腺外来(完全予約制)

〔午 前〕 8:30～11:30 金曜日

糖尿病外来

〔午 前〕 8:30～11:30 水曜日

神経内科

〔午 前〕 8:30～11:30 月曜日(月2回)

消化器科・外科

〔午 前〕 8:30～11:30
月・火・木・金曜日、土曜日(隔週)
〔夕 診〕 16:30～18:30 月・水曜日

肛門外科

〔午 前〕 8:30～11:30 火・木・金曜日

脳神経外科

〔午 前〕 8:30～11:30
月～土曜日 ※火曜日は初診のみ
〔午 後〕 土曜日(不定期)(完全予約制)
〔夕 診〕 16:30～18:30 月・水・木曜日

乳腺・内分泌外科(完全予約制)

〔午 前〕 8:30～11:30
火～木曜日

整形外科

〔午 前〕 8:30～11:30 月～金曜日
(木曜日は 9:30～11:30)

整形外科・専門外来(予約制)

〔午 前〕 8:30～11:30
膝関節 月・水曜日、土曜日(学生外来)
股関節 第1・2木曜日
手外科 第1・3土曜日
肩関節・肘 第2・4土曜日

整形外科(リウマチ、骨粗鬆含む)
(予約制)

〔午 前〕 火曜日 8:30～11:00
木曜日 8:30～11:30
火・木曜日

骨粗鬆症外来(完全予約制)

〔午 後〕 木曜日

眼科

〔午 前〕 8:30～11:30 月・水～金曜日
8:30～11:00 火曜日

耳鼻咽喉科

〔午 前〕 8:30～11:30 月～土曜日

泌尿器科

〔午 前〕 8:30～11:30
月・火・木・土曜日

前立腺外来(予約制)

〔午 前〕 8:30～10:30
水曜日 ※受付にご確認下さい

皮膚科

〔午 前〕 8:30～11:30 火～木曜日

歯科口腔外科(予約制)

8:30～11:30
〔午 前〕 月～水曜日・金曜日、
木曜日(月2回)、第2・4土曜日
〔夕 診〕 16:30～18:30 水曜日 ※完全予約制

放射線科(完全予約制)

〔午 前〕 8:30～11:30 月・木曜日

IBD特診外来(炎症性腸疾患)

〔午 後〕 火曜日(月2回)
※受付にご確認下さい

産婦人科(完全予約制)

〔午 後〕 13:00～15:00 月・木・金曜日