



医療法人 徳洲会

大垣徳洲会病院 広報誌

あくあねっと

2021年8月号

CONTENTS

乳がんについて

新型コロナウイルス感染症情報

あくあねっとde糖尿病教室

8月外来診療体制表

Aquanet August 2021

TAKE

ご自由にお持ちください

FREE



乳がんについて

vol.92

乳がんの診療 85

暑い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？7月23日の開会式で始まった東京オリンピック2020はどんな形で行われているのでしょうか？この原稿を書いている時点ではまだはっきりしておりません。奇跡的にCOVID-19感染の拡大もなく、好記録や好プレーで世界中に感動が広がっていることを望むばかりです。今月も引き続きSDGsのターゲットを示させていただきます。私達も含め、個人や組織で小さなことでもいいので何か出来る事を見つけて実行していただければと思います。



院長 間瀬 隆弘

5 ジェンダー平等を
実現しよう



ジェンダー平等を達成し、すべての女性及び女児の能力強化を行う

5.1 女性に対する差別をなくす

あらゆる場所におけるすべての女性及び女児に対するあらゆる形態の差別を撤廃する。

5.2 女性に対する暴力をなくす

人身売買や性的、その他の種類の搾取など、すべての女性及び女児に対する、公共・私的空間におけるあらゆる形態の暴力を排除する。

5.3 女性に対する有害な慣行をなくす

未成年者の結婚、早期結婚、強制結婚及び女性器切除など、あらゆる有害な慣行を撤廃する。

5.4 無報酬の育児・介護・家事労働を認識・評価する

公共のサービス、インフラ及び社会保障政策の提供、ならびに各国の状況に応じた世帯・家族内における責任分担を通じて、無報酬の育児・介護や家事労働を認識・評価する。

5.5 政治、経済、公共分野での意思決定において、女性の参画と平等なリーダーシップの機会を確保する

政治、経済、公共分野でのあらゆるレベルの意思決定において、完全かつ効果的な女性の参画及び平等なリーダーシップの機会を確保する。

5.6 性と生殖に関する健康と権利への普遍的アクセスを確保する

国際人口・開発会議（ICPD）の行動計画及び北京行動綱領、ならびにこれらの検証会議の成果文書に従い、性と生殖に関する健康及び権利への普遍的アクセスを確保する。

5.a 財産等への女性のアクセスについて改革する

女性に対し、経済的資源に対する同等の権利、ならびに各国法に従い、オーナーシップ及び土地その他の財産、金融サービス、相続財産、天然資源に対するアクセスを与えるための改革に着手する。

5.b 女性の能力を強化する

女性の能力強化促進のため、ICTをはじめとする実現技術の活用を強化する。

5.c 女性の能力強化のための政策・法規を導入・強化する

ジェンダー平等の促進、ならびにすべての女性及び女子のあらゆるレベルでの能力強化のための適正な政策及び拘束力のある法規を導入・強化する。

2021年3月30日に世界経済フォーラム（WEF: World Economic Forum）によって発表された世界ジェンダー・ギャップ報告書（Global Gender Gap Report）2021の中の性による不平等状況を分析した2021年版「ジェンダー・ギャップ指数（Gender Gap Index: GGI）」によると日本は対象となった153カ国中120位でした。詳細はWEFのHPで見る事が出来ます。我が国は、経済参加と機会：117位、教育の達成：92位、健康と生存：65位、政治的な権限委譲：147位でした。お気づきの事とは思いますが、大問題ですね。

因に上位10カ国は1)アイスランド 2)フィンランド 3)ノルウェー 4)ニュージーランド 5)スウェーデン 6)ナミビア 7)ルワンダ 8)リトアニア 9)アイルランド 10)スイスでした。

乳がんの薬物療法 その75

5) 新たに使用できるようになった薬物療法

今回もがん免疫編集説についてがん免疫.jpを参考にしてお話しします。排除相の7つのステップのまとめです。

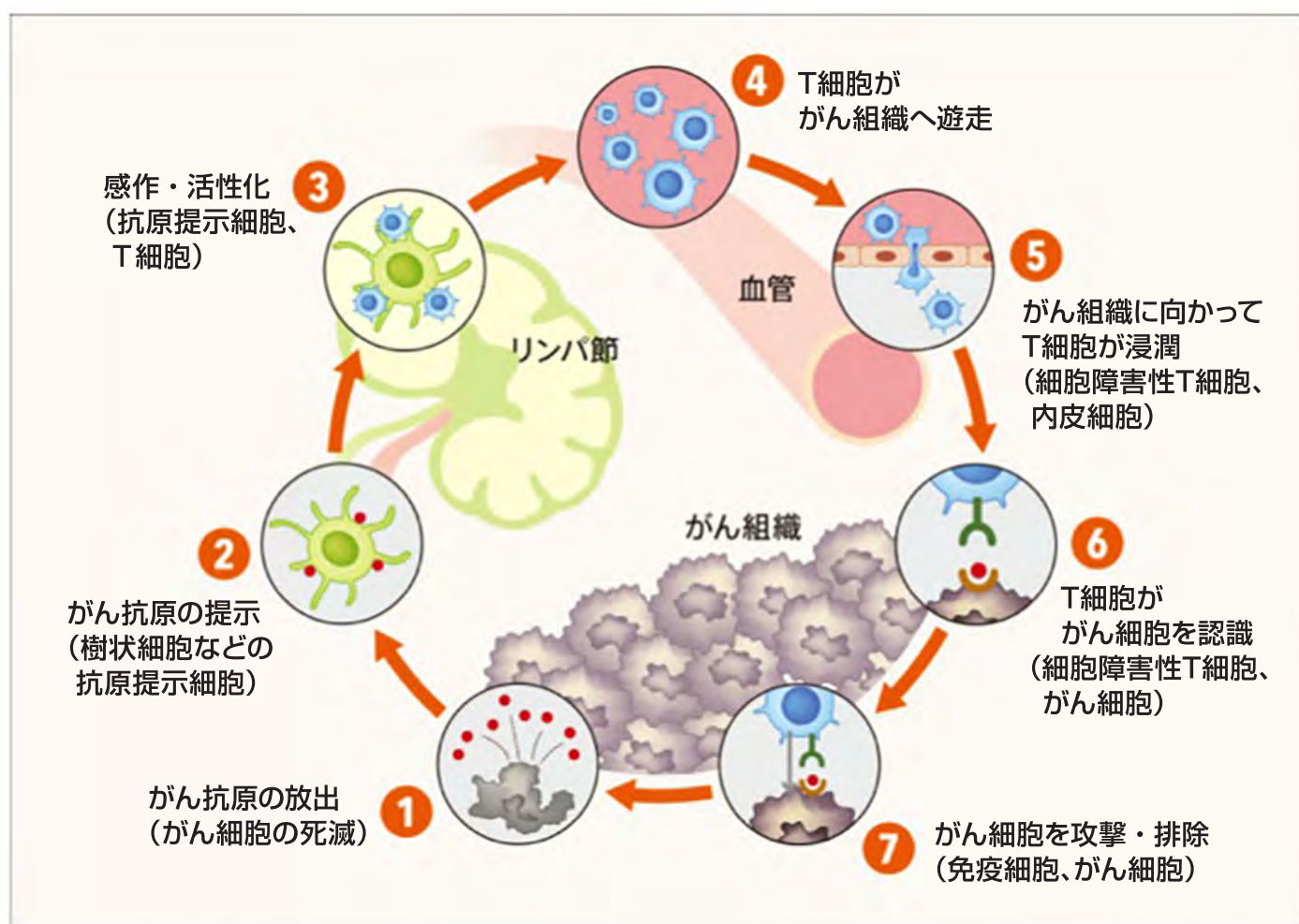
D. アテゾリズマブ

C.がん免疫編集説

b)免疫編集 I 排除相

前回までにお話したSTEP1～STEP7で死滅したがん細胞はがん抗原をさらに放出します。ここから最初のSTEP1(がん抗原の放出)に戻ることで、がん細胞を排除するサイクルが再び回り始めます。

Cancer-Immunity Cycle(がん免疫サイクル)のしくみは、このようにしてがん細胞を排除するように機能しています。



Chen DS, et al. Immunity. 2013;39:1-10.より

このように生体には、Cancer-Immunity Cycleという、がんを排除するしくみが備わっています。それにもかかわらず、なぜがん細胞は増殖を続け、臨床でがんとしてみつかるのでしょうか。次回は、平衡相から逃避相でがんが生じる過程について説明します。

乳がん患者の集いのお知らせ

新型コロナウイルスの影響で開催の目処が立ちません。

安全に開催可能と判断させていただいた時点で御連絡いたします。今しばらくお待ちください。

お問い合わせ：大垣徳洲会病院 乳腺・内分泌外科 外来

大垣徳洲会病院のホームページでお知らせ致しますので御確認をよろしく御願い致します。

～ワクチンを打ったら感染対策はしなくてもいいの?～

院内感染対策室

現在、国を挙げて新型コロナワクチン接種を実施しています。接種は大規模会場、集団会場、個別会場に加え、一定数以上の職員が在籍する企業は企業単位での接種も可能となっています。

前月号でご説明致しました「集団免疫」を得るにはまだ暫くの期間が必要です。

ワクチンによって十分な抗体が産生される時期について、個人差はあるものの2回目の接種後、2週間経過した頃と言われています。

では・・・その時期以降なら「マスク」も「手指衛生」もしなくて自由にしていいいの?

答えは「NO!」です。

ワクチン接種の効果は以下の3点です。

1. 感染しにくくなる
2. 感染しても重症化しにくくなる
3. 集団免疫で二次感染を予防する



つまり!ワクチンを接種しても、感染するし、感染すれば、周囲の人へ広がります。

**接種後も「マスク」、「手指衛生」は必要
なのです。引き続き日常的な感染対策を
継続しましょう。**



夏の水分のとり方 ～熱中症対策の注意点～

糖尿病教室療養委員会

暑い日が続き、熱中症への注意が必要になります。熱中症の予防にはこまめな水分摂取が大切ですが、熱中症対策としてとっているスポーツドリンクや飴などには糖分が含まれていますので、とり方には注意が必要です。

スポーツドリンクはほどほどに……………

夏の水分補給に適しているとされるスポーツドリンクですが、塩分やミネラルのほかに糖分を多く含んでいます。糖分を含む飲料を多量に飲み続けると、場合によっては身体の中で糖分をうまく処理できなくなり、身体に蓄えられた脂肪や筋肉がエネルギーとして過剰に使われてしまいます。すると、毒性をもった成分が血液中に発生し、身体がだるくなったり吐き気がでたり、重症化すると意識がなくなることもあります。これは「清涼飲料水ケトosis」、通称『ペットボトル症候群』と呼ばれています。熱中症対策だからと言って、スポーツドリンクや糖分を含むジュースを大量に飲むのは控えましょう。普段の水分補給は、水かお茶を基本として、こまめに行いましょう。



塩分タブレットについて……………

熱中症対策として、建設現場や学校活動で塩分タブレットが利用されています。スポーツや仕事で大量に汗をかくときは、水分補給と一緒に塩分も補給する必要があるためです。厚生労働省は熱中症予防対策として0.1～0.2%の食塩水を推奨しています*。塩分タブレット製品に含まれる塩分は、1粒0.1グラム程度ですので、1回あたり1～2粒を、100mlの水と一緒に摂取すると水分と塩分をバランスよく補給することができます。しかし、炎天下で激しい運動をしたり、よほど汗をかくような作業をしたりしていない限り、塩分タブレットを毎日積極的に食べる必要はありません。また塩飴などには糖分が多く入っているので、何個も食べれば糖質をとりすぎてしまいます。塩分補給の際は糖質の摂取量にも気を付けましょう。（* 厚生労働省 職場における熱中症の予防について）



適切な水分摂取をこまめに行って、食事、睡眠をしっかりとり、熱中症に負けずに暑い夏を乗り切りましょう。

2021年8月 外来診療体制表 (1日~15日)

午前診 診療時間 9:00~12:00 (受付時間 8:30~11:30)
 夕 診 診療時間 17:00~19:00 (受付時間 16:30~18:30)

		1日	2月	3火	4水	5木	6金	7土	8日	9月	10火	11水	12木	13金	14土	15日
総合内科	午前		宮島赤嶺	野上岩田	武藤	宮島赤嶺	野上嶺伊	齊尾			野上岩田	武藤	宮島赤嶺	野上嶺伊		
	夕診		野上	宮島	岩田						宮島	岩田				
消化器内科	午前		出田 (予約制)	担当医												
	午後					※1成田							※1成田			
循環器内科	午前			吉岡菊池	吉岡菊池	菊池※6穴山	吉岡				吉岡菊池	吉岡菊池	菊池※6穴山	吉岡※6穴山		
足の血管外来 (ASO外来/閉塞性動脈硬化症)	午前			※5鴨井							※5鴨井					
不整脈外来	午前						江里							江里		
心臓血管外科	午前		児島		児島	※10景山						児島	※10景山			
糖尿病外来	午前				橋本		武藤					橋本		武藤		
甲状腺外来 (完全予約制)	午後			武藤							武藤					
神経内科	午前		若山													
消化器科・外科	午前		川手	高山		担当医					高山		石川			
	夕診		川手		川手							石川				
外科・肛門外科	午前							担当医								
脳神経外科	午前		林熊谷	※1担当医 (初診のみ)	担当医	林	担当医	担当医吉村 (完全予約制)			※1担当医 (初診のみ)	宮居	林	宮居	担当医	
	午後															
	夕診				林	熊谷						林	熊谷			
乳腺内分泌外科 (完全予約制)	午前			※1間瀬	※1間瀬	※1間瀬					※1間瀬	※1間瀬	※1間瀬			
整形外科	午前		大西仙石	大西宗宮	下川中村	※6大西 ※6中村 ※6宗宮	仙石				大西宗宮	下川中村	※6大西 ※6中村 ※6宗宮	下川(脊椎) 仙石		
整形外科・専門外来 (予約制)	午前		小川 (膝関節)		小川 (膝関節)	秋山 (股関節)		※8小川 (膝関節) 平川 (手外科)				小川 (膝関節)	秋山 (股関節)		寺林 (肩関節・肘)	
整形外科 (リウマチ・骨粗鬆含む)(予約制)	午前			※7藤岡		藤岡					※7藤岡		藤岡			
骨粗鬆外来 (完全予約制)	午後					藤岡							藤岡			
眼科	午前		江崎石黒	※4江崎 ※4石黒	江崎石黒	江崎石黒	江崎石黒				※4江崎 ※4石黒	江崎石黒	※4江崎 ※4石黒	江崎石黒		
耳鼻咽喉科	午前		青木	宮田	青木		宮田	小川(博)			宮田	青木	宮田	宮田		
泌尿器科	午前		藤本	藤本		森川		森川			藤本		森川		森川	
前立腺外来 (予約制)	午前				※1恵谷※4							※1恵谷※4				
皮膚科	午前		岡田	守屋	米田	守屋					守屋	米田	守屋			
歯科口腔外科 (予約制)	午前		神野	神野	神野	神野	神野				神野	神野		神野	神野	
	(完全予約制) 夕診				神野							神野				
放射線科 (完全予約制)	午前		村井			長澤							長澤			
IBD特診外来 (炎症性腸疾患)	午後										※1井深					
産婦人科 (完全予約制)	午後		※3近藤			※3鷺見	※3井上						※3鷺見	※3井上		

※お薬手帳をお持ち下さい。 ◎日曜・祝日の通常診療を行っておりません。 ◎急病、救急の方はいつでもおこしください。 この診療体制は業務上の都合で急に変更となる場合もございますのでお問い合わせください。

2021年8月 外来診療体制表 (16日～31日)

午前診 診療時間 9:00～12:00 (受付時間 8:30～11:30)
 夕 診 診療時間 17:00～19:00 (受付時間 16:30～18:30)

		16月	17火	18水	19木	20金	21土	22日	23月	24火	25水	26木	27金	28土	29日	30月	31火
総合内科	午前	宮島赤嶺	野上岩田	武藤	宮島赤嶺	野上岩田	齊尾		宮島赤嶺	野上岩田	武藤	宮島赤嶺	野上岩田			宮島赤嶺	野上岩田
	夕診	野上	宮島	岩田					野上	宮島	岩田					野上	宮島
消化器内科	午前	出田 (予約制)	担当医						出田 (予約制)							出田 (予約制)	
	午後				※1成田							※1成田					
循環器内科	午前		吉岡菊池	吉岡菊池	菊池※6穴山	吉岡				吉岡菊池	吉岡菊池	菊池※6穴山	吉岡※6穴山				吉岡菊池
足の血管外来 (ASO外来/閉塞性動脈硬化症)	午前		※5鴨井							※5鴨井							※5鴨井
不整脈外来	午前					江里							江里				
心臓血管外科	午前	児島		児島	※10景山				児島		児島	※10景山				児島	
糖尿病外来	午前			橋本		武藤					橋本		武藤				
甲状腺外来 (完全予約制)	午後		武藤							武藤							武藤
神経内科	午前															若山	
消化器科・外科	午前	川手	高山		担当医				川手	高山		石川				川手	高山
	夕診	川手		川手					川手		石川					川手	
外科・肛門外科	午前						担当医										
脳神経外科	午前	林熊谷	※1 担当医 (初診のみ)	宮居	林	宮居	担当医		林熊谷	※1 担当医 (初診のみ)	宮居	林	宮居	担当医		林熊谷	※1 担当医 (初診のみ)
	午後																
	夕診	宮居		林	熊谷				宮居		林	熊谷				宮居	
乳腺内分泌外科 (完全予約制)	午前		※1間瀬	※1間瀬	※1間瀬					※1間瀬	※1間瀬	※1間瀬					※1間瀬
整形外科	午前	大西仙石	大西宗宮	下川中村	※6大西 ※6中村 ※6宗宮	下川(脊椎) 仙石			大西仙石	大西宗宮	下川中村	※6大西 ※6中村 ※6宗宮	下川(脊椎) 仙石			大西仙石	大西宗宮
整形外科・専門外来 (予約制)	午前	小川 (膝関節)		小川 (膝関節)			※8小川 (膝関節) 平川 (手外科)		小川 (膝関節)		小川 (膝関節)			寺林 (肩関節・肘)		小川 (膝関節)	
整形外科 (リウマチ・骨粗鬆含む)(予約制)	午前		※7藤岡		藤岡					※7藤岡		藤岡					※7藤岡
骨粗鬆外来 (完全予約制)	午後				藤岡							藤岡					
眼科	午前	江崎石黒	※4江崎 ※4石黒	江崎石黒	江崎石黒	江崎石黒			江崎石黒	※4江崎 ※4石黒	江崎石黒	江崎石黒	江崎石黒			江崎石黒	※4江崎 ※4石黒
耳鼻咽喉科	午前	青木	宮田	青木	宮田	宮田	小川(博)		青木	宮田	青木	宮田	宮田			青木	宮田
泌尿器科	午前	藤本	藤本		森川		森川		藤本	藤本		森川		森川		藤本	藤本
前立腺外来 (予約制)	午前			※1恵谷※4							※1恵谷※4						
皮膚科	午前	岡田	守屋	米田	守屋				岡田	守屋	米田	守屋				岡田	守屋
歯科口腔外科 (予約制)	午前	神野	神野	神野	神野	神野			神野	神野	神野		神野			神野	神野
	夕診			神野							神野						
放射線科 (完全予約制)	午前	村井			長澤				村井			長澤				村井	
IBD特診外来 (炎症性腸疾患)	午後									※1井深							
産婦人科 (完全予約制)	午後	※3近藤			※3鷺見	※3井上			※3近藤			※3鷺見	※3井上			※3近藤	

歯科口腔外科・前立腺外来診察は電話にてご確認をお願いいたします。

※1 受付にご確認下さい
 ※2 受付時間(13:30-15:30) 診療時間(14:00-16:00)
 ※3 受付時間(13:00-15:00) 診療時間(13:30-15:30)
 ※4 受付時間(8:30-10:30) 診療時間(9:00-11:00)
 ※5 受付時間(9:30-11:30) 診療時間(10:00-12:00)
 ※6 受付時間(9:00-11:30) 診療時間(9:30-12:00)
 ※7 受付時間(8:30-11:00) 診療時間(9:00-11:30)
 ※8 学生外来
 ※9 受付時間(9:00-11:00) 診療時間(9:30-11:30)
 ※10 受付時間(10:00-11:30) 診療時間(10:30-12:00)

診療受付時間のご案内

※都合により休診になる事があります。外来診療体制表もご確認ください。

総合内科

〔午前〕 8:30～11:30
月～金曜日 ※土曜日は第1・3・5週
〔夕診〕 16:30～18:30 月・火・水曜日

消化器内科

〔午前〕 8:30～11:30
月曜日(予約制)、火曜日(月2回)
〔午後〕 木曜日 ※受付にご確認下さい

循環器内科

〔午前〕 8:30～11:30 火～金曜日

足の血管外来
(ASO外来/閉塞性動脈硬化症)

〔午前〕 9:30～11:30 火曜日

不整脈外来

〔午前〕 8:30～11:30 金曜日

心臓血管外科

〔午前〕 8:30～11:30 月・水曜日
10:00～11:30 木曜日

甲状腺外来(完全予約制)

〔午後〕 12:30～14:00 火曜日

糖尿病外来

〔午前〕 8:30～11:30 水・金曜日

神経内科

〔午前〕 8:30～11:30 月曜日(月2回)

消化器科・外科

〔午前〕 8:30～11:30
月・火曜日、木曜日
〔夕診〕 16:30～18:30 月・水曜日

外科・肛門外科

〔午前〕 8:30～11:30 土曜日(隔週)

脳神経外科

〔午前〕 8:30～11:30
月～土曜日 ※火曜日は初診のみ
〔午後〕 土曜日(不定期)(完全予約制)
〔夕診〕 16:30～18:30 月・水・木曜日

乳腺・内分泌外科(完全予約制)

〔午前〕 8:30～11:30
火～木曜日

整形外科

〔午前〕 8:30～11:30 月～金曜日
(木曜日は 9:30～11:30)

整形外科・専門外来(予約制)

〔午前〕 8:30～11:30
膝関節 月・水曜日、土曜日(学生外来)
股関節 第1・2木曜日
手外科 第1・3土曜日
肩関節・肘 第2・4土曜日

整形外科(リウマチ、骨粗鬆含む)
(予約制)

〔午前〕 火曜日 8:30～11:00
木曜日 8:30～11:30
火・木曜日

骨粗鬆症外来(完全予約制)

〔午後〕 木曜日

眼科

〔午前〕 8:30～11:30 月・水～金曜日
8:30～10:30 火・第2木曜日

耳鼻咽喉科

〔午前〕 8:30～11:30 月～金曜日
※土曜日は第1・3・5週

泌尿器科

〔午前〕 8:30～11:30
月・火・木・土曜日

前立腺外来(予約制)

〔午前〕 8:30～10:30
水曜日 ※受付にご確認下さい

皮膚科

〔午前〕 8:30～11:30 月～木曜日

歯科口腔外科(予約制)

8:30～11:30
〔午前〕 月～水曜日・金曜日、
木曜日(月2回)、第2・4土曜日
〔夕診〕 16:30～18:30 水曜日 ※完全予約制

放射線科(完全予約制)

〔午前〕 8:30～11:30 月・木曜日

IBD特診外来(炎症性腸疾患)

〔午後〕 火曜日(月2回)
※受付にご確認下さい

産婦人科(完全予約制)

〔午後〕 13:00～15:00 月・木・金曜日