



医療法人 徳洲会

大垣徳洲会病院 広報誌

あくあねっと

2021年9月号

CONTENTS

乳がんについて

新型コロナウイルス感染症情報

あくあねっとde糖尿病教室

9月外来診療体制表

Aquanet September 2021

TAKE

ご自由にお持ちください

FREE



乳がんについて

vol.93

乳がんの診療 86

暑い日が続く東京オリンピック2020が終了し、8月24日よりパラリンピックが始まります。新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言下で行われたオリンピックの評価は未来に委ねるとして、我々仲間である徳洲会体操クラブの亀山 耕平選手、北園 丈琉選手が活躍してくれました。御声援ありがとうございました。

今回のオリンピックはまさにSDGsの考えで行われましたね。今月もSDGsの解説を続けさせていただきます。



亀山 耕平 選手



北園 丈琉 選手
日本オリンピック委員会 HPより



院長 間瀬 隆弘

6

安全な水とトイレ
を世界中に



すべての人々の水と衛生の利用可能性と持続可能な管理を確保する

6.1 安全・安価な飲料水の普遍的・衡平なアクセスを達成する

2030年までに、すべての人々の、安全で安価な飲料水の普遍的かつ衡平なアクセスを達成する。

6.2 下水・衛生施設へのアクセスにより、野外での排泄をなくす

2030年までに、すべての人々の、適切かつ平等な下水施設・衛生施設へのアクセスを達成し、野外での排泄をなくす。女性及び女兒、ならびに脆弱な立場にある人々のニーズに特に注意を払う。

6.3 様々な手段により水質を改善する

2030年までに、汚染の減少、投棄の廃絶と有害な化学物・物質の放出の最小化、未処理の排水の割合半減及び再生利用と安全な再利用の世界的規模で大幅に増加させることにより、水質を改善する。

6.4 水不足に対処し、水不足に悩む人の数を大幅に減らす

2030年までに、全セクターにおいて水利用の効率を大幅に改善し、淡水の持続可能な採取及び供給を確保し水不足に対処するとともに、水不足に悩む人々の数を大幅に減少させる。

6.5 統合水資源管理を実施する

2030年までに、国境を越えた適切な協力を含む、あらゆるレベルでの統合水資源管理を実施する。

6.6 水に関わる生態系を保護・回復する

2020年までに、山地、森林、湿地、河川、帯水層、湖沼を含む水に関連する生態系の保護・回復を行う。

6.a 開発途上国に対する、水と衛生分野における国際協力と能力構築を支援する

2030年までに、集水、海水淡水化、水の効率的利用、排水処理、リサイクル・再利用技術を含む開発途上国における水と衛生分野での活動と計画を対象とした国際協力と能力構築支援を拡大する。

6.b 水と衛生の管理向上における地域社会の参加を支援・強化する

水と衛生の管理向上における地域コミュニティの参加を支援・強化する。

参考までに厚生労働省による令和元年度末の全国の水道普及率（上水道+簡易水道+専用水道）は**98.1%**で、岐阜県：95.5%、愛知県：99.9%、三重県：99.6%、滋賀県：99.7%でした。また国土交通省、農林水産省、環境省は、各々が所管する下水道、農業集落排水施設等、浄化槽等の污水处理施設の普及状況を合同で調査し、総人口に対する割合で表した統一的な指標である**污水处理人口普及率**を毎年公表しています。令和元年度末における全国の污水处理人口普及率は**91.7%**で、岐阜県：92.9%、愛知県：91.4%、三重県：86.0%、滋賀県：98.9%でした。

乳がんの薬物療法 その76

5) 新たに使用できるようになった薬物療法

今回もがん免疫編集説についてがん免疫.jpを参考にしてお話しします。

D. アテゾリズマブ

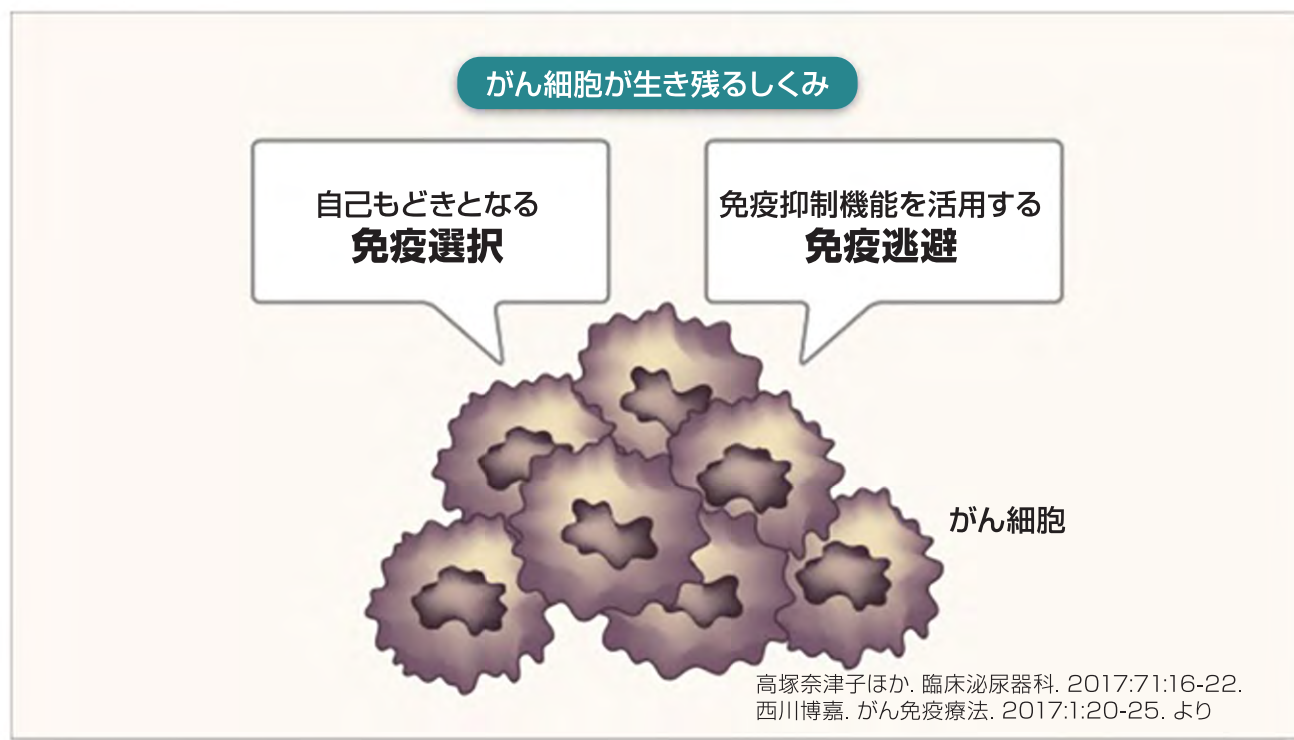
C.がん免疫編集説

前回までにお伝えしたように生体には、**Cancer-Immunity Cycle**（がん免疫サイクル）という、がんを排除するしくみが備わっています。それなのになぜがん細胞は増殖を続け、臨床でがんとしてみつかるのでしょうか？

c)免疫編集 II 平衡相から逃避相へ

免疫原性の高いがん細胞は、排除相でCancer-Immunity Cycleによって排除されますが、一部のがん細胞は免疫系の攻撃対象となるような免疫原性の高い**抗原を消失**させたり、がん抗原を提示する**主要組織適合遺伝子複合体 (Major histocompatibility complex:MHC) 分子**を消失させたりして、免疫原性の低い**自己もどき**になることで（**免疫選択**）、免疫系からの攻撃を受けず残存して**平衡相**の段階へ進みます。ここでは長期にわたって免疫系とがん細胞との間で相互作用がはたらきながら平衡状態を保っています。

逃避相ではがん細胞と免疫系の平衡状態が崩れます。がん細胞は**制御性T細胞 (Regulatory T cell:Treg)**、**骨髄由来抑制細胞 (Myeloid-derived suppressor cell:MDSC)**といった**免疫抑制細胞**や**免疫チェックポイント分子**といった免疫抑制分子を積極的に活用して**抗腫瘍免疫応答を抑制し（免疫逃避）、生体内で増殖**します。



今回は平衡相での免疫選択について詳しくお話いたします。

乳がん患者の集いのお知らせ

新型コロナウイルスの影響で未だ開催は困難です。

安全に開催可能と判断させていただいた時点で御連絡いたします。今しばらくお待ちください。

お問い合わせ：大垣徳洲会病院 乳腺・内分泌外科 外来

大垣徳洲会病院のホームページでお知らせ致しますので御確認をよろしく御願い致します。

コロナ問わず、感染症にかからない方法とは？

院内感染対策室



感染症の予防策は大きく分けて3つあります。
それぞれの対策ポイントを知っておきましょう。

其の一、感染源の排除

- ・感染源に近づかない、触れない

☞ 接触感染対策

具体的には、手指衛生とソーシャルディスタンスの遵守

其の二、感染経路の遮断

- ・感染源を持ち込まない、広げない、持ち出さない

☞ 接触感染対策、飛沫感染対策

具体的には、手指衛生、マスク着用、会食等の自粛

其の三、免疫力の向上

- ・栄養、睡眠、休息、予防接種、清潔

☞ 日々の健康管理

具体的にはバランスの取れた食事、十分な睡眠とリラックスできる休息、ワクチン接種、毎日の入浴と口腔ケア等による清潔の維持

新型コロナウイルスには未だ専用の治療薬がなく、感染拡大が沈静化する様子もない状況です。**感染後の後遺症問題**もあります。日々の感染対策を怠ることなく、自分と家族を守りましょう。

血糖値とHbA1c

糖尿病教室療養委員会

糖尿病の検査と聞いてすぐに思いつくのは血糖値だと思いますが、自分の体の糖代謝を評価する上で HbA1c という数値があります。

血糖値は食事や運動、ストレスなどのさまざまな要因によって変動しています。しかし HbA1c は過去 1 ～ 2 カ月間の平均的な血糖状態を表すため、当日の食事や運動など短期間の血糖値の影響を受けません。よって数日間、生活習慣を改善しただけでは変化することはありません。通院した時に血糖しか測定しないと普段の血糖コントロールはどうなっているのかしっかり把握することはできないため、HbA1c を測定することが必要となります。

HbA1c の基準値

基準値は 4.6 ～ 6.1 % ですが 5.6 % 未満が良好な数値と言えます。6.5 % 以上になると、糖尿病が強く疑われます。6.0 ~ 6.4 % の場合は、糖尿病の疑いが否定できない状態です。

ここで血糖値と HbA1c の評価の例をお話します。

1 ヶ月前の検査より、血糖値が下がっているが、HbA1c は上がっている。このような結果の場合、1 ヶ月間の血糖状態はあまり良くなかったと言えます。つまり高血糖状態が続いていたことになり、糖尿病を発症、悪化させる要因となります。血糖値だけに一喜一憂しないようにしましょう。



糖尿病は血糖値が高くても自覚症状がなく進行し、症状がでたときには糖尿病がかなり進行している事があります。

HbA1c と血糖をコントロールするには定期的な受診と検査を欠かさず、自分で今の状態を知る事が重要です。そして今後の糖尿病予防、生活習慣の改善の指標にしていきたいと思います。自分の HbA1c をしっかり把握して、糖尿病と上手に向き合いましょう。



2021年9月 外来診療体制表 (1日～15日)

午前診 診療時間 9:00～12:00 (受付時間 8:30～11:30)
 夕 診 診療時間 17:00～19:00 (受付時間 16:30～18:30)

		1水	2木	3金	4土	5日	6月	7火	8水	9木	10金	11土	12日	13月	14火	15水
総合内科	午前	赤 嶺 武 藤	宮 島 岩 田	野 上 赤 伊 嶺 藤	齊 尾		宮 島 赤 嶺	野 上 岩 田	赤 嶺 武 藤	宮 島 岩 田	野 上 赤 伊 嶺 藤			宮 島 赤 嶺	野 上 岩 田	赤 嶺 武 藤
	夕診	岩 田					野 上	宮 島	岩 田					野 上	宮 島	岩 田
消化器内科	午前						出 田 (予約制)	担当医						出 田 (予約制)		
	午後		※1成田							※1成田						
循環器内科	午前	吉 岡 菊 池	菊 池 ※6穴山	吉 岡				吉 岡 菊 池	吉 岡 菊 池	菊 池	吉 岡				吉 岡 菊 池	吉 岡 菊 池
足の血管外来 (ASO外来/閉塞性動脈硬化症)	午前							※5鴨井							※5鴨井	
不整脈外来	午前			江 里							江 里					
心臓血管外科	午前	児 島	※10景山				児 島		児 島	※10景山				児 島		児 島
糖尿病外来	午前	橋 本		武 藤					橋 本		武 藤					橋 本
甲状腺外来 (完全予約制)	午後						武 藤								武 藤	
神経内科	午前													若 山		
消化器科・外科	午前		担当医				川 手 高 山			石 川				川 手 高 山		
	夕診	川 手					川 手		石 川					川 手		川 手
外科・肛門外科	午前				担当医											
脳神経外科	午前	宮 居	林	宮 居	担当医		林 熊 谷	※1 担当医 (初診のみ)	宮 居	林	宮 居	担当医 吉 村 (完全予約制)		林 熊 谷	※1 担当医 (初診のみ)	宮 居
	午後											吉 村 (完全予約制)				
	夕診	林	熊 谷				宮 居		林	熊 谷				宮 居		林
乳腺内分泌外科 (完全予約制)	午前	※1間瀬	※1間瀬					※1間瀬	※1間瀬	※1間瀬					※1間瀬	※1間瀬
整形外科	午前	下 川 中 村	※6大西 ※6中村 ※6宗宮	下川(脊椎) 仙 石			大 西 仙 石	大 西 宗 宮	下 川 中 村	※6大西 ※6中村 ※6宗宮	下川(脊椎) 仙 石			大 西 仙 石	大 西 宗 宮	下 川 中 村
整形外科・専門外来 (予約制)	午前	小 川 (膝関節)	秋 山 (股関節)		※8小川 (膝関節) 平 川 (手外科)		小 川 (膝関節)		小 川 (膝関節)	秋 山 (股関節)		寺 林 (肩関節・肘)		小 川 (膝関節)		小 川 (膝関節)
整形外科 (リウマチ・骨粗鬆症含む)(予約制)	午前							※7藤岡		藤 岡					※7藤岡	
骨粗鬆外来 (完全予約制)	午後									藤 岡						
眼科	午前	江 崎 石 黒	江 崎 石 黒	江 崎 石 黒			江 崎 石 黒	※4江崎 ※4石黒	江 崎 石 黒	※4江崎 ※4石黒	江 崎 石 黒			江 崎 石 黒	※4江崎 ※4石黒	江 崎 石 黒
耳鼻咽喉科	午前	青 木	宮 田	宮 田	小川(博)		青 木	青 木	青 木	宮 田	宮 田			青 木	青 木	青 木
泌尿器科	午前		森 川		森 川		藤 本	藤 本		森 川		森 川		藤 本	藤 本	
前立腺外来 (予約制)	午前	※1恵谷※4							※1恵谷※4							※1恵谷※4
皮膚科	午前	米 田	守 屋				岡 田	守 屋	米 田	守 屋				岡 田	守 屋	米 田
歯科口腔外科 (予約制)	午前	神 野	神 野	神 野			神 野	神 野	神 野		神 野	神 野		神 野	神 野	神 野
	夕診	神 野							神 野							神 野
放射線科 (完全予約制)	午前		長 澤				村 井			長 澤				村 井		
IBD特診外来 (炎症性腸疾患)	午後														※1井深	
産婦人科 (完全予約制)	午後		※3鷺見	※3井上			※3近藤			※3鷺見	※3井上			※3近藤		

※お薬手帳をお持ち下さい。 ◎日曜・祝日の通常診療を行っておりません。 ◎急病、救急の方はいつでもおこしください。
 この診療体制は業務上の都合で急に変更となる場合もございますのでお問い合わせください。

2021年9月 外来診療体制表 (16日～30日)

午前診 診療時間 9:00～12:00 (受付時間 8:30～11:30)
 夕 診 診療時間 17:00～19:00 (受付時間 16:30～18:30)

		16木	17金	18土	19日	20月	21火	22水	23木	24金	25土	26日	27月	28火	29水	30木
総合内科	午前	宮島 岩田	野上 赤嶺 伊藤	齊尾			野上 岩田	赤嶺 武藤		野上 赤嶺 伊藤			宮島 赤嶺	野上 岩田	赤嶺 武藤	宮島 岩田
	夕診						宮島 岩田						野上 宮島	岩田		
消化器内科	午前												出田 (予約制)			
	午後	※1成田														※1成田
循環器内科	午前	菊池 ※6穴山	吉岡 ※6穴山				吉岡 菊池	吉岡 菊池		吉岡 ※6穴山				吉岡 菊池	吉岡 菊池	菊池 ※6穴山
足の血管外来 (ASO外来/閉塞性動脈硬化症)	午前						※5鴨井							※5鴨井		
不整脈外来	午前		江里							江里						
心臓血管外科	午前	※10景山						児島					児島		児島	※10景山
糖尿病外来	午前		武藤					橋本		武藤					橋本	
甲状腺外来 (完全予約制)	午後						武藤							武藤		
神経内科	午前												若山			
消化器科・外科	午前	担当医					高山						川手 高山			
	夕診							石川					川手		川手	
外科・肛門外科	午前			担当医												
脳神経外科	午前	林	宮居	担当医			※1 担当医 (初診のみ)	宮居		宮居	担当医		林 熊谷	※1 担当医 (初診のみ)	担当医	林
	午後															
	夕診	熊谷						林					宮居		林	熊谷
乳腺内分泌外科 (完全予約制)	午前	※1間瀬					※1間瀬	※1間瀬						※1間瀬	※1間瀬	※1間瀬
整形外科	午前	※6大西 ※6中村 ※6宗宮	下川(脊椎) 仙石				大西 宗宮	下川 中村		下川 (脊椎)			大西 仙石	大西 宗宮	下川 中村	※6大西 ※6中村 ※6宗宮
整形外科・専門外来 (予約制)	午前			平川 (手外科)							寺林 (肩関節・肘)		小川 (膝関節)		小川 (膝関節)	
整形外科 (リウマチ・骨粗鬆含む)(予約制)	午前	藤岡					※7藤岡							※7藤岡		藤岡
骨粗鬆外来 (完全予約制)	午後	藤岡														藤岡
眼科	午前	江崎 石黒	江崎 石黒				江崎 石黒						江崎 石黒	※4江崎 ※4石黒	江崎 石黒	江崎 石黒
耳鼻咽喉科	午前	宮田	宮田	小川(博)			青木 青木			宮田			青木 青木	青木 青木	青木 青木	宮田
泌尿器科	午前	森川		森川			藤本				森川		藤本	藤本		
前立腺外来 (予約制)	午前							※1恵谷※4							※1恵谷※4	
皮膚科	午前	守屋					守屋	米田					岡田	守屋	米田	守屋
歯科口腔外科 (予約制)	午前	神野					神野	神野		神野			神野	神野	神野	神野
	(完全予約制) 夕診							神野							神野	
放射線科 (完全予約制)	午前	長澤											村井			長澤
IBD特診外来 (炎症性腸疾患)	午後													※1井深		
産婦人科 (完全予約制)	午後	※3鷺見	※3井上							※3井上			※3近藤			※3鷺見

歯科口腔外科・前立腺外来診察は電話にてご確認をお願いいたします。

※1 受付にご確認下さい
 ※2 受付時間(13:30-15:30) 診療時間(14:00-16:00)
 ※3 受付時間(13:00-15:00) 診療時間(13:30-15:30)
 ※4 受付時間(8:30-10:30) 診療時間(9:00-11:00)
 ※5 受付時間(9:30-11:30) 診療時間(10:00-12:00)
 ※6 受付時間(9:00-11:30) 診療時間(9:30-12:00)
 ※7 受付時間(8:30-11:00) 診療時間(9:00-11:30)
 ※8 学生外来
 ※9 受付時間(9:00-11:00) 診療時間(9:30-11:30)
 ※10 受付時間(10:00-11:30) 診療時間(10:30-12:00)

診療受付時間のご案内

※都合により休診になる事があります。外来診療体制表もご確認ください。

総合内科

〔午前〕 8:30～11:30
月～金曜日 ※土曜日は第1・3・5週
〔夕診〕 16:30～18:30 月・火・水曜日

消化器内科

〔午前〕 8:30～11:30
月曜日(予約制)、火曜日(月2回)
〔午後〕 木曜日 ※受付にご確認下さい

循環器内科

〔午前〕 8:30～11:30 火～金曜日

足の血管外来
(ASO外来/閉塞性動脈硬化症)

〔午前〕 9:30～11:30 火曜日

不整脈外来

〔午前〕 8:30～11:30 金曜日

心臓血管外科

〔午前〕 8:30～11:30 月・水曜日
10:00～11:30 木曜日

甲状腺外来(完全予約制)

〔午後〕 12:30～14:00 火曜日

糖尿病外来

〔午前〕 8:30～11:30 水・金曜日

神経内科

〔午前〕 8:30～11:30 月曜日(月2回)

消化器科・外科

〔午前〕 8:30～11:30
月・火曜日、木曜日
〔夕診〕 16:30～18:30 月・水曜日

外科・肛門外科

〔午前〕 8:30～11:30 土曜日(隔週)

脳神経外科

〔午前〕 8:30～11:30
月～土曜日 ※火曜日は初診のみ
〔午後〕 土曜日(不定期)(完全予約制)
〔夕診〕 16:30～18:30 月・水・木曜日

乳腺・内分泌外科(完全予約制)

〔午前〕 8:30～11:30
火～木曜日

整形外科

〔午前〕 8:30～11:30 月～金曜日
(木曜日は 9:30～11:30)

整形外科・専門外来(予約制)

〔午前〕 8:30～11:30
膝関節 月・水曜日、土曜日(学生外来)
股関節 第1・2木曜日
手外科 第1・3土曜日
肩関節・肘 第2・4土曜日

整形外科(リウマチ、骨粗鬆含む)
(予約制)

〔午前〕 火曜日 8:30～11:00
木曜日 8:30～11:30
火・木曜日

骨粗鬆症外来(完全予約制)

〔午後〕 木曜日

眼科

〔午前〕 8:30～11:30 月・水～金曜日
8:30～10:30 火・第2木曜日

耳鼻咽喉科

〔午前〕 8:30～11:30 月～金曜日
※土曜日は第1・3・5週

泌尿器科

〔午前〕 8:30～11:30
月・火・木・土曜日

前立腺外来(予約制)

〔午前〕 8:30～10:30
水曜日 ※受付にご確認下さい

皮膚科

〔午前〕 8:30～11:30 月～木曜日

歯科口腔外科(予約制)

8:30～11:30
〔午前〕 月～水曜日・金曜日、
木曜日(月2回)、第2・4土曜日
〔夕診〕 16:30～18:30 水曜日 ※完全予約制

放射線科(完全予約制)

〔午前〕 8:30～11:30 月・木曜日

IBD特診外来(炎症性腸疾患)

〔午後〕 火曜日(月2回)
※受付にご確認下さい

産婦人科(完全予約制)

〔午後〕 13:00～15:00 月・木・金曜日