 医療法人 徳洲会

大垣徳洲会病院 広報誌

# あくあねっと

2021年11月号

## CONTENTS

乳がんについて

新型コロナウイルス感染症情報

あくあねっとde糖尿病教室

11月外来診療体制表

*Aquanet November 2021*





9月30日に新型コロナウイルス感染症対策としての緊急事態措置、まん延防止等重点措置は全都道府県で解除となりました。しかしながらリバウンド、第6波の可能性も予想されております。内閣官房のHPにも「国民の皆さまにおかれましては引き続き、「三つの密」を徹底的に避ける、「人と人との距離の確保」、「マスクの着用」、「手洗いなどの手指衛生」等の基本的な感染対策の実施をお願いします。」と示されておりますので緊急事態宣言が解除されたと油断することなく、慎重に行動していただきたいと思っております。最近では新聞・テレビ上で、サステナブルという言葉が良く使われるようになりましたね。今月もSDGsについて説明いたします。



院長 間瀬 隆弘

8



### 包摂的かつ持続可能な経済成長及びすべての人々の完全かつ生産的な雇用と働きがいのある人間らしい雇用(ディーセント・ワーク)を促進する

#### 8.1 一人当たりの経済成長率を 持続させる

各国の状況に応じて、一人当たり経済成長率を 持続させる。特に後発開発途上国は少なくとも年率7%の成長率を保つ。

#### 8.2 高いレベルの経済生産性を達成する

高付加価値セクター\*<sup>1</sup>や労働集約型セクターに重点を置くことなどにより、多様化、技術向上及びイノベーションを通じた高いレベルの経済生産性を達成する。

#### 8.3 開発重視型の政策を促進し、中小零細企業の設立や成長を奨励する

生産活動や適切な雇用創出、起業、創造性及びイノベーションを支援する開発重視型の政策を促進するとともに、金融サービスへのアクセス改善などを通じて中小零細企業の設立や成長を奨励する。

#### 8.4 10YFP\*<sup>2</sup>に従い、経済成長と環境悪化を分断する

2030年までに、世界の消費と生産における資源効率を漸進的に改善させ、先進国主導の下、持続可能な消費と生産に関する10年計画枠組みに従い、経済成長と環境悪化の分断を図る。

#### 8.5 雇用と働きがいのある仕事、同一労働同一賃金を達成する

2030年までに、若者や障害者を含むすべての男性及び女性の、完全かつ生産的な雇用及び働きがいのある人間らしい仕事、ならびに同一労働同一賃金を達成する。

#### 8.6 就労・就学・職業訓練を行っていない若者の割合を減らす

2020年までに、就労、就学及び職業訓練のいずれも行っていない若者の割合を大幅に減らす。

#### 8.7 強制労働・奴隷制・人身売買を終らせ、児童労働をなくす

強制労働を根絶し、現代の奴隷制、人身売買を終らせるための緊急かつ効果的な措置の実施、最悪な形態の児童労働の禁止及び撲滅を確保する。2025年までに児童兵士の募集と使用を含むあらゆる形態の児童労働を撲滅する。

#### 8.8 労働者の権利を保護し、安全・安心に働けるようにする

移住労働者、特に女性の移住労働者や不安定な雇用状態にある労働者など、すべての労働者の権利を保護し、安全・安心な労働環境を促進する。

#### 8.9 持続可能な観光業を促進する

2030年までに、雇用創出、地方の文化振興・産品販促につながる持続可能な観光業を促進するための政策を立案し実施する。

#### 8.10 銀行取引・保険・金融サービスへのアクセスを促進・拡大する

国内の金融機関の能力を強化し、すべての人々の銀行取引、保険及び金融サービスへのアクセスを促進・拡大する。

#### 8.a 開発途上国への貿易のための援助を拡大する

後発開発途上国への貿易関連技術支援のための拡大統合フレームワーク(EIF)\*<sup>3</sup>などを通じた支援を含む、開発途上国、特に後発開発途上国に対する貿易のための援助を拡大する。

#### 8.b 若年雇用のための世界的戦略とILOの世界協定を実施する

2020年までに、若年雇用のための世界的戦略及び国際労働機関 (ILO)\*<sup>4</sup>

経済的な話になると言葉が難しく何の事か分からなくなってしまいます。少し注釈を追加してみます。

\*1 **セクター**: グループ、部、部署

\*2 **10YFP**: 地球への負担を減らす為には、消費と生産のバランスを保つことが重要です。「持続可能な消費と生産に関する10年計画枠組み(10YFP: 10-year framework of programmes on sustainable consumption and production patterns)」は、2012年6月にブラジル・リオデジャネイロで開催された国連持続可能な開発会議(リオ+20)において、各国からの拠出金により設立された基金を通じ、世界全体として低炭素型ライフスタイル・社会システムの確立を目指すことを目的に作られたもの。

\*3 **拡大統合フレームワーク(EIF)**: 主に後進開発途上国(LDC)の成長と持続可能な開発および貧困削減の為の原動力として貿易を活用する事を支援する唯一の国際的な枠組みで、プロジェクトの実施によってLDCの能力向上を支援している。

\*4 **国際労働機関(ILO)**: 国際労働機関(ILO: International Labour Organization)は、労働条件の改善を通じて、社会正義を基礎とする世界の恒久平和の確立に寄与すること、完全雇用、社会対話、社会保障等の推進を目的とする国際機関(本部はスイス・ジュネーブ)として唯一の政、労、使の三者構成機関です。

## 乳がんの薬物療法 その78

### 5) 新たに使用できるようになった薬物療法

今回もがん免疫編集説についてがん免疫.jpを参考にして、逃避相についてお話しします。

#### D. アテゾリズマブ

#### C. がん免疫編集説

##### c) 免疫編集 II 平衡相から逃避相へ

##### II) 免疫逃避

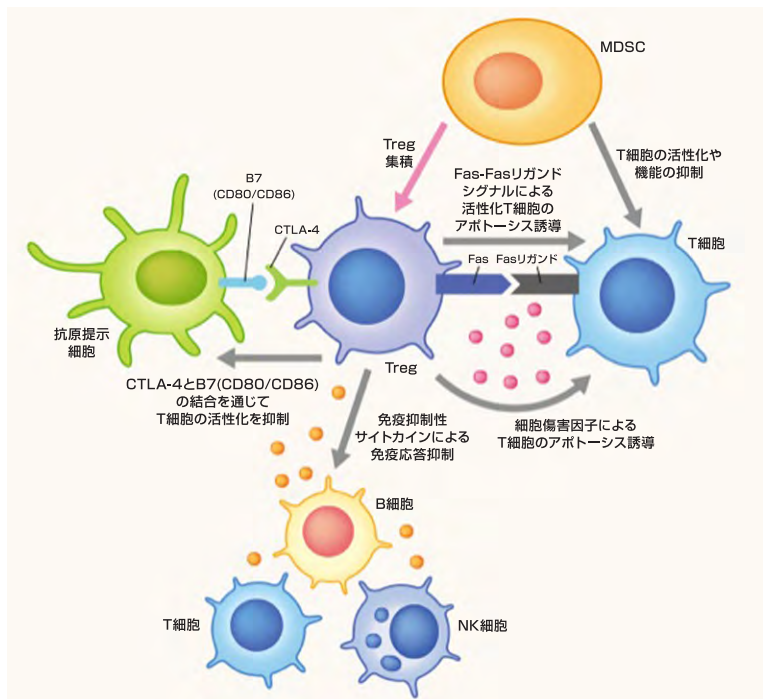
##### 制御性T細胞(Treg)の関与

Tregは免疫応答を負に制御するT細胞で、さまざまな免疫抑制機構をもちます。Tregに発現する**CTLA-4**は**B7(CD80/CD86)**と相互作用することで**共刺激シグナル**(CD28などを介したシグナル)伝達を抑制し、T細胞の活性化を抑制します。また、Tregは**TGF-β**、**IL-10**、**IL-35**などの**免疫抑制性サイトカイン**を放出して免疫応答を抑制します。さらにTregは、**Fas-Fasリガンドシグナル**により、活性化T細胞に直接作用して**アポトーシス**(プログラムされた細胞死)を誘導するほか、**パーフォリン/グランザイム**といった**細胞傷害因子**によってもT細胞にアポトーシスを誘導します。

##### 骨髄由来抑制細胞(MDSC)の関与

MDSCは、免疫抑制能をもつ未熟な骨髄系の細胞群です。**アルギニン分解酵素**や**一酸化窒素合成酵素**、**免疫抑制性サイトカイン**を産生し、これらの液性因子のはたらきや**Treg**をがん局所に引き寄せることによりT細胞の活性化を抑えます。また、アルギニン分解酵素や一酸化窒素の合成は栄養素の枯渇をもたらし、殺傷性免疫細胞の機能を抑制します。

免疫チェックポイント分子はT細胞の活性化に伴って誘導され、過剰な免疫応答を抑制するための分子群です。次号でお話しします。



## 乳がん患者の集いのお知らせ

新型コロナウイルスの影響で未だ開催は困難です。

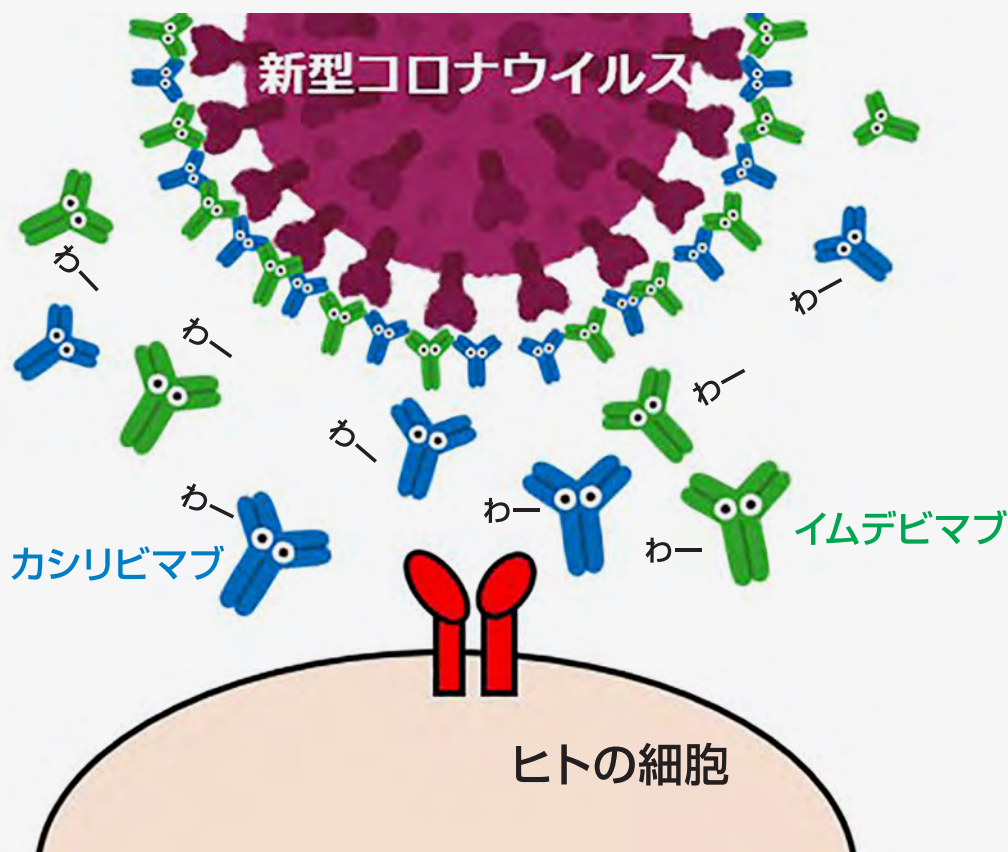
安全に開催可能と判断させていただいた時点で御連絡いたします。今しばらくお待ちください。

お問い合わせ：大垣徳洲会病院 乳腺・内分泌外科 外来

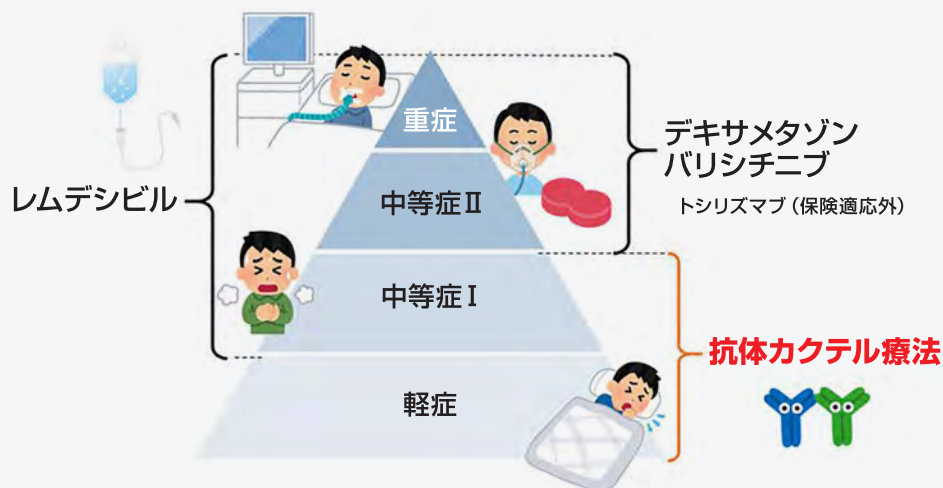
大垣徳洲会病院のホームページでお知らせ致しますので御確認をよろしく御願い致します。

## 抗体カクテル療法について

院内感染対策室



抗体カクテル療法とは、2種類の抗体を同時に投与してより高い攻撃力で治療することにより重症化を予防します。**軽症から中等症Ⅰまでが対象となり、発症から7日以内に投与しないと十分な効果が得られません**。海外では投与によって入院や死亡のリスクを70%軽減したとの報告もあります。現在国内では1泊2日入院での適応となっていますが、海外では外来治療で投与されています。



この抗体カクテル療法に依存せずとも、自身の中に抗体を作ることができる方法があります。それが**ワクチン接種**です。ワクチンを接種すると、体の中に治療薬ができるのです。

## 毎日の手技を振り返ってみましょう

糖尿病教室療養委員会

**イ**ンスリンの在宅自己注射を開始する際は、針や注射器の取り扱い、注射部位やその方法、製剤の保存や廃棄の仕方など、必ず医療スタッフの指導を受けます。毎日繰り返す手技ですが、慣れが生じてくると、自己流に端折ることがあったり、間違った方法を繰り返す方が少なくありません。もう一度、次のポイントをしっかり行っているか、まずはご自身の手技を振り返ってみましょう。

### ✓ インスリン自己注射の大事なこと

- ✓ 注射部位を消毒する
- ✓ 針を毎回変える
- ✓ 空うちをする
- ✓ 注射部位は前回刺したところから  
2～3センチずらす
- ✓ 使った針は缶か瓶にまとめて病院に持ってくる



**正**しい注射方法には、必ず安全で正確に注入するための意味があります。例えば、針を毎回変える必要があるのは、同じ針を使い続けて不潔にならないためだけではありません。針を付けたままにすると、薬液が針の中で固まったり、カートリッジに空気が入ることで、注入不良や注射器の損傷に繋がることからです。また、何回も使用した針先は鈍くなるため、痛みが生じたり、皮膚や皮下へのダメージが大きく、皮下組織が硬くなる原因にもなります。

**問**違った手技を続けていると、期待される薬の効果が得られず、血糖コントロール不良の原因になりかねません。

インスリンの手技に不安を感じられた方は薬剤師にご相談ください。お電話では分かりかねる部分もありますので、直接お越しいただいた方がより正確に手技の見直しができます。来られる方は事前に病院に連絡いただいてからお越しください。



# 2021年11月 外来診療体制表 (1日~15日)

午前診 診療時間 9:00~12:00 (受付時間 8:30~11:30)  
 夕診 診療時間 17:00~19:00 (受付時間 16:30~18:30)

		1月	2火	3水	4木	5金	6土	7日	8月	9火	10水	11木	12金	13土	14日	15月
総合内科	午前	宮島赤嶺	野上岩田		宮島岩田	野上嶺藤	齊尾		宮島赤嶺	野上岩田	赤嶺武藤	宮島岩田	野上嶺藤			宮島赤嶺
	夕診	野上	宮島						野上	宮島	岩田					野上
消化器内科	午前	出田(予約制)	担当医						出田(予約制)							出田(予約制)
	午後				※1成田							※1成田				
循環器内科	午前		富永菊池		富永※6穴山	吉岡				富永菊池	吉岡菊池	富永※6穴山	吉岡※6穴山			
足の血管外来 (ASO外来/閉塞性動脈硬化症)	午前		※5鴨井							※5鴨井						
不整脈外来	午前												江里			
心臓血管外科	午前	児島			※10景山				児島		児島	※10景山				児島
糖尿病外来	午前					武藤					橋本		武藤			
甲状腺外来 (完全予約制)	午後		武藤							武藤						
神経内科	午前								若山							
消化器科・外科	午前	川手	高山						川手	高山		石川				川手
	夕診	川手							川手		石川					川手
外科・肛門外科	午前													担当医		
脳神経外科	午前	林熊谷	※1担当医 (初診のみ)		林	澤田	担当医		林熊谷	※1担当医 (初診のみ)	澤田	林	澤田	担当医		林熊谷
	午後															
	夕診	澤田			熊谷				澤田		林	熊谷				澤田
乳腺内分泌外科 (完全予約制)	午前		※1間瀬		※1間瀬					※1間瀬	※1間瀬	※1間瀬				
整形外科	午前	大西仙石	大西宗宮		※6大西 ※6中村 ※6宗宮	下川(脊椎) 仙石			大西仙石	大西宗宮	下川中村	※6大西 ※6中村 ※6宗宮	下川(脊椎) 仙石			大西仙石
整形外科・専門外来 (予約制)	午前	小川(膝関節)			秋山(股関節)		平川(手外科)		小川(膝関節)		小川(膝関節)	秋山(股関節)		※8小川 (膝関節) 寺林 (肩関節・肘)		小川(膝関節)
整形外科 (Uマテ・骨粗鬆含む)(予約制)	午前		※7藤岡		藤岡					※7藤岡		藤岡				
骨粗鬆外来 (完全予約制)	午後				藤岡							藤岡				
眼科	午前	江崎石黒	※4江崎 ※4石黒		江崎石黒	江崎石黒			江崎石黒	※4江崎 ※4石黒	江崎石黒	※4江崎 ※4石黒	江崎石黒			江崎石黒
耳鼻咽喉科	午前		青木		宮田	宮田	担当医		青木	青木			宮田			青木
泌尿器科	午前	藤本	藤本		森川		森川		藤本	藤本		森川		森川		藤本
前立腺外来 (予約制)	午前										※1徳谷※4					
皮膚科	午前	岡田	守屋		守屋				岡田	守屋	米田	守屋				岡田
歯科口腔外科 (予約制)	午前	神野	神野		神野	神野			神野	神野	神野		神野	神野		神野
	夕診										神野					
放射線科 (完全予約制)	午前	村井			長澤				村井			長澤				村井
IBD特診外来 (炎症性腸疾患)	午後									※1井深						
産婦人科 (完全予約制)	午後	※3近藤			※3鷺見	※3井上			※3近藤			※3鷺見	※3井上			※3近藤

※お薬手帳をお持ち下さい。

◎日曜・祝日の通常診療を行っておりません。◎急病、救急の方はいつでもお越しください。この診療体制は業務上の都合で急に変更となる場合もございますのでお問い合わせください。

# 2021年11月 外来診療体制表 (16日~30日)

午前診 診療時間 9:00~12:00 (受付時間 8:30~11:30)  
 夕診 診療時間 17:00~19:00 (受付時間 16:30~18:30)

		16火	17水	18木	19金	20土	21日	22月	23火	24水	25木	26金	27土	28日	29月	30火
総合内科	午前	野上 岩田	赤嶺 武藤	宮島 岩田	野上 赤嶺 伊藤	齊尾		宮島 赤嶺		赤嶺 武藤	宮島 岩田	野上 赤嶺 伊藤			宮島 赤嶺	野上 岩田
	夕診	宮島	岩田					野上		岩田					野上	宮島
消化器内科	午前	担当医						出田 (予約制)							出田 (予約制)	
	午後			※1成田							※1成田					
循環器内科	午前	富永 菊池	吉岡 菊池	富永 ※6穴山	吉岡					吉岡 菊池	富永 ※6穴山	吉岡 ※6穴山				富永 菊池
足の血管外来 (ASO外来/閉塞性動脈硬化症)	午前	※5鴨井														※5鴨井
不整脈外来	午前				江里							江里				
心臓血管外科	午前		児島	※10景山				児島		児島	※10景山				児島	
糖尿病外来	午前		橋本		武藤					橋本		武藤				
甲状腺外来 (完全予約制)	午後	武藤														武藤
神経内科	午前							若山								
消化器科・外科	午前	高山		担当医				川手			石川				川手	高山
	夕診		川手					川手		石川					川手	
外科・肛門外科	午前												担当医			
脳神経外科	午前	※1 担当医 (初診のみ)	澤田	林	澤田	担当医 吉村 (完全予約制)		林 熊谷		澤田	林	澤田	担当医		林 熊谷	※1 担当医 (初診のみ)
	午後					吉村 (完全予約制)										
	夕診		林	熊谷				澤田		林	熊谷				澤田	
乳腺内分泌外科 (完全予約制)	午前	※1間瀬	※1間瀬	※1間瀬						※1間瀬	※1間瀬					※1間瀬
整形外科	午前	大西 宗宮	下川 中村	※6大西 ※6中村 ※6宗宮	下川(脊椎) 仙石			大西 仙石		下川 中村	※6中村 ※6宗宮	下川(脊椎) 仙石			大西 仙石	宗宮
整形外科・専門外来 (予約制)	午前		小川 (膝関節)			平川 (手外科)		小川 (膝関節)		小川 (膝関節)			寺林 (肩関節・肘)		小川 (膝関節)	
整形外科 (Uウマチ・骨粗鬆症含む)(予約制)	午前	※7藤岡		藤岡							藤岡					※7藤岡
骨粗鬆外来 (完全予約制)	午後			藤岡							藤岡					
眼科	午前	※4江崎 ※4石黒	江崎 石黒	江崎 石黒	江崎 石黒			江崎 石黒		江崎 石黒	江崎 石黒	江崎 石黒			江崎 石黒	※4江崎 ※4石黒
耳鼻咽喉科	午前	青木	青木	宮田	宮田	担当医		青木		青木	宮田	宮田			青木	青木
泌尿器科	午前	藤本		森川		森川		藤本			森川		森川		藤本	藤本
前立腺外来 (予約制)	午前		※1恵谷※4							※1恵谷※4						
皮膚科	午前	守屋	米田	守屋				岡田		米田	守屋				岡田	守屋
歯科口腔外科 (予約制)	午前	神野	神野	神野	神野			神野				神野	神野		神野	神野
	夕診		神野													
放射線科 (完全予約制)	午前			長澤				村井			長澤				村井	
IBD特診外来 (炎症性腸疾患)	午後															※1井深
産婦人科 (完全予約制)	午後			※3鷺見	※3井上			※3近藤			※3鷺見	※3井上			※3近藤	

歯科口腔外科・前立腺外来診療は電話にてご確認ください。

※1 受付にご確認下さい  
 ※2 受付時間(13:30-15:30) 診療時間(14:00-16:00) ※3 受付時間(13:00-15:00) 診療時間(13:30-15:30)  
 ※4 受付時間(8:30-10:30) 診療時間(9:00-11:00) ※5 受付時間(9:30-11:30) 診療時間(10:00-12:00) ※6 受付時間(9:00-11:30) 診療時間(9:30-12:00)  
 ※7 受付時間(8:30-11:00) 診療時間(9:00-11:30) ※8 学生外来 ※9 受付時間(9:00-11:00) 診療時間(9:30-11:30) ※10 受付時間(10:00-11:30) 診療時間(10:30-12:00)

## 診療受付時間のご案内

※都合により休診になる事があります。外来診療体制表もご確認下さい。

## 総合内科

[午前] 8:30~11:30  
月~金曜日 ※土曜日は第1・3・5週  
[夕診] 16:30~18:30 月・火・水曜日

## 消化器内科

[午前] 8:30~11:30  
月曜日(予約制)、火曜日(月2回)  
[午後] 木曜日 ※受付にご確認下さい

## 循環器内科

[午前] 8:30~11:30 火~金曜日

足の血管外来  
(ASO外来/閉塞性動脈硬化症)

[午前] 9:30~11:30 火曜日

## 不整脈外来

[午前] 8:30~11:30 金曜日

## 心臓血管外科

[午前] 8:30~11:30 月・水曜日  
10:00~11:30 木曜日

## 甲状腺外来 (完全予約制)

[午後] 12:30~14:00 火曜日

## 糖尿病外来

[午前] 8:30~11:30 水・金曜日

## 神経内科

[午前] 8:30~11:30 月曜日(月2回)

## 消化器科・外科

[午前] 8:30~11:30  
月・火曜日、木曜日  
[夕診] 16:30~18:30 月・水曜日

## 外科・肛門外科

[午前] 8:30~11:30 土曜日(隔週)

## 脳神経外科

[午前] 8:30~11:30  
月~土曜日 ※火曜日は初診のみ  
[午後] 土曜日(不定期)(完全予約制)  
[夕診] 16:30~18:30 月・水・木曜日

## 乳腺・内分泌外科 (完全予約制)

[午前] 8:30~11:30  
火~木曜日

## 整形外科

[午前] 8:30~11:30 月~金曜日  
(木曜日は 9:30~11:30)

## 整形外科・専門外来 (予約制)

[午前] 8:30~11:30  
膝関節 月・水曜日、土曜日(学生外来)  
股関節 第1・2木曜日  
手外科 第1・3土曜日  
肩関節・肘 第2・4土曜日

整形外科 (リウマチ、骨粗鬆含む)  
(予約制)

[午前] 火曜日 8:30~11:00  
木曜日 8:30~11:30  
火・木曜日

## 骨粗鬆症外来 (完全予約制)

[午後] 木曜日

## 眼科

[午前] 8:30~11:30 月・水~金曜日  
8:30~10:30 火・第2木曜日

## 耳鼻咽喉科

[午前] 8:30~11:30 月~金曜日  
※土曜日は第1・3・5週

## 泌尿器科

[午前] 8:30~11:30  
月・火・木・土曜日

## 前立腺外来 (予約制)

[午前] 8:30~10:30  
水曜日 ※受付にご確認下さい

## 皮膚科

[午前] 8:30~11:30 月~木曜日

## 歯科口腔外科 (予約制)

8:30~11:30  
[午前] 月~水曜日・金曜日、  
木曜日(月2回)、第2・4土曜日  
[夕診] 16:30~18:30 水曜日 ※完全予約制

## 放射線科 (完全予約制)

[午前] 8:30~11:30 月・木曜日

## IBD特診外来 (炎症性腸疾患)

[午後] 火曜日(月2回)  
※受付にご確認下さい

## 産婦人科 (完全予約制)

[午後] 13:00~15:00 月・木・金曜日