

🌸 大垣徳洲会病院 広報誌

2023年

7月号

あくあねっと

Aquanet July 2023





乳がんの診療 106

皆さん、こんにちは。人の動きが戻ってきていることを日々実感されているのではないのでしょうか？とはいえCOVID-19はいなくなった訳ではありません。基本的な感染対策は継続しながら進めていきたいと切に思っております。そんな中、タイム誌は、2023年3月16日に世界最高の場所、訪れるべき50の特別な目的地を発表しその中に京都とともに名古屋が入っていました。名古屋人がいちばん驚いたことだろうと思います。新しくエキサイティングな体験を提供する場所に注目して、特派員と寄稿者の国際的なネットワークから場所の推薦を求めた結果だそうです。昨年には九州と瀬戸内海が選ばれました。さて名古屋ですが、アニメとウィスキーという副題がついています。知多半島のウィスキーの蒸溜所と自然と調和したジブリパーク、久屋大通にある世界初のTV塔内のホテルやその近くにあるバーボンのバーや犬山にできた新しいホテルが紹介されています。厳密にいうと殆ど名古屋近郊ですね。折角外国から名古屋まで来るのであれば、もう少し足を伸ばさせて大垣・西濃まで来させない手はないですよ。この地方の魅力をいろんな形で皆さんで発信していきましょう。



ジブリパーク・THE TOWER HOTEL HPより



SDGs

SDGs mediaのHPを参考にしてその問題点をお話したいと思います。今月も目標2飢餓をゼロの続きです。



飢餓に終止符を打ち、食糧の安定確保と栄養状態の改善を達成するとともに、持続可能な農業を推進する

飢餓による食糧不安・栄養不良を引き起こすこと

ユニセフが公表した世界子ども白書2019では、世界の**5歳未満時の3人に1人が、栄養不足・過体重**であると報告されています。栄養不良になる理由として、健康的な食事や栄養のある食料

が高価で手が届きにくいことが挙げられます。生後6か月から2歳の間に十分な栄養を得られていないと、**発育不良**や**免疫力の低下・感染症の増加**などに繋がります。一方、上記のような**身体**の**衰弱**に加えて、**過体重**や**肥満**といった**健康被害**も発生しています。これは、子どもが**ファストフード**や過度な**糖分の入った飲み物**が与えられる状況が増えたことが関係しています。また、子どもの栄養不良は**身体的・知的な発達遅延**だけではなく、国の**経済損失**にも繋がります。飢餓や栄養不良の根本的な解決には、**食品の表示**を正確でわかりやすいものにしたり、**健康的かつ安価な食料の提供**を食糧メーカーに促したりするなど、不健康な食生活の原因にも取り組まなければなりません。

飢餓を救う支援 | 持続可能な農業システムの実現

世界には**飢餓に苦しむ人口が8億人**を超えています。その解決策の1つとして、継続して安定した収穫ができる「**持続可能な農業**」があります。今後が増えると推定されている飢餓人口のニーズに応えるために、**農業のシステムを変える**ことが求められます。**従来の農業**は、森林伐採や化学肥料によって**土地を劣化**させ、少しずつ**作物の生産量を減少**させてきました。そのため、**環境に負荷を与えず**、かつ**農業生産者に利益をもたらす**持続可能な農業を目指す必要があります。持続可能な農業には、気候変動を加速させる**森林伐採を回避**することが不可欠です。加えて、日陰の下で健康に育つ樹木が土壌の状態も回復させることから、**植樹**も農業の持続可能性の向上に役立ちます。さらに、**途上国**の農業生産能力向上のために農村インフラやサービス・技術開発などへの**投資の拡大**が求められます。

乳がんの薬物療法

その96

6) 新たに使用できる範囲が広がった薬物療法

今回はBRCA遺伝子変異がありかつHER2陰性の乳がんに対する治療薬、オラパリブについて医薬品医療機器総合機構・アストラゼネカのHPを参考にして説明させていただきます。オラパリブについては、以前にあくあねっと2019年11・12月号、2020年2-9月号でお話しさせていただいているので、参考にして下さい。

B. オラパリブ

2014年より、十分な局所治療及び術前又は術後化学療法終了後の生殖細胞系列BRCA1/2遺伝子変異陽性HER2陰性高リスク原発乳癌患者を対象とした国際共同第III相試験(OlympiA試験)が実施され、術後薬物療法としての有効性と安全性が検討されました。OlympiA試験では、国内



症例140例が含まれていたことから、本試験の結果に基づき、2022年8月に「BRCA 遺伝子変異陽性かつHER2 陰性で再発高リスクの乳癌における術後薬物療法」の効能又は効果が追加承認されました。それまではがん化学療法歴のあるBRCA遺伝子変異陽性かつHER2陰性の手術不能又は再発乳癌に対してしか使用できませんでしたが、初期治療として使用できるようになりました。

国際共同第III相試験（OlympiA試験）

この試験は、十分な局所治療および術前または術後化学療法を終了したBRCA遺伝子変異陽性HER2陰性の高リスク早期乳癌患者に対する術後薬物療法としてのリムパーザの有効性および安全性を評価する為に行われたものです。この場合の早期乳癌とは一般的な早期乳癌Stage IだけではなくStage I-III Aとなります。

対象患者の選択基準

- ・BRCA1/2 遺伝子変異陽性の早期乳癌
- ・ホルモン受容体(HR)陽性かつ HER2 陰性、またはトリプルネガティブ(TNBC)
- ・アントラサイクリン系あるいはタキサン系の化学療法を6サイクル以上受けた症例
- ・以下いずれかの化学療法を受けた患者

〔術前化学療法〕

TNBC の場合は、non-pCR

HR陽性の場合は、non-pCR かつ CPS+EG スコア $\geq$ 3

〔術後化学療法〕

TNBC の場合は、pT2以上または pN1以上

HR陽性の場合は、リンパ節転移が4個以上

TNBC:トリプルネガティブ乳癌

non-pCR: 化学療法を行った後に手術を行ったところ腫瘍細胞が残っていること

CPS+EG スコア:MDアンダーソンが開発した術前補助療法の結果計算ツール

方法: オラパリブを1年間で内服した群とプラセボ群を比較

結果: 無浸潤疾患生存期間・全生存期間・遠隔無病生存期間を有意に延長した。

乳がん患者の集いのお知らせ

新型コロナウイルス、5類感染症となりましたが、再開時期は未定です。

現在安全に行える方法を検討しています。今しばらくお待ち下さい。

お問い合わせ : 大垣徳洲会病院 乳腺・内分泌外科 外来

[大垣徳洲会病院のホームページ](#)でお知らせ致しますので御確認をよろしく御願い致します。

いつまでも元気に歩く「足」のために

みなさんこんにちは。突然ですが、ご自身の「足」をじっくり眺めてみたことありますか？

足や足の爪は、身体を支え、安定させるという大切な役割があります。しかし、高齢になると、加齢により身体機能が低下し、足についても、長年の生活習慣の影響で、指が変形したり、巻き爪が生じたり、さまざまな変化が起こります。弱くなった皮膚は白癬（水虫）に感染しやすくなります。

足に異常が起こると、歩くことが難しくなったり、それによって活動が制限されてしまったり、生活の質にも影響が出てきてしまいます。

そこで、今回、元気に歩く「足」でいるために日ごろからできるフットケアの方法をご紹介します！



1. 毎日、足の観察をしましょう。
 - ・フットケアは足の観察からです。1日1回は、明るい場所で足を観察しましょう。
 - ・目で見て、触って、確認しましょう。
 - ・足の色や冷たさの有無、傷の有無、皮膚の乾燥、爪の色・形、タコ、ウオノメの有無、水虫の有無など。
2. 毎日、足を洗い、乾燥させて、清潔に保ちましょう。
 - ・汚れたままの足や、古くなった角質を放置すると、水虫の温床になります。健康な足や爪を保つために、常に清潔を保ちましょう。
 - ・足をお湯でよく温めて、皮膚を柔らかく、血流を良くします。
 - ・石鹸やボディソープをよく泡立てて
 - ・指の間や裏側、爪の周りも手の指で丁寧に洗います。
 - ・石鹸はしっかり洗い流しましょう。（石鹸成分が残ると皮膚トラブルの原因になります）
 - ・乾いたタオルでこすらず包むように拭きます。
 - ・指の間も優しく拭きます。（ペーパータオルなども併用可）
3. 足と爪に潤いを！
 - ・爪もお肌と同じです。お風呂から上がった後、足や爪にも、クリームや乳液などで保湿をしましょう。
 - ・足の爪はスクエアカットです！
4. 靴下で足を守りましょう。
 - ・靴下は足の汗を吸い取り、靴との摩擦を少なくしてくれます。正しくはいて足を守ってください。
 - ・靴下は、汗の吸収しやすい、綿や絹などの汗を吸収しやすい素材の物をはきましょう。
5. 靴は自分の足に合ったものを履きましょう。
 - ・合っていない靴を履き続けると足の指の変形や、爪の変形につながります。



あくあねっとde糖尿病教室 vol.33

糖尿病療法委員会 栄養科 近藤 律子



糖尿病の方が、コロナウイルスやインフルエンザ、ノロウイルス、尿路感染症などの病気にかかって、発熱、咳、嘔吐などの症状があり、いつものように食事がとれないとき（シックデイ）の食事はどのようにすればよいのでしょうか。

体調が悪いとき、血糖値はどうなるの？



炎症や熱などのストレスからからだを守るため、ストレスホルモン（血糖値を上げるなどの命令を出す物質）が分泌される

いつも飲んでいる糖尿病の飲み薬や打っている注射を、食事がとれていないのに、いつも通りに使ってしまう

血糖値が上がる

血糖値が下がる

⚠️ シックデイは、食事があまりとれていなくても血糖のコントロールが乱れやすくなります。



食欲がなくて、何も食べられそうにない…。

食欲がないときは、比較的気分の良い時に、食べられるものを少し食べましょう。脂っぽいもの（揚げ物、カレー、ラーメンなど）、消化の悪いもの（きのこやかたい野菜など）は避けましょう。熱があるときはからだの水分が不足している状態です。水分補給を少量ずつ何度も行って、十分に水分をとりましょう。

水分補給で脱水対策

- ・麦茶、白湯などでこまめに、食事以外で1日に1リットルぐらい飲みましょう。
- ・冷たい飲み物は、体温ぐらいに温めてから飲むとよいでしょう。
- ・スポーツドリンクは血糖値も上がりやすいので多量に飲むことは控えましょう。
- ・味噌汁やスープは、水分とミネラル（電解質）をとることができます。



エネルギー補給の注意点

- ・やわらかくて食べやすい炭水化物（お粥、うどん）がおすすめです。インスリン注射をしている方などインスリンの分泌が低下した方では、糖質をとらないと重篤な症状を引き起こすことがあります。
- ・ふだん努めて食べている野菜やたんぱく質のおかずは、嘔吐や消化不良につながります。はやく元気になるうとして食べ過ぎるのは逆効果です。症状がよくなってから食べましょう。



体調がわるくて食事の用意もできそうにない…。

自宅療養中は症状が軽くても外出できなかつたり、周りの方にもお願いできなかつたり、食事の用意が難しくなることもあります。しかし食事はからだの回復のためにも重要です。体調が悪い時、コンビニなどで購入できる商品を確認してみましょう。

○食欲があるとき

口当たりの良いうどんやお粥など、食べやすい炭水化物がおすすめです。そのまま食べられるカットフルーツは、エネルギーとミネラルを補給できます。



○食欲がないとき

ゼリー、プリン、アイスクリームなどは、熱があるときやのどが痛いときも食べられそうです。



○脱水対策として

ふだんよりも多めの水分をとりましょう。ただしジュースやスポーツドリンクだけにならないように注意してください。発熱、嘔吐（おうと）、下痢が続いて食事が食べられずに水分もとれないような時は、我慢せず受診しましょう。



シックデイにおすすめのコンビニ商品



<ナビゲーションシステムってなに?>

前々回のエンジニア日記では、臨床工学技士がどのような仕事をしているのかご紹介しました。今回は、臨床工学技士が手術室業務の一環として行っているナビゲーションシステムについてご紹介します。

<ナビゲーションシステムとは>

手術中に特殊な器具・機械を用いて、現在手術を行っている場所を3次元的に確認するためのシステムです。当院では、このナビゲーションシステムを脊椎手術と脳外科手術に使用しています。脊椎手術では、重要な血管や神経が手術部位の近くに位置していることもあり、手術の危険性を最大限に回避するためには器具の位置を確認しながら手術を進めていくことが重要になります。

脳外科手術では主に、脳腫瘍摘出術にナビゲーションシステムを活用しており、事前に撮影したCTまたはMRI画像上で腫瘍までの到達距離を測定しています。

手術用ナビゲーションシステムは、医師が使っている器具の先端が患者さん上のどこに位置するか事前に撮影したCTまたはMRI画像上に写して確認することが出来る装置です。車のカーナビとよく似た原理を応用しており、手術器具が患者さん上のどこを走っているか、また器具の周辺はどのような構造が存在するかをリアルタイムに示してくれるので神経や血管などの重要な組織を傷つけることなく手術が行えます。



<“元気は顔から” 豊かな表情を明るい生活に活かしましょう>

今回は顔の体操やマッサージをご紹介します。

笑ったり泣いたり怒ったりと喜怒哀楽を表現する表情は、表情筋と呼ばれる顔面にある複数の筋肉が作っています。これまでマスク着用で顔が隠れ、表情が乏しくなっていたりしませんか？

表情がなくなると表情筋も硬くなりがちです。長時間同じ顔をしていたり、力んだままの表情を続けていると顔の痛みが出ることもあります。表情筋や関連する筋をほぐして動かすことは表情を豊かにし、明るい生活を送ることに効果があると言えます。

1.表情筋の体操「あいうえお」

表情筋全体を動かす体操です。「あいうえお」の発音に合わせて目、口、眉、頬を大きく動かします。

あ：目を最大限に大きく見開き、眉もできるだけ上に上げ、口を全体的に大きくあけ「あ」の形をします。

い：顔全体を思い切り横に引っ張るイメージで大きく口を横に引き「い」の形にします。

う：顔のすべてのパーツを中心に集めるつもりで目もギュッと閉じ、口をできるだけとがらせて「う」の形にします。

え：目は大きく見開き、口角を引き下げるように口を大きく横に引き「え」の形にします。

お：「あ」と同じように、目を大きく見開き、眉を上げ、顔全体を縦に引っ張るイメージで口を大きめにすばめて「お」の形にします。

ポイント! それぞれ3～5秒ほどキープさせることがコツです。

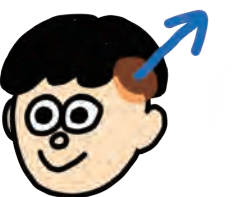
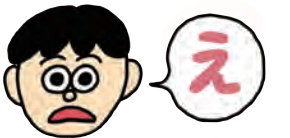
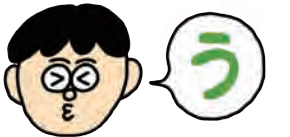
2.咬筋(こうきん)、側頭筋(そくとうきん)のマッサージ

顔の筋肉の一部を成す咬筋(そしゃくする筋肉)や側頭筋(頭の横側の筋肉)はマッサージでコリをほぐします。

①耳の前、ほお骨の下あたりを押さえてゆっくりと回すようにほぐします。

②こめかみ、ほお骨、耳の上端の間に指を置き、頭を押さえるようにつむじに向かって引き上げます。

ポイント! ①口を閉じてリラックスした姿勢で実施しましょう。
②指は親指以外の4本で、右の絵のようにゆっくり髪をかき上げるように3～5回しましょう。



インタビュー！！ vol.4

毎月1人ずつ病院の先生やスタッフを紹介します！



副院長
耳鼻咽喉科・頭頸部外科部長

青木 光広 先生

好きな食べ物	ラーメン、餃子、ビール
好きなこと	ボクシング、筋トレ
好きなもの	競馬、馬

◎先生の専門分野について教えてください！

耳鼻咽喉科・頭頸部外科で、特に薬で治らないめまいや難聴の手術や治療を主としてやっています。また、耳鼻咽喉科・頭頸部外科全般の疾患の治療を行っています。

◎今後の展望を教えてください！

幅広い地域の方々に大垣徳洲会病院を知ってもらって、近隣の県からも受診していただけるように頑張ります。

◎趣味は何ですか？

ヘラブナ釣りです。1日ウキ（浮き）の浮き沈みを見て、楽しい時間を過ごしています。また、医師は体力勝負なので、ゴルフやボクシングをして体を鍛えています。



ちょっとひといき Tea time



地域医療連携室 工藤 沙和子

夏の冷え性対策

暑い夏は、冷房の効いた部屋で過ごす時間が長くなります。寒いと感じる部屋に長時間いると、体が冷えて夏でも冷え性になります。夏の冷え性は夏バテの原因にもなるので、きちんと対策しましょう！



冷え症の原因

長時間、あるいは毎日寒い部屋で生活していると体がストレスを受ける。



自律神経が乱れ、室内と外気温の温度差が大きいと体温調節ができなくなる！



対策

エアコン



設定温度25～28℃にしよう！
風が直接当たらないようにしよう！

防寒グッズ

カーディガンやひざ掛け
や腹巻を使用しよう！



入浴

シャワーだけで済ませず、
湯舟につかりよう！



食べ物

暑い日はかき氷やアイス、氷の入ったジュースがおいしいですが、体を冷やす原因にもなるので、注意しよう！



座ったままできる運動

太ももの筋肉を使う運動をすると、血行が良くなって、冷え性改善になります。

- ・足を伸ばして浮かしたままキープ
- ・貧乏ゆすり 等

行儀が悪いとされている貧乏ゆすりですが、冷え性の改善など、健康効果があると注目されています。



夏は夏バテにも負けず、冷え性にも負けず、元気に過ごしましょう！



8月医療講演会のお知らせ

どなたでも無料でご参加いただけます。

Information

養老会場

2023年8月4日(金) 14:00～15:00 (受付時間13:30)

会場:養老町中央公民館 養老郡養老町石畑491 定員:100名

「姿勢と健康」

講師: 歯科口腔外科部長 神野 洋輔

原因不明の痛みと姿勢の関係について解説します。

神戸会場

2023年8月9日(水) 14:00～15:00 (受付時間13:30)

会場:神戸町中央公民館 安八郡神戸町大字神戸1203番地 定員:100名

「乳がんについて」

講師: 院長 乳腺・内分泌外科部長 間瀬 隆弘

乳がんは身近な病気です。早期発見のために乳がん検診をうけましょう。

大垣会場

2023年8月24日(木) 14:00～15:00 (受付時間13:30)

会場:大垣市情報工房 大垣市小野4丁目35番地10 定員:100名

「転倒予防・認知症予防をしよう！」

講師: 医療安全管理者 看護師長 八百 久美子

リハビリテーション科 理学療法士 主任 小出 紘靖

転倒予防や認知症を知って、一緒に運動しましょう。

垂井会場

2023年8月25日(金) 14:00～15:00 (受付時間13:30)

会場:垂井町文化会館 不破郡垂井町宮代2957番地の2 定員:100名

「脳卒中をやっつけろ」

講師: 副院長 脳神経外科部長 林 克彦

脳卒中に克つ三原則と前兆を見逃さないことが重要です。

当院ホームページの申し込みフォームからお申込みください。

オンライン医療講演会のお知らせ

2023年7月26日(水) 18:00～19:00

会場:オンライン(ZOOM) 当院ホームページからご参加できます。

「腰痛を予防しよう！」

講師: リハビリテーション科 理学療法士 主任 小出 紘靖

医療安全管理者 看護師長 八百 久美子

外来診察時の呼出方法が変わります。



ここが変わります。

7月10日から
始まります!

受付

受付票の他に**外来受付番号**が発券されます。
診察の方は診療科受付へ、検査予約がある方は中央受付へお進みください。
診療までの待ち時間に保険証のご提示をお願いします。(月初め)

診察

外来受付番号でお呼びします。
順番が近づきますと外来受付番号が表示されます。
診察室に入られましたら、患者さん間違いを防ぐため、
医師へ**お名前と生年月日**をお伝えください。



診察室	診察中	診察室付近でお待ち下さい	不在
1 診 一三 医師 総合内科	11	13 15 18	19
2 診 山田 医師 循環器内科	21	23 25 28	29
3 診 佐藤 医師 外科	31	33 35 38	39
4 診 鈴木 医師 整形外科	41	43 45 48	49

外来の待合にモニターを
設置しています。

外来受付番号は、会計まで
ご自分で持っててね。



会計

外来受付番号で会計できます。

待合室が増えます。

中央待合室が新しく1階エレベーター付近に新設されます。
中央待合室でも、外来受付番号をご確認いただけるようモニターを設置しています。

2023年7月 外来診療体制表 (1日～15日)

午前診 診療時間 9:00～12:00 (受付時間 8:30～11:30)
夕 診 診療時間 17:00～19:00 (受付時間 16:30～18:30)

		1 土	2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土
総 合 内 科	初診 午前 再診	齊 尾		前 川	岩 田	赤 嶺	岩 田	伊 藤			前 川	岩 田	赤 嶺	岩 田	野 上	
		齊 尾		宮 島 赤 嶺	野 上	前 川 武 藤	宮 島	野 上 赤 嶺			宮 島 赤 嶺	野 上	前 川 武 藤	宮 島		
		夕診		野 上	宮 島	岩 田	前 川				野 上	宮 島	岩 田	前 川		
消 化 器 内 科	午前			宇 野 (予約制)							宇 野 (予約制)	江 口				
	午後						※1成田						※1成田			
循 環 器 内 科	午前				富 永 森	吉 岡 森	富 永 ※6穴山	吉 岡 ※6穴山				富 永 森	吉 岡 森	富 永 ※6穴山	吉 岡 ※6穴山	
足の血管外来 (ASO外来/閉塞性動脈硬化症)	午前				※5鴨井							※5鴨井				
不 整 脈 外 来	午前							江 里							江 里	
心 臓 血 管 外 科	午前			児 島	児 島	日 置 児 島	日 置	日 置			児 島	児 島	日 置 児 島	日 置	日 置	
糖 尿 病 外 来	午前					橋 本		武 藤					橋 本		武 藤	
甲 状 腺 外 来 (完全予約制)	午後				武 藤							武 藤				
神 経 内 科	午前			若 山												
消化器科・外科	午前				日 置		江 口	江 口				日 置			江 口	
	夕診															
脳 神 経 外 科	午前	担当医		林 折 戸	※1林 (初診のみ)	木 下	林	木 下	担当医		林 折 戸	※1木下 (初診のみ)	木 下	林	木 下	担当医
	午後															
	夕診			木 下		林	折 戸				木 下		林	折 戸		
乳腺内分泌外科 (完全予約制)	午前				※1間瀬	※1間瀬	※1間瀬					※1間瀬	※1間瀬	※1間瀬		
整 形 外 科	午前			大 西 仙 石	大 西 澤 田	下 川 澤 田	※6大西 ※6出口	下川(香椎) 仙 石 太 田			大 西 仙 石	大 西 澤 田	下 川 澤 田	※6大西 ※6出口	下川(香椎) 仙 石 太 田	
整形外科・専門外来 (予約制)	午前			小 川 (膝関節)	秋 山 (股関節)		平 川 (手外科)		小 川 (膝関節) 寺 林 (肩関節-肘)		小 川 (膝関節)	平 川 (手外科)			秋 山 (股関節)	
整 形 外 科 (リウマチ・骨粗鬆含む)(予約制)	午前				※7藤岡		藤 岡					※7藤岡		藤 岡		
骨 粗 鬆 外 来 (完全予約制)	午後						藤 岡							藤 岡		
眼 科	午前			桑 山 安 東	※4桑山 ※4安東	桑 山 安 東	桑 山 安 東	桑 山 安 東			桑 山 安 東	※4桑山 ※4安東	桑 山 安 東	桑 山 安 東	桑 山 安 東	
耳 鼻 咽 喉 科	午前	担当医		青 木	青 木	青 木	宮 田	宮 田			青 木	青 木	青 木	宮 田	宮 田	担当医
小 児 科	午前			中 嶋	中 嶋	中 嶋	中 嶋	中 嶋			中 嶋	中 嶋	中 嶋	中 嶋	中 嶋	
泌 尿 器 科	午前	※9 担当医		藤 本	藤 本			※9藤本	※9 担当医		藤 本	藤 本			※9藤本	※9 担当医
前 立 腺 外 来 (予約制)	午前					※1恵谷※4							※1恵谷※4			
皮 膚 科	午前			岡 田	守 屋	米 田	守 屋	守 屋			岡 田	守 屋	米 田	守 屋	守 屋	
歯科口腔外科 (予約制)	午前			神 野	神 野	神 野		神 野	神 野		神 野	神 野	神 野	神 野	神 野	
	夕診					神 野							神 野			
放 射 線 科 (完全予約制)	午前			村 井			長 澤				村 井			長 澤		
IBD特診外来 (炎症性腸疾患)	午後											※1井深				
産 婦 人 科 (完全予約制)	午後			※3近藤			※2鷺見	※3 長谷川			※3近藤			※2鷺見	※3 長谷川	

※お薬手帳をお持ち下さい。 ◎日曜・祝日の通常診療を行っておりません。 ◎急病、救急の方はいつでもおこしください。
この診療体制は業務上の都合で急に変更となる場合もございますのでお問い合わせください。

2023年7月 外来診療体制表 (16日～31日)

午前診 診療時間 9:00～12:00 (受付時間 8:30～11:30)
夕 診 診療時間 17:00～19:00 (受付時間 16:30～18:30)

		16 日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	30 日	31 月
総 合 内 科	初診 午前 再診			岩 田	赤 嶺	岩 田	伊 藤	齊 尾		前 川	岩 田	赤 嶺	岩 田	野 上	齊 尾		前 川
				野 上	前 川 武 藤	宮 島	野 上 赤 嶺	齊 尾		宮 島 赤 嶺	野 上	前 川 武 藤	宮 島	赤 嶺	齊 尾		宮 島 赤 嶺
		夕診		宮 島	岩 田	前 川				野 上	宮 島	岩 田	前 川				野 上
消 化 器 内 科	午前									宇 野 (予約制)	江 口						宇 野 (予約制)
	午後					※1成田							※1成田				
循 環 器 内 科	午前			富 永 森	吉 岡 森	富 永 ※6穴山	吉 岡 ※6穴山				富 永 森	吉 岡 森	富 永 ※6穴山	吉 岡 ※6穴山			
足の血管外来 (ASO外来/閉塞性動脈硬化症)	午前			※5鴨井							※5鴨井						
不 整 脈 外 来	午前						江 里								江 里		
心 臓 血 管 外 科	午前			児 島	日 置 児 島	日 置	日 置			児 島	児 島	日 置 児 島	日 置	日 置			児 島
糖 尿 病 外 来	午前				橋 本		武 藤					橋 本		武 藤			
甲 状 腺 外 来 (完全予約制)	午後			武 藤							武 藤						
神 経 内 科	午前									若 山							
消化器科・外科	午前			日 置		江 口	江 口				日 置			江 口			
	夕診																
脳 神 経 外 科	午前			※1林 (初診のみ)	木 下	林	木 下	担当医		林 折 戸	※1木下 (初診のみ)	木 下	林	木 下	担当医 吉 村 (完全予約制)		林 折 戸
	午後														吉 村 (完全予約制)		
	夕診				林	折 戸				木 下		林	折 戸				木 下
乳腺内分泌外科 (完全予約制)	午前			※1間瀬	※1間瀬	※1間瀬					※1間瀬	※1間瀬	※1間瀬				
整 形 外 科	午前			大 西 澤 田	下 川 澤 田	※6大西 ※6出口	下川(香椎) 仙 石 太 田			大 西 仙 石	大 西 澤 田	下 川 澤 田	※6大西 ※6出口	下川(香椎) 仙 石 太 田			大 西 仙 石
整形外科・専門外来 (予約制)	午前					平 川 (手外科)		小 川 (膝関節)		小 川 (膝関節)	平 川 (手外科)						小 川 (膝関節)
整 形 外 科 (リウマチ・骨粗鬆含む)(予約制)	午前			※7藤岡		藤 岡					※7藤岡		藤 岡				
骨 粗 鬆 外 来 (完全予約制)	午後					藤 岡							藤 岡				
眼 科	午前			※4桑山 ※4安東	桑 山 安 東	桑 山 安 東	桑 山 安 東	桑 山 安 東			桑 山 安 東	※4桑山 ※4安東	桑 山 安 東	桑 山 安 東	桑 山 安 東		桑 山 安 東
耳 鼻 咽 喉 科	午前			青 木	青 木	宮 田	宮 田			青 木	青 木	青 木	宮 田	宮 田	担当医		青 木
小 児 科	午前			中 嶋	中 嶋	中 嶋	中 嶋	中 嶋			中 嶋	中 嶋	中 嶋	中 嶋	中 嶋		中 嶋
泌 尿 器 科	午前			藤 本			※9藤本	※9 担当医		藤 本	藤 本			※9藤本	※9 担当医		
前 立 腺 外 来 (予約制)	午前					※1恵谷※4						※1恵谷※4					
皮 膚 科	午前			守 屋	米 田	守 屋	守 屋			岡 田	守 屋	米 田	守 屋	守 屋			岡 田
歯科口腔外科 (予約制)	午前			神 野	神 野		神 野	神 野		神 野	神 野	神 野	神 野	神 野	神 野		神 野
	夕診					神 野						神 野					
放 射 線 科 (完全予約制)	午前			村 井			長 澤			村 井			長 澤				村 井
IBD特診外来 (炎症性腸疾患)	午後										※1井深						
産 婦 人 科 (完全予約制)	午後			※3近藤			※2鷺見	※3 長谷川		※3近藤			※2鷺見	※3 長谷川			※3近藤

歯科口腔外科・前立腺外来診察は電話にてご確認をお願いいたします。 ※1 受付にご確認下さい ※2 受付時間(13:30-15:30) ※3 受付時間(13:00-15:00) ※4 受付時間(8:30-10:30) ※5 受付時間(9:30-11:30) ※6 受付時間(9:00-11:30) 診療時間(14:00-16:00) 診療時間(13:30-15:30) 診療時間(9:00-11:00) 診療時間(10:00-12:00) ※7 受付時間(8:30-10:00) ※8 受付時間(10:00-11:30) ※9 受付時間(8:30-11:00) 診療時間(9:00-10:30) 診療時間(10:30-12:00) 診療時間(9:00-11:30)

診療受付時間のご案内

※都合により休診になる事があります。外来診療体制表もご確認下さい。

総合内科

(午 前) 8:30～11:30
月～金曜日 ※土曜日は第1・3・5週
(夕 診) 16:30～18:30 月～木曜日

消化器内科

(午 前) 8:30～11:30
月曜日(予約制)、火曜日(月2回)、金曜日
(午 後) 木曜日 ※受付にご確認下さい

循環器内科

(午 前) 8:30～11:30 火～金曜日

足の血管外来
(ASO外来/閉塞性動脈硬化症)

(午 前) 9:30～11:30 火曜日

不整脈外来

(午 前) 8:30～11:30 金曜日

心臓血管外科

(午 前) 8:30～11:30 月～金曜日

甲状腺外来(完全予約制)

(午 後) 12:30～14:00 火曜日

糖尿病外来

(午 前) 8:30～11:30 水・金曜日

神経内科

(午 前) 8:30～11:30 月曜日(月2回)

消化器科・外科

(午 前) 8:30～11:30
火・木・金曜日
(夕 診) 16:30～18:30 水曜日(月2回)

脳神経外科

(午 前) 8:30～11:30
月～土曜日 ※火曜日は初診のみ
(午 後) 土曜日(不定期)(完全予約制)
(夕 診) 16:30～18:30 月・水・木曜日

乳腺・内分泌外科(完全予約制)

(午 前) 8:30～11:30
火～木曜日

整形外科

(午 前) 8:30～11:30 月～金曜日
※木曜日 9:00～11:30

整形外科・専門外来(予約制)

(午 前) 8:30～11:30
膝関節 土曜日(月2回)
股関節 第1・3火曜日
手外科 第2・4・5火曜日、第1・3・5木曜日
肩関節・肘 第2・4土曜日

整形外科(リウマチ、骨粗鬆含む)
(予約制)

(午 前) 火曜日 8:30～10:00
木曜日 8:30～11:30
火・木曜日

骨粗鬆症外来(完全予約制)

(午 後) 木曜日

眼科

(午 前) 8:30～11:30 月・水・木・金曜日
8:30～10:30 火・第1木曜日

耳鼻咽喉科

(午 前) 8:30～11:30 月～金曜日
※土曜日は第1・3・5週

小児科

(午 前) 8:30～11:30 月～金曜日

泌尿器科

(午 前) 8:30～11:30 月・火曜日
8:30～11:00 金・土曜日

前立腺外来(予約制)

(午 前) 8:30～10:30
水曜日 ※受付にご確認下さい

皮膚科

(午 前) 8:30～11:30 月～金曜日

歯科口腔外科(予約制)

8:30～11:30
(午 前) 月～水曜日・金曜日、
木曜日(月2回)、第2・4土曜日
(夕 診) 16:30～18:30 水曜日 ※完全予約制

放射線科(完全予約制)

(午 前) 8:30～11:30 月・木曜日

IBD特診外来(炎症性腸疾患)

(午 後) 火曜日(月2回)
※受付にご確認下さい

産婦人科(完全予約制)

(午 後) 13:00～15:00 月・木・金曜日