

🌸 大垣徳洲会病院 広報誌

2023年

8月号

あくあねっと

Aquanet August 2023





乳がんの診療 107

COVID-19が5類感染症に移行して3ヶ月程経ちました。6月末には第9波に入ったとの報道もあり、患者が急増している沖縄県では、医療機関の入院負荷を軽減し、病床確保につなげることを目的に「**新型コロナ感染者ケアステーション**」の運営が始まりました。そんな状況の沖縄県民に対する3つのお願いがHPに掲載されています。本当に基本的な事柄です。

①発熱等の体調不良時は外出を控える。

②手洗や換気などの基本的な感染対策の継続をお願いします。

③推奨される場面でのマスク着用、高齢者等重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、医療機関や高齢者施設等を訪れる際は、マスク着用を含め、事業者が求める感染対策にご協力をお願いします。

岐阜県知事もHPで、感染力が非常に強く、条件が揃えば一気に感染が拡がること、高齢者や基礎疾患のある方の重症化リスクが高いこと、無症状の方でも後日、後遺症に苦しむことがあること、といった新型コロナの実態は、依然として何ら変わるものではありません。ご自身や大切な方を守るため、引き続き、効果的な換気や手洗い、高リスク者を感染させないための配慮など、**慎重な感染対策**にご協力いただきますようお願いいたします。と言われております。基本的な感染対策を行いながら、慎重に以前の生活に戻して行きたいと思っています。当院でも**面会制限**を徐々に緩和しております。しかしいつでも、誰でも面会可能という訳ではありませんので、御理解と御協力をよろしくをお願いいたします。



SDGs

SDGs mediaのHPを参考にしてその問題点をお話したいと思います。今月も目標2飢餓をゼロの続きです。



飢餓に終止符を打ち、食糧の安定確保と栄養状態の改善を達成するとともに、持続可能な農業を推進する

世界の食糧状況

食糧供給のバランス

2020年の世界の穀物生産量は約27億トンです。もしこれが世界の人口80億人に均等に分配されれば1人あたり年間約337キログラム以上食べられることになります。飢餓の問題が解決されない理由の一つに先進国では経済的な豊さが招いている**食品ロス**があります。必要以上に購入したり、傷んだらすぐに捨ててしまったりなど、豊かさゆえの問題が見られます。途上国では慢性的に食料不足な地域が多いにも関わらず、農家の保存設備が不十分だったり、市場までの輸送手段が無かったりすることで、出荷前の農作物が3分の1程度も廃棄されることがあります。このように、先進国と途上国の間では食の不均衡が起きています。食品の生産に使われた土地や水・

労力・資材を無駄にしない、かつ廃棄処理に伴う温室効果ガスの発生を抑えるために、必要な分だけ輸入・購入して食料廃棄や食品ロスを防ぐことが必要です。

食品ロス問題

食品ロスとは、**本来食べられるのに捨てられてしまう食品**です。2017年時点で、全世界で生産されている食料の**3分の1**である約13億トンが廃棄されています。日本では2019年時点で570万トンに及び、**日本国民1人当たりお茶碗1杯分**の食べ物が毎日捨てられていることに相当します。食品ロスでは食べ物が無駄になるだけではなく、処理工場までの運搬や焼却処理の際の温室効果ガスの排出、土地・水などの無駄遣いなど、これらは環境悪化や将来的な食料危機にも繋がります。日本は2030年までに、食品関連事業者から発生する事業系食品ロスを2000年度比で**半減**する目標を定めています。その為、今後とも事業者や省庁・消費者一人ひとりが連携して、食品ロスの削減に取り組むことが求められます。

食糧安全保障

外務省によると、食料安全保障とは「**十分に安全かつ栄養ある食料に『誰でも』『どんなときにも』『アクセスできる（入手・購入できる）』こと**」と定義されています。栄養のある食料は高価であることや所得格差によって、世界の**30億人**（2019年時点）が経済的な理由で**健康的な食生活が送れていない**と推定されています。これは世界が共通して抱える課題で、特に**アジアやアフリカ**で深刻な状況が続いています。日本は食料の多くを**輸入に頼っている**ため、国内の農業生産量の拡大を目指しつつ、世界全体の食糧生産を促進して、**安定的な農産物市場や貿易システム**を形成していかなければなりません。

食料自給率

食料自給率とは食料を自給している割合で、「**日本全体に供給された食料**」に占める「**日本で生産した食料**」の割合で表されます。カロリーベースと生産額ベースがあり、カロリーベースは、もっとも基礎的な栄養価であるカロリーに着目しています。生産額ベースとは、食料の生産・輸入・加工・流通・販売などの経済活動による精算額や輸入額を基にしています。カロリーベースで100%の食料自給率を超えているのは、**カナダ・オーストラリア・アメリカ・フランス**など。日本のカロリーベースの**食料自給率は他の先進国と比べて低く、38%です**（2019年）。

つまり、62%の食料を輸入に頼っています。食料自給率が低いと輸入のリスクや安定供給・不測時の食料安全保障などに影響を及ぼします。

栄養格差

栄養格差には社会経済的な要因が関連しています。貧困世帯の子は**成長に欠かせないタンパク質やビタミン・ミネラルが不足**しているなど、栄養面の格差が見られます。大人の間でも広がっており、厚生労働省の調査（2018年）によると、世帯収入が200万円未満の人々は600万円以上の人々に比べて、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を取る頻度が低いことがわかりました。そして所得の少ない人々は**野菜摂取量が低く、歯の本数が20歯未満である割合が高い**ことが明らかになっています。



乳がんの薬物療法

その97

6) 新たに使用できる範囲が広がった薬物療法

今回はHER2陽性の乳がんに対する治療薬、ペルツズマブについて医薬品医療機器総合機構のHPを参考にして説明させていただきます。ペルツズマブについては、以前にあくあねっと2015年9月号でお話しさせていただいているので、参考にして下さい。

使用できる範囲が広がったのはかなり以前のことなのですが、御紹介する機会がなかったので、今回お話しさせていただきます。

C. ペルツズマブ

HER2陽性早期乳癌を対象としたペルツズマブの臨床開発は、2007年から術前療法における有効性を検討する海外第II相臨床試験(NEOSPHERE試験)が開始され、2009年からアントラサイクリン系薬剤を含むHER2陽性早期乳癌の標準的な術前療法における安全性評価を主目的とした海外第II相臨床試験(TRYPHAENA試験)が開始されました。これらの結果を受けて、米国では2013年9月に、欧州では2015年7月に、HER2 陽性早期乳癌の術前療法の適応が承認されました。また、2011年から開始された術後療法にペルツズマブを併用する国際共同第III相臨床試験(APHINITY試験)において、浸潤性疾患のない生存期間(IDFS)の優越性が検証され、米国では2017年12月、欧州では2018年5月に HER2陽性早期乳癌の術後療法の適応が承認されました。日本では、以上の試験結果のデータに基づき、「HER2 陽性の乳癌における術前・術後療法」について、適応追加申請を行い2018年10月に承認されました。なお、2018年10月の承認時のペルツズマブの効能又は効果は、既承認及び追加の効能又は効果を合わせて、「HER2 陽性の乳癌」とされました。

乳がん患者の集いのお知らせ

新型コロナウイルス、5類感染症となりましたが、再開時期は未定です。
現在安全に行える方法を検討しています。今しばらくお待ち下さい。

お問い合わせ : 大垣徳洲会病院 乳腺・内分泌外科 外来

大垣徳洲会病院のホームページでお知らせ致しますので御確認をよろしく御願い致します。

紫外線について

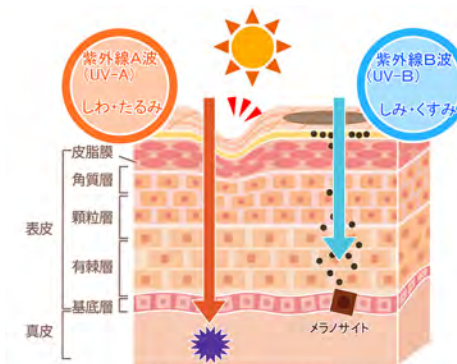
夏真っ盛りですね。今月は紫外線についてのお話です。

人間にとって、太陽の光を浴びることは、体内時計を整えたり、健康維持に必要なビタミンDを生成したりと、とても重要ですが、夏の日差しはジリジリと強く、7～8月は1年を通して紫外線量が最も多いといわれています。

紫外線には

- ①地表に届くことのないUV-C(C波)
 - ②一部が地表に届くUV-B(B波)
 - ③ほとんどが地表に届くUV-A(A波)
- の3つの種類があります。

紫外線のダメージで肌が年齢以上に老化してしまうことを光老化といい、肌老化の7割は紫外線によるものといわれています。皮膚の奥深くまで届くA波を浴び続けることで肌は乾燥し、真皮にある弾力を支えるコラーゲンが破壊されることでしわができやすくなってシミ 深いしわ たるみの原因になってしまいます。A波は雲やガラスを通過するため、曇りだからといって安心してはいけません。B波はA波より強く、表皮に炎症を起こして細胞を傷つけます。紫外線を浴びるとDNAを守るためメラニン色素が作られて、肌が黒くなりやがてシミになります。繰り返しダメージを受けると、自己修復機能が働かなくなり、がん化する場合があります。紫外線対策をすることはとても大切なのです。



★紫外線予防対策をしましょう★

♡日傘や帽子、なるべく日陰を使いましょう。

外を歩くときは日陰を使い、日傘や帽子を利用するとよいです。

♡衣服で肌をカバーしましょう。

長袖・長ズボンなど衣服で肌をカバーするのも効果的です。

涼しい生地を選択するなど工夫して、熱中症には気を付けてください。

♡日焼け止めを使いましょう。

日焼け止めには種類があります。

PAはA波を防ぐ指標(+から++++の4段階)

SPFはB波を防ぐ指標(10から50+の6段階)

+の数、数字が大きくなるほど効果が高いです。

海などレジャーシーンに合わせて、種類を選択してください。

♡日焼け止めはくるくる塗りましょう。

ただ伸ばすだけではなく、やさしくくるくるしながら塗ってください。量が少ないと効果も少なくなります。少し多いと感じるくらいにたっぷりの量を塗ってください。**2度塗りが効果的です。**



紫外線は1年中降り注いでいます。

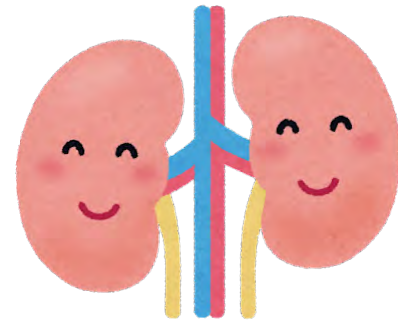
夏が終わっても、秋冬も紫外線対策をして、よく食べ、よく笑って、よく寝て、いつまでも元気な肌でいれるようにしましょうね。



<腎臓とはどんな臓器？>

みなさんは腎臓が私たちの体の中でどのような役目を担っているかご存じでしょうか。

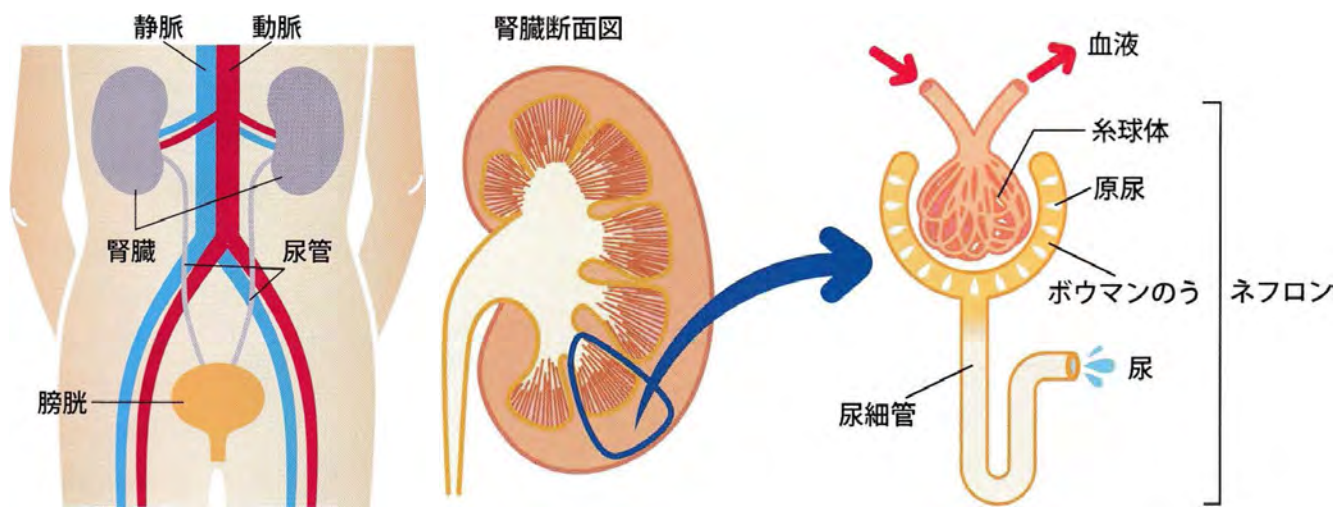
今回は、腎臓が私たちにとってどれだけ大切な臓器なのかを簡単にご紹介させていただきます。



<腎臓の位置と構造>

腎臓は、腰より上の背中側に位置しており、背骨を挟んで左右に一つずつあります。そら豆のような形をしており、大きさは人の握りこぶしより少し大きい程度です。腎臓の内部構造を見ると外側には皮質、その内側には髄質があります。

血液中の不要な老廃物を排泄するための尿を生成するのはネフロンと呼ばれる組織で、左右の腎臓それぞれに100万個以上存在します。ネフロンは、糸球体(しきゅうたい)という毛細血管の塊とそれを包むボウマン嚢、そこに繋がる尿細管という管で構成されています。



医療法人社団 醫光会 赤城クリニックより許可を得て引用

<腎臓の役割>

①尿を作り、水分・電解質、そして血圧を調節する

腎臓の最も大きな役割は、尿を作ることです。腎臓には心臓から送り出される血液の約4分の1が流れこみ、糸球体でろ過されます。このろ過液を原尿といい、1日に約150L作り出されます。原尿には、不要な老廃物と体に必要な物質(水分、糖分、ナトリウム、アミノ酸など)が含まれています。体に必要な物質は、原尿がボウマン嚢を通過して尿細管を流れる間に吸収されて血液中に戻りますが、老廃物は尿となって尿管から膀胱へ行き、排尿されます。

腎臓のこうした働きは、体内の水分量や血液中の電解質(ナトリウムなど)の濃度を一定に保つことに役立っています。電解質の調節は、血液のpH(ピーエイチ:酸とアルカリの程度)を弱アルカリ性に保つことにつながり、このことは体を健康に保つうえで、とても大切です。また血液中の水分量を一定に保つことで、血圧の調節を助けることにも役立っています。血圧調節という面では、血圧上昇を助けるレニンというホルモンも分泌しています。

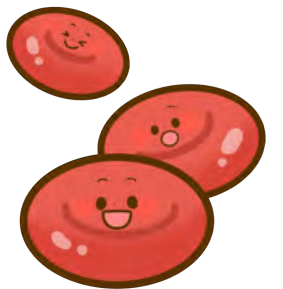


②ビタミンDの活性化と造血ホルモンの分泌

尿をつくること以外にも腎臓は大切な役割を果たしています。骨をつくるのに必要な栄養素であるビタミンDは、魚やキノコ類に含まれていますが、体内で活性型ビタミンD3に変化させることによって初めて機能します。このビタミンDを活性化させるのも腎臓の役割のひとつです。



また、腎臓では、赤血球をつくることと関わりの深い造血ホルモン「エリスロポエチン」がつくられています。そのため、腎臓の働きが低下し、「エリスロポエチン」の分泌が不足すると、貧血が起こります。これを「腎性貧血」と呼んでいます。

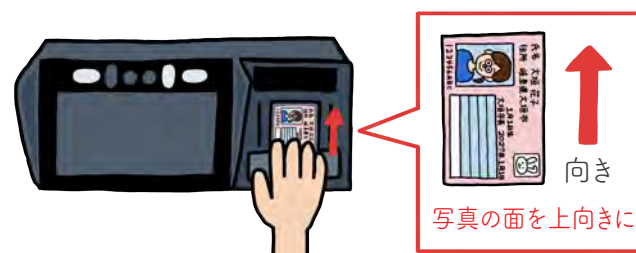




『マイナ保険証利用』～マイナンバーカードが健康保険証として利用できます～

当院では、顔認証付きカードリーダーが
外来会計窓口2台、入院会計窓口1台
計3台設置しています。

◆診察前に保険証の提示をお願いします。◆



マイナ保険証資格確認 登録の仕方

【マイナンバーをかざし、本人確認】顔認証もしくは暗証番号入力

【手術・薬剤情報・特定健診情報等の閲覧同意を選択】

医療機関・薬局が患者の特定健診情報、薬剤情報を閲覧することが可能となりました。

特定健診情報とは40歳以上(74歳以下)の健康診査。75歳以上については後期高齢者健診情報。

※令和2年度以降に実施し順次登録された5年間分の情報閲覧可能。

薬剤情報については、医療機関等を受診し、

医療機関等から毎月請求される電子レセプトから抽出した薬剤情報。

※令和3年9月診療分のレセプトから抽出を開始し、3年間分の情報が閲覧可能。

【限度額情報等の提供の同意を選択】

入院手術等、治療費が高額となるような場合に限度額適用認定証がなくても

高額療養費制度における限度額以上の支払が免除されます。

マイナンバーの提示でお会計の負担が変わります!!(2023年4月～2023年12月)

初診時	マイナンバーカード利用する場合	2点
	利用しない場合	6点
再診時	マイナンバーカード利用する場合	0点
	利用しない場合	2点

資格確認できる情報は 健康保険証・限度額適用認定証・特定疾病療養受療証のみです。

垣老や重度身障は原本持参が必要となりますのでご注意ください。

またお持ちのマイナ保険証が利用できないケースもあります。その場合は健康保険証の原本ご提示をお願いします。

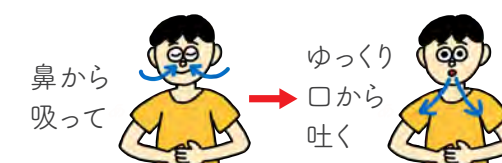
<加齢で低下しやすい飲み込みの機能を保ち、おいしく食べる・飲むをいつまでも>

今回は飲み込みに効果があるとされている体操をご紹介します。

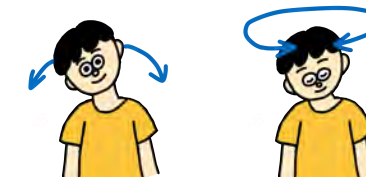
食べ物や飲み物を飲み間違えてしまう誤嚥(ごえん)は、食べ始めのひと口目に起こりやすいので、今回紹介する体操を食べたり飲んだりする前に準備運動として行うと効果があります。顔や首、舌や口の筋肉の緊張を解いたり、鍛えたりすることができます。テレビで紹介されたこともありご存じの方も多いかと思いますが、今一度実践してみたいかがでしょうか。

1.嚥下(えんげ)体操

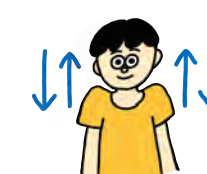
①深呼吸(数回繰り返す)



②前後左右に首を倒す、首を回す



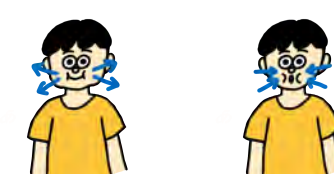
③肩の上げ下げ



④両手を組んで背伸び



⑤ほほを膨らませたりひっこめたり



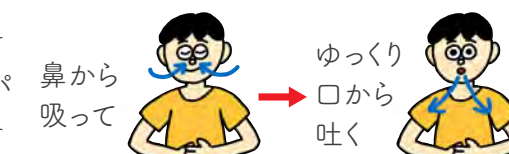
⑥舌を出す、左右に動かす



⑦パ、タ、カの発音



⑧深呼吸(数回繰り返す)



ポイント! 椅子に深く座って、両足は床に置いた状態で行います。

2.あいうべ体操 考案)福岡市みらいクリニック今井一彰先生

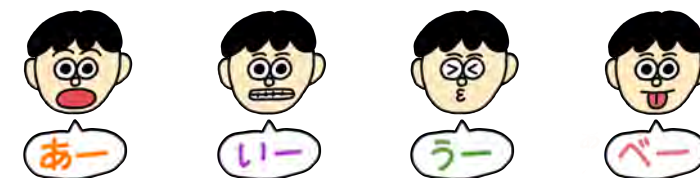
①「あー」と口を大きく開ける

②「いー」と口を大きく横に広げる

③「うー」と口を強く前に突き出す

④「べー」と舌を突き出して下に伸ばす

①～④を1セットとし、1日30セットを目安に毎日続ける



ポイント! 声に出さなくてもよく、大きく動かす事がポイントです。
福岡市みらいクリニック [<https://mirai-iryoku.com/aiube/>]

※いずれの体操も、首や肩、あごに病気のある方は実施にあたり主治医の指示にしたがってください。
実施をする際は無理をせず痛みが出ないように注意してください。

インタビュー！！ vol.5

毎月1人ずつ病院の先生やスタッフを紹介します！



副院長
循環器内科部長

吉岡 真吾 先生

- | | |
|--------|---------------------|
| 好きな食べ物 | かつ丼 |
| 好きなこと① | 電車に乗ること。飛行機を見ること。 |
| 好きなこと② | 出張に行ったときにその景色を撮ること。 |

◎先生の専門分野について教えてください！

循環器内科です。心筋梗塞や狭心症のカテーテル治療や下肢等の末梢血管の治療、心不全等の薬物治療に積極的に取り組んでいます。



折り返し地点の伊勢神宮

◎今後の展望を教えてください！

循環器内科の医師を増やして、大動脈瘤に対するステントグラフト治療や、植え込み型除細動器（ICD）や植え込み型除細動器付き両心室ペースメーカー（CRTD）の植え込み等をやっていきたいです。今年カテーテル室が増えるので、カテーテルアブレーションの件数をさらに増やしていきたいです。地域の開業医の先生や患者さんに信頼される循環器内科にしていきたいです。

◎趣味は何ですか？

休みの日に、10kmランニングした後にビールを飲むのが楽しみです。家が三重県（伊勢）にあるので、ランニングで伊勢神宮まで行って鳥居の前で挨拶して、帰ってくるのがいつものルートです。

ちょっとひといき Tea time



地域医療連携室 工藤 沙和子

ジュースに含まれる砂糖の量ってどれくらい？

暑い時、つい冷たいジュースを飲みたくなりますよね。清涼飲料水（乳製品類やアルコール飲料以外の飲み物）には思っている以上に砂糖が含まれています。のどが渴いたから、とたくさん飲むと砂糖の取りすぎになります。身の回りにある飲み物に砂糖がどれくらい含まれているか、確認しましょう！



砂糖を取りすぎると

肥満、虫歯、集中力の欠如、イライラする等の症状がでます。
ペットボトル症候群になることもあります！

ペットボトル症候群・・・清涼飲料水を大量に飲み続けることで起こる急性の糖尿病
喉の渇き、頻尿、吐き気、からだのだるさ、血圧低下等

WHO（世界保健機関）が推奨している
1日あたりの砂糖の摂取量

25gまで



ジュースに含まれる糖質

（糖質量から角砂糖1個を3.3gとして換算しています。）



炭酸飲料（コーラ）

500ML／約56.5g
17個分



スポーツドリンク

500ML／約31.0g
9個分



缶コーヒー（カフェラテ）

185ML／約14g
4個分



果汁入りジュース

500ML／約53.5g
16個分



紅茶ストレート（加糖）

500ML／約20g
6個分



エナジードリンク

250ML／約27.5g
8個分



※種類や商品によって変わります。



対策

- ・水やお茶を飲む！
- ・ノンシュガーのものにする！
- ・無糖のブラックコーヒーを飲む！
- ・清涼飲料水を飲みすぎない！

夏は暑いので、熱中症に気を付けて、
こまめに水かお茶を飲むようにしましょう！



500MLのペットボトル
を1本飲むだけで砂糖
をとりすぎてしまいます！

9月医療講演会のお知らせ

どなたでも無料でご参加いただけます。

たばことさよならしませんか？

健診センター センター長 河村 昌子 / 副センター長 清水 康之

垂井会場

2023年9月6日(水) 14:00～15:00 (受付時間13:30)
会場:垂井町文化会館 不破郡垂井町宮代2957番地の2 定員:100名

「動悸やふらつきありませんか」**NEW**

講師:循環器内科医長 富永 新平
脳梗塞の原因にもなる不整脈の兆候や治療法について解説します。

養老会場

2023年9月7日(木) 14:00～15:00 (受付時間13:30)
会場:養老町中央公民館 養老郡養老町石畑491 定員:100名

「飲み込みについて」**NEW**

講師:リハビリテーション科 言語聴覚士 宮野 博司
高齢の方に多い誤嚥性肺炎の原因や予防法についてお話しします。

神戸会場

2023年9月13日(水) 14:00～15:00 (受付時間13:30)
会場:神戸町中央公民館 安八郡神戸町大字神戸1203番地 定員:100名

「お薬の飲み方について」

講師:薬局長 山崎 崇
お薬の正しい飲み方について解説します。

大垣会場

2023年9月22日(金) 14:00～15:00 (受付時間13:30)
会場:大垣市情報工房 大垣市小野4丁目35番地10 定員:100名

「難聴の最新医療」**NEW**

講師:副院長 耳鼻咽喉科・頭頸部外科部長 青木 光広
難聴を放置しておくと、認知機能低下を招きます。

当院ホームページの申し込みフォームからお申込みください。
QRコードからもアクセスできます。
申込者多数の場合は抽選となります。



禁煙のすすめ

たばこはなぜ体に悪いのか

たばこには、ニコチン、タール、一酸化炭素など、5,300種類の化学物質と70種類以上の発がん性物質が含まれています。



- ・がんのリスクを高めます。(特に肺がん、食道がん、喉頭がん)
- ・脳卒中や狭心症、心筋梗塞が起きやすくなります。
- ・糖尿病を発症しやすくなります。
- ・早産、低出生体重、胎児発育遅延など、妊娠や出産に影響します。



健康を害する以外にも、いろいろ損をする！

たばこを吸うと、健康面以外にいろいろ損をしてしまいます。具体的には、たばこ代や医療費がかかり経済的に損をする、喫煙のために時間を奪われる、知らないうちに周囲の人に不快感を与える、皮膚のくすみやしわ等が増えて見た目で損をするなどです。たばこは身近なストレス解消法のように思えますが、実はニコチン依存症のためにストレスを増やしていることがわかっています。



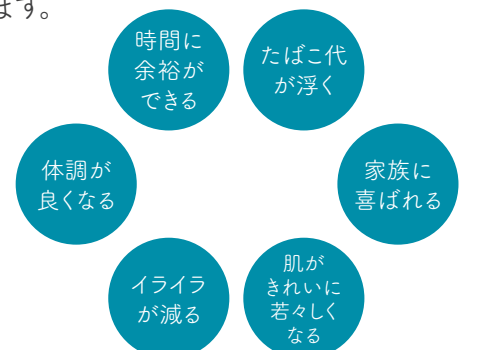
受動喫煙も同じ!?

本人は喫煙をしなくても身の回りのたばこの煙を吸わされてしまうことです。喫煙者と同じ病気のリスクがあり、病気になる確率が高まります。家族が吸っている場合、子どもの呼吸器疾患、中耳炎、乳児突然死症候群の発症を高めます。



禁煙するとこんなに良いことがある！

禁煙すると、体も心もさわやかになります。時間に余裕ができることも生活面での大きなメリットです。禁煙して初めて、いかにニコチンに縛られた不自由で不健康な生活を送っていたかがよくわかります。



2023年8月 外来診療体制表 (1日～15日)

		1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	6 日	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	13 日	14 月	15 火
総 合 内 科	初診 午前 再診	岩 田	赤 嶺	岩 田	伊 藤	齊 尾		前 川	岩 田	赤 嶺	岩 田				前 川	岩 田
		野 上	前 川 武 藤	宮 島	野 上 赤 嶺	齊 尾		宮 島 赤 嶺	野 上	前 川 武 藤	宮 島				宮 島 赤 嶺	野 上
		夕 診	宮 島	岩 田	前 川			野 上	宮 島	岩 田	前 川				野 上	宮 島
消 化 器 内 科	午前	江 口						宇 野 (予約制)							宇 野 (予約制)	江 口
	午後			※1成田							※1成田					
循 環 器 内 科	午前	富 永 森	吉 岡 森	富 永 ※6穴山	吉 岡 ※6穴山				富 永 森	吉 岡 森	富 永 ※6穴山					森
足の血管外来 (ASO外来/閉塞性動脈硬化症)	午前	※5鴨井							※5鴨井							※5鴨井
不 整 脈 外 来	午前				江 里											
心 臓 血 管 外 科	午前	児 島	日 置 児 島	日 置	日 置			児 島	児 島	日 置 児 島	日 置				児 島	児 島
糖 尿 病 外 来	午前		橋 本		武 藤											
甲 状 腺 外 来 (完全予約制)	午後	武 藤							武 藤							武 藤
神 経 内 科	午前							若 山								
消化器科・外科	午前	日 置		江 口	江 口				日 置		石 川					日 置
	夕 診									石 川						
脳 神 経 外 科	午前	※1林 (初診のみ)	木 下	林	木 下	担当医		林 折 戸	※1木下 (初診のみ)	木 下	木 下		担当医		林 折 戸	※1林 (初診のみ)
	午後															
	夕 診		林	折 戸				木 下		林	折 戸				木 下	
乳腺内分泌外科 (完全予約制)	午前	※1間瀬	※1間瀬	※1間瀬					※1間瀬	※1間瀬	※1間瀬					※1間瀬
整 形 外 科	午前	大 西 澤 田	下 川 澤 田	※6大西	下川(香椎) 仙石 太 田			大 西 仙 石	大 西 澤 田	下 川 澤 田	※6大西 ※6出口				大 西 仙 石	大 西 澤 田
整形外科・専門外来 (予約制)	午前	秋 山 (股関節)		平 川 (手外科)				小 川 (膝関節)	平 川 (手外科)				小 川 (膝関節) 寺 林 (肩関節・肘)		小 川 (膝関節)	秋 山 (股関節)
整 形 外 科 (リウマチ・骨粗鬆含む)(予約制)	午前	※7藤岡		藤 岡					※7藤岡		藤 岡					※7藤岡
骨 粗 鬆 外 来 (完全予約制)	午後			藤 岡							藤 岡					
眼 科	午前	※4桑山 ※4安東	桑 山 安 東	桑 山 安 東	桑 山 安 東			桑 山 安 東	※4桑山 ※4安東	桑 山 安 東	桑 山 安 東				桑 山 安 東	※4桑山 ※4安東
耳 鼻 咽 喉 科	午前	青 木	青 木	宮 田	宮 田	担当医		青 木	青 木	青 木	宮 田				青 木	青 木
小 児 科	午前	中 嶋	中 嶋	中 嶋	中 嶋			中 嶋	中 嶋	中 嶋	中 嶋				中 嶋	中 嶋
泌 尿 器 科	午前	藤 本			※9藤本	※9 担当医		藤 本	藤 本				※9 担当医		藤 本	藤 本
前 立 腺 外 来 (予約制)	午前		※1恵谷※4							※1恵谷※4						
皮 膚 科	午前	守 屋	米 田	守 屋	守 屋			岡 田	守 屋	米 田	守 屋				岡 田	守 屋
歯科口腔外科 (予約制)	午前	神 野	神 野	神 野	神 野			神 野	神 野	神 野					神 野	神 野
	夕 診		神 野							神 野						
放 射 線 科 (完全予約制)	午前			長 澤				村 井			長 澤				村 井	
IBD特診外来 (炎症性腸疾患)	午後								※1井深							※1井深
産 婦 人 科 (完全予約制)	午後			※2鷺見	※3 長谷川			※3近藤			※2鷺見				※3近藤	

※お薬手帳をお持ち下さい。 ◎日曜・祝日の通常診療を行っておりません。 ◎急病、救急の方はいつでもおこしください。
この診療体制は業務上の都合で急に変更となる場合もございますのでお問い合わせください。

2023年8月 外来診療体制表 (16日～31日)

		16水	17木	18金	19土	20日	21月	22火	23水	24木	25金	26土	27日	28月	29火	30水	31木
総合内科	初診 午前 再診	赤嶺 前川武藤	岩田 宮島	伊藤 野上赤嶺			前川 宮島赤嶺	岩田 野上	赤嶺 前川武藤	岩田 宮島	野上 赤嶺	齊尾 齊尾		前川 宮島赤嶺	岩田 野上	赤嶺 前川武藤	岩田 宮島
	夕診	岩田	前川				野上	宮島	岩田	前川				野上	宮島	岩田	前川
消化器内科	午前						宇野 (予約制)							宇野 (予約制)	江口		
	午後		※1成田							※1成田							※1成田
循環器内科	午前	吉岡 森	富永 ※6穴山	吉岡 ※6穴山			富永 森	森	富永 ※6穴山	吉岡 ※6穴山				富永 森	吉岡 森	富永 ※6穴山	
足の血管外来 (ASO外来/閉塞性動脈硬化症)	午前						※5鴨井							※5鴨井			
不整脈外来	午前			江里							江里						
心臓血管外科	午前	日置 児島	日置	日置			児島	児島	日置 児島	日置	日置			児島	児島	日置 児島	日置
糖尿病外来	午前	橋本		武藤					橋本		武藤					橋本	
甲状腺外来 (完全予約制)	午後						武藤								武藤		
神経内科	午前													若山			
消化器科・外科	午前		江口	江口				日置		石川	江口				日置		江口
	夕診								石川								
脳神経外科	午前	木下	林	木下	担当医		林 折戸	※1木下 (初診のみ)	木下	林	木下	担当医		林 折戸	※1林 (初診のみ)	木下	林
	午後																
	夕診	林	折戸				木下		林	折戸				木下		林	折戸
乳腺内分泌外科 (完全予約制)	午前	※1間瀬	※1間瀬					※1間瀬	※1間瀬	※1間瀬					※1間瀬	※1間瀬	※1間瀬
整形外科	午前	下川 澤田	※6大西 ※6出口	仙石 太田			大西	大西 澤田	下川 澤田	※6大西 ※6出口	下川(香椎) 仙石 太田			大西 仙石	大西 澤田	下川 澤田	※6大西 ※6出口
整形外科・専門外来 (予約制)	午前						小川 (膝関節)	平川 (手外科)				小川 (膝関節) 寺林 (肩関節・肘)		小川 (膝関節)	秋山 (股関節)		平川 (手外科)
整形外科 (リウマチ・骨粗鬆含む)(予約制)	午前		藤岡					※7藤岡		藤岡					※7藤岡		藤岡
骨粗鬆外来 (完全予約制)	午後		藤岡							藤岡							藤岡
眼科	午前	桑山 安東	桑山 安東	桑山 安東			桑山 安東	※4桑山 ※4安東	桑山 安東	桑山 安東	桑山 安東			桑山 安東	※4桑山 ※4安東	桑山 安東	桑山 安東
耳鼻咽喉科	午前	青木	宮田	宮田	担当医		青木	青木	青木	宮田	宮田			青木	青木		宮田
小児科	午前	中嶋	中嶋	中嶋			中嶋	中嶋	中嶋	中嶋	中嶋			中嶋	中嶋	中嶋	中嶋
泌尿器科	午前			※9藤本	※9 担当医		藤本	藤本			※9藤本	※9 担当医					
前立腺外来 (予約制)	午前	※1恵谷※4							※1恵谷※4							※1恵谷※4	
皮膚科	午前	米田	守屋	守屋			岡田	守屋	米田	守屋	守屋			岡田	守屋	米田	守屋
歯科口腔外科 (予約制)	午前	神野	神野	神野			神野	神野	神野		神野	神野		神野	神野	神野	神野
	夕診	神野							神野							神野	
放射線科 (完全予約制)	午前		長澤				村井			長澤				村井			長澤
IBD特診外来 (炎症性腸疾患)	午後														※1井深		
産婦人科 (完全予約制)	午後		※2鷲見	※3 長谷川			※3近藤			※2鷲見	※3 長谷川			※3近藤			※2鷲見

歯科口腔外科・前立腺外来診療は電話にてご確認をお願いいたします。 ※1 受付にご確認下さい ※2 受付時間(13:30-15:30) ※3 受付時間(13:00-15:00) ※4 受付時間(8:30-10:30) ※5 受付時間(9:30-11:30) ※6 受付時間(9:00-11:30) 診療時間(9:00-11:00) 診療時間(9:00-12:00) 診療時間(10:00-12:00) ※7 受付時間(8:30-10:00) ※8 受付時間(10:00-11:30) ※9 受付時間(8:30-11:00) 診療時間(9:00-10:30) 診療時間(10:30-12:00) 診療時間(9:00-11:30)

診療受付時間のご案内

※都合により休診になる事があります。外来診療体制表もご確認下さい。

総合内科

(午 前) 8:30～11:30
月～金曜日 ※土曜日は第1・3・5週
(夕 診) 16:30～18:30 月～木曜日

消化器内科

(午 前) 8:30～11:30
月曜日(予約制)、火曜日(月2回)
(午 後) 木曜日 ※受付にご確認下さい

循環器内科

(午 前) 8:30～11:30 火～金曜日

足の血管外来
(ASO外来/閉塞性動脈硬化症)

(午 前) 9:30～11:30 火曜日

不整脈外来

(午 前) 8:30～11:30 金曜日

心臓血管外科

(午 前) 8:30～11:30 月～金曜日

甲状腺外来(完全予約制)

(午 後) 12:30～14:00 火曜日

糖尿病外来

(午 前) 8:30～11:30 水・金曜日

神経内科

(午 前) 8:30～11:30 月曜日(月2回)

消化器科・外科

(午 前) 8:30～11:30
火・木・金曜日
(夕 診) 16:30～18:30 水曜日(月2回)

脳神経外科

(午 前) 8:30～11:30
月～土曜日 ※火曜日は初診のみ
(午 後) 土曜日(不定期)(完全予約制)
(夕 診) 16:30～18:30 月・水・木曜日

乳腺・内分泌外科(完全予約制)

(午 前) 8:30～11:30
火～木曜日

整形外科

(午 前) 8:30～11:30 月～金曜日
※木曜日 9:00～11:30

整形外科・専門外来(予約制)

(午 前) 8:30～11:30
膝関節 土曜日(月2回)
股関節 第1・3火曜日
手外科 第2・4・5火曜日、第1・3・5木曜日
肩関節・肘 第2・4土曜日

整形外科(リウマチ、骨粗鬆含む)
(予約制)

(午 前) 火曜日 8:30～10:00
木曜日 8:30～11:30
火・木曜日

骨粗鬆症外来(完全予約制)

(午 後) 木曜日

眼科

(午 前) 8:30～11:30 月・水・木・金曜日
8:30～10:30 火・第1木曜日

耳鼻咽喉科

(午 前) 8:30～11:30 月～金曜日
※土曜日は第1・3・5週

小児科

(午 前) 8:30～11:30 月～金曜日

泌尿器科

(午 前) 8:30～11:30 月・火曜日
8:30～11:00 金・土曜日

前立腺外来(予約制)

(午 前) 8:30～10:30
水曜日 ※受付にご確認下さい

皮膚科

(午 前) 8:30～11:30 月～金曜日

歯科口腔外科(予約制)

8:30～11:30
(午 前) 月～水曜日・金曜日、
木曜日(月2回)、第2・4土曜日
(夕 診) 16:30～18:30 水曜日 ※完全予約制

放射線科(完全予約制)

(午 前) 8:30～11:30 月・木曜日

IBD特診外来(炎症性腸疾患)

(午 後) 火曜日(月2回)
※受付にご確認下さい

産婦人科(完全予約制)

(午 後) 13:00～15:00 月・木・金曜日