

🌸 大垣徳洲会病院 広報誌

2023年

11月号

# あくあねっと

Aquanet November 2023







## 乳がんの診療 110

皆さんこんにちは。急に秋らしくなり、朝晩は寒くなりましたが、体調はいかがでしょう？  
先日徳洲会グループの緩和ケアセミナーが久しぶりに札幌で行われました。今回は北海道から沖縄まで30を超える施設から参加があり、セミナーの前後にはコロナ禍の間に新築移転した『札幌南徳洲会病院』を訪れる機会が設けられました。徳洲会というと救急などの急性期病院のイメージが強いのですが、札幌南徳洲会病院は“ホスピスのことを大切に作る病院”とうたっているホスピス・緩和医療を中心とする病院です。この病院は、札幌市清田区里塚地区に1987年に開設され、1996年に徳洲会グループの札幌南青洲病院となりました。2003年11月に徳洲会では初めて（道内では6番目）の緩和ケア（ホスピス）病棟の運用を開始いたしました。2017年に札幌南徳洲会病院と名称変更され、2021年7月に清田区平岡地区に新築移転いたしました。緩和ケアと言うと終末期医療と誤解されている方が殆どだと思いますが、現在例えばがん診療の分野では、がんと診断された時点から緩和ケアは始まると言われています。札幌南徳洲会病院には患者さんを中心とした医療を行う為の様々な工夫や配慮がされており、我々の病院にも応用できる事柄が沢山ありました。これからも色々な形で病院を発展させていきたいと思っておりますので、御意見・御指導をよろしくお願いいたします。



医療法人徳洲会

札幌南徳洲会病院



SDGs

SDGs mediaのHPを参考にしてその問題点をお話したいと思います。  
今月も目標3すべての人に健康と福祉をの続きです。



あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を促進する

### 非感染症疾患が原因の若年層の死亡

非感染症疾患とはがんや慢性呼吸器疾患・糖尿病などの慢性疾患を指し、それらが原因で4,100万人が亡くなっています（世界の全死因の71％に相当）。70歳を待たずして毎年1,500万人以上が非感染症疾患によって死亡しており、そのうち86％が低中所得国で発生しています。

非感染症疾患をわずらう患者の治療だけでなく、この疾患を将来的にわずらう可能性がある低中所得国の若年層への保健衛生の整備も目標達成には重要です。非感染症疾患の死亡リスクには、喫煙・運動不足・不規則な食生活・飲酒が関係します。予防するには個人が行動を変えるよう意識するだけでなく、あらゆる機関・組織が協力してリスク軽減に努め、疾患を早期発見し治療を強化していくために介入を進めていく必要があります。

### 交通事故

WHOによると毎年約130万人が交通事故によって死亡しており、若年層（5歳から29歳）の最大の死亡原因です。死亡者が出た交通事故の93％が、車両保有台数が比較的少ない低中所得国で発生しています。さらに毎年、命は助かったものの約2,000万人から5,000万人が交通事故によって、致命的でない怪我をして障害を負っています。交通事故による負傷は、治療費や裁判の費用など個人や家族・周囲・さらに国全体にも経済的損失をもたらします。交通事故は、安全な運転の習慣づけや道路及び車両などのインフラ整備・交通緩和対策などによって予防・回避できるため、これらの取り組みが求められます。

### 医療が必要な人に届かない主な理由

#### 医療への物理的なアクセスが難しい

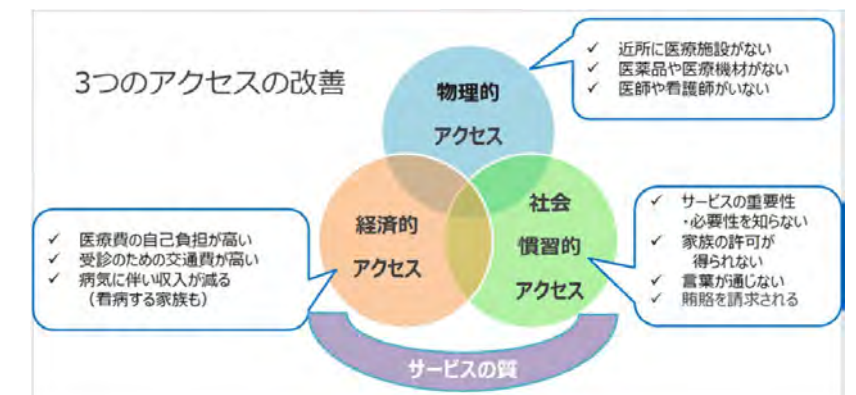
救急医療が必要なときに必要な人に届けられれば、死亡率を大幅に減少させられます。しかし、サハラ以南では約2億8,700万人（2020年時点）が近くの病院から2時間以上かかるところで生活しています。そのため、1秒を争う生死を分けるような事故や病気が発生した際に、迅速に医療機関を受診することが難しい状況があります。

#### 経済的な理由で受診できない

JICAによると、世界には8億人が世帯総支出の10％を超える医療費を負担しており、それが原因で貧困化が起きています。SDGsが目指す、すべての人が安価で効果的な医療サービスにアクセスできる状態に反して、身近に医療機関が整備されたとしても、医療費が払えず適切な医療が受けられない状況が生まれています。

#### 医療を必要な人に届けるには医療以外の整備も不可欠

UHC(ユニバーサル・ヘルス・カバレッジ: あくあねっと2023年9月号参照)の達成には、医療機関へのアクセスや経済的な理由の解消だけでなく、教育の普及・ジェンダー平等の推進・経済格差の是正など、保健分野に留まらない健康を守る社会を作ることが必要です。UHCの実現には、物理的アクセス・経済的アクセス・社会慣習的アクセスの3つの改善が求められます。



JICA 池上彰と考える『SDGs入門』のHPより





## 乳がんの薬物療法 その100

### 7) 乳がんに対する治療を行う上で重要な薬剤

今回も乳がんに対する治療を行う場合に起きうる副作用対策等で重要な薬品であるG-CFSについて、医薬品医療機器総合機構のHPを参考にして説明させていただきます。

#### 1. 顆粒球コロニー形成刺激因子(G-CFS: granulocyte-colony stimulating factor)

##### A. レノスチグラム

1974年浅野茂隆、大澤伸昭、上山義人らは顆粒球(好中球)増多を伴うCSF産生肺癌患者を発見し、CSFがヒトにおいても生理活性を示し、顆粒球(特に好中球)の増殖や分化に作用していることを推定しました。1983年玉置憲一により中外製薬研究所に提供されたヌードマウス移植ヒト口腔底がんは従来にない高いCSF産生能を有していました。この腫瘍よりG-CSF産生細胞CHU-2株を樹立し、さらにこの株の大量培養上清よりヒトG-CSFを初めて完全に純化することに成功しました。次いで、アミノ酸シーケンス(配列)を決定後、東大医科学研究所との共同研究によりヒトG-CSFcDNAのクローニング(特定の遺伝子を増やす)に成功し(1985年)、遺伝子工学的手法により大腸菌(E. coli)と哺乳動物細胞(チャイニーズハムスター卵巣細胞: CHO細胞)のそれぞれにおいてヒトG-CSFの発現に成功しました。これらのCSFを比較したところ、E. coliによる産物はN末端にメチオニンを余分に含み、さらに糖鎖を含まない蛋白質であったのに対し、CHO細胞による産物は糖鎖を含む糖蛋白質であった。また、両者についてin vitro(体外、培養器等の中での)コロニー形成法による生物活性を比較した結果、E. coli産物の活性はCHO産物よりかなり低いことが判明しました。これに加え、糖蛋白質の物理化学的、生物学的性質に糖鎖が重要な役割を果たしていることが知られていたこと、さらに、N末端メチオニンの付加により抗体産生が起り易いことが考えられていたことなどから、メチオニンを含まない糖蛋白質を産生するCHO細胞が生産細胞に選択されました。その後の検討結果から、糖鎖の存在がin vitro活性の保持及び安定性の維持に寄与することが確かめられ、またG-CSFに含まれる糖鎖はヒト正常血漿中に普遍的に存在する糖蛋白質にみられる糖鎖構造と同じものであることが判明しました。生産細胞として選択したCHO細胞にヒトG-CSFcDNAを組み込んだ発現ベクター(蛋白質を作るための遺伝子の運び屋)を導入し、ヒトG-CSFを効率よく産生する種細胞株を樹立し、マスターセルバンク(MCB)を確立しました。遺伝子組換え型G-CSF(rHuG-CSF、開発記号:rG-CSF 注)はアミノ酸174個のポリペプチド1本鎖と4%のO-グリコシド型糖鎖で構成される分子量約20,000の糖蛋白質で、前述のヒトCHU-2細胞の産生するヒトG-CSFとアミノ酸配列、糖鎖結合位置は同一で、かつ糖鎖は同様の構造であることが推定されました。難しい内容ですが、次号に続きます。

### 乳がん患者の集いのお知らせ

再開時期は未定です。現在安全に行える方法を検討しています。今しばらくお待ち下さい。

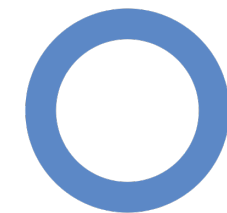
お問い合わせ : 大垣徳洲会病院 乳腺・内分泌外科 外来

大垣徳洲会病院の[ホームページ](#)でお知らせ致しますので御確認をよろしく御願い致します。

## 『世界糖尿病デーとインスリン』

みなさん、こんにちは。

突然ですが、11月14日は何の日か、ご存知でしょうか。



world diabetes day

14 November

実は、この日は国連が定めた世界糖尿病デーです。

この日を含む1週間は、日本でも全国糖尿病週間として、糖尿病の予防や治療継続の重要性についてみなさんに知っていただく大切な期間となっています。毎年、大垣城や岐阜城がブルーライトアップされますが、ご覧になったことがあるでしょうか。

ではなぜ、11月14日が世界糖尿病デーなのかというと、この日は『インスリン』が血糖値を下げることを発見したカナダの医学者フレデリック・バンティングの誕生日なのです。『インスリン』と聞くと、「注射」とか「膵臓から出るものでしょ」とご存知の方もいらっしゃるかと思います。

ということで、今回は、インスリンの歴史についてご紹介したいと思います。

その昔、糖尿病は、治療法がなく、どんどんやせてしまい命の危険にさらされることもある怖い病気でした。今から約100年前、バンティングらが動物の膵臓から『インスリン』という物質を取り出し、糖尿病で高血糖になっている患者さんに投与したところ、血糖値が下がることを発見し、そこから糖尿病患者さんに、インスリン注射による治療が行われ、たくさんの人が救われるようになりました。このインスリンの発見という大きな功績は、のちにノーベル賞を受賞することとなりました。

ただ、その後も動物の膵臓からインスリンを抽出して治療薬として使うことは簡単ではなく、多くの患者さんには行き渡りませんでした。多くの研究が行われましたが、かつては、一人の患者さんが1年間に使うインスリンをまかなうために、70頭のブタの膵臓が必要でした。

その後、1982年に遺伝子組換えヒトインスリンというものが作られるようになってからは、動物を用いることなく、インスリンを安定して生産できるようになり、安全性も向上しました。さらに研究は進歩し、現在では、作用の異なる何種類ものインスリンが開発されています。ただ血糖値を下げるだけでなく、長く効くものや、食事にあわせて速く効くものなど、とてもたくさんの種類があります。糖尿病患者さんが、少しでも自然な血糖値の推移をえられるようにと工夫されたインスリンが今も開発され続けています。



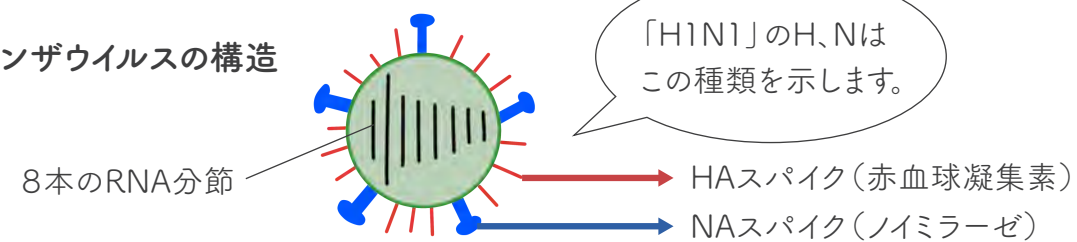
## インフルエンザの予防と対策

こんにちは、私は感染管理認定看護師の中村淳子と申します。

インフルエンザに関することをお話します。

毎年気温と湿度が低下する秋から冬にかけてはインフルエンザの流行による学級閉鎖やワクチンの話題がニュースになります。日本では、毎年11月下旬頃にはじまり、翌年1～3月にピークとなり、4～5月に終息するのが一般的です。インフルエンザウイルスには、A型・B型・C型があります。このうちA型のインフルエンザは「H1N1」のような多くの亜種に少しずつ変化しながら毎年世界中のヒトの間で流行します。これが季節性インフルエンザです。2020年から新型コロナウイルス感染症が世界的に流行してから、コロナ感染症そのもの、そして流行に対する個人の行動や手洗いの徹底・マスクの対応でインフルエンザの発生が例年とは大きくかわりました。今年の秋から冬のシーズンは、インフルエンザの免疫が少ないヒトがいるので、流行する可能性が高いと言われています。

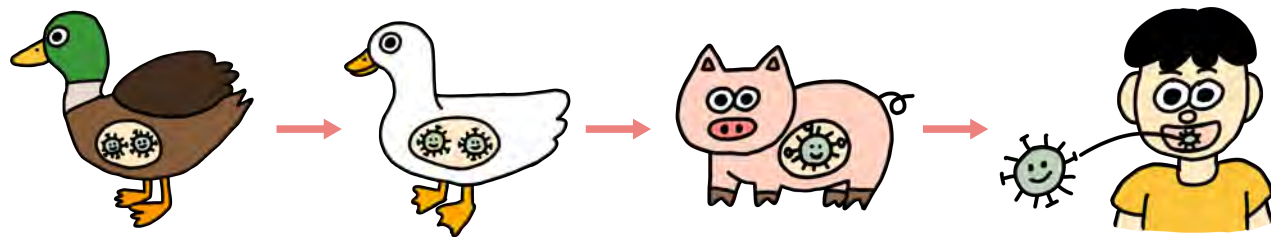
### インフルエンザウイルスの構造



### インフルエンザはどこから来るの？

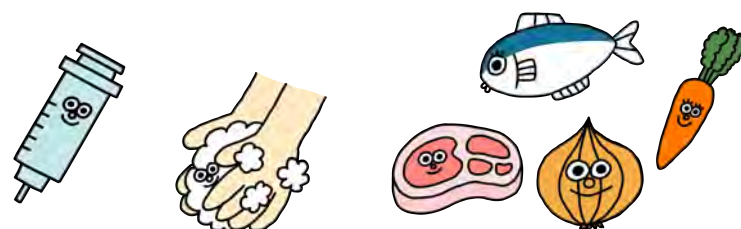
インフルエンザAウイルスは、もともとシベリアやアラスカ・カナダの北極圏に近い場所で生活するカモのお腹に住んでいます。冬になり南へ渡ってきたカモからアヒルへそしてブタに感染したウイルスは、ブタの呼吸器の中で、ヒトにかかりやすく変化し、ヒトに感染していきます。現在は、海外旅行や飛行機などヒトが世界中に移動する機会が増え、ヒトが運んでいる状況もあります。

### 季節性インフルエンザ



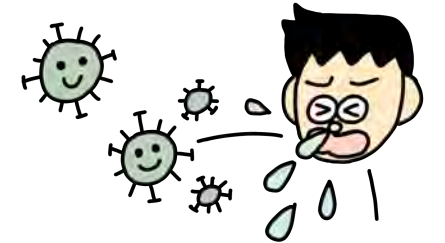
### インフルエンザを予防するための5つの方法

- ①マスクを着用する
- ②流行前のワクチン接種
- ③外出後の手洗い
- ④適度な湿度の保持
- ⑤十分な休養・バランスの良い食事
- ⑥人混みへの外出を控える



### 感染経路は？

感染しているヒトの唾（つば）や鼻水が手から手へ、あるいはドアノブやつり革などを介して、インフルエンザウイルスが手に付着しただけで感染することはありません。ウイルスが付着した手で、口や鼻、目などの粘膜に触れることで感染します。そのため、マスクは大切な役割となります。



### 職場・学校への復帰はいつから？

インフルエンザは発症してから通常3～7日間はウイルスを排出すると言われており、熱が下がっても、2日間は感染させる可能性があります。解熱しても他の人にウイルスを与えてしまうかもしれません。ですから就業や出席停止期間が「発症後5日経過かつ解熱後2日（幼児にあっては、3日）を経過するまで」とされています。

### 今年のワクチン株って？

A/ビクトリア/4897/2022 (H1N1) A/ダーウィン/9/2021 (H3N2)  
B/プーケット/3073/2013 (山形系統) B/オーストリア/1359417/2021 (ビクトリア系統)

A型2つの株、B型2つの株の4つの亜種で製造されています。

WHOの推奨株と国内での流行状況から予測を行い、ワクチンの製造に適した株を選択され決定されます。



北半球

南半球

インフルエンザワクチンに用いる推奨株が毎年2回（北半球用と南半球用）選定されます。

インフルエンザにかからないためにマスクをして、人が多く集まる場所から帰ったら、手洗い・うがいをしましょう。インフルエンザにかかってしまった場合、うつさないようにマスクをすることが大切です。高齢者・小児・持病のある方は、症状があったら早めに医療機関を受診しましょう。そしてなるべく外出を控えましょう。







病理診断科部長  
岐阜大学名誉教授

森 秀樹先生

好きな食べ物

ピザ

好きなドラマ

科捜研の女

好きなこと

地域の歴史を知ること



## ◎専門分野について教えてください！

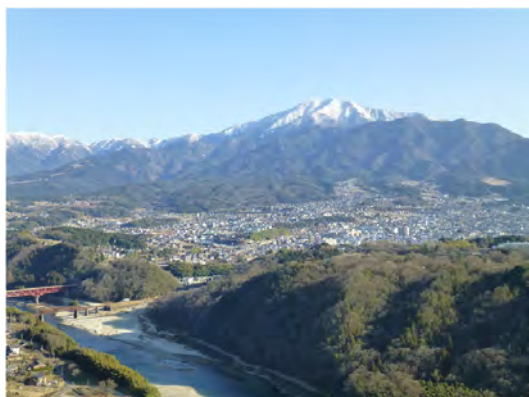
がん発生に関する病理学的な研究をやってきました。第一線からは退きましたが、研究のアドバイス及び論文作成の協力をしています。当院では、内視鏡などでとった組織を病理診断し、結果を各診療科の先生へ届けています。

## ◎今後の展望を教えてください！

大垣徳洲会病院が、地域に発展できるよう、協力していきたいです。民間の病院ではありますが、地域の病院として大きな役割がある病院であると思っています。地域医療の砦として成長していけると良いと思っています。

## ◎趣味は何ですか？

休みの日は家から色々な所へウォーキングをしています。郷土の歴史や石碑など見てまわるのが好きです。岐阜大学へ来た学生に岐阜のことを知ってほしいと思って、岐阜県の良い場所で写真を撮り、紹介していました。右の写真も自分で撮ったお気に入りの写真です。



苗木城跡から見た恵那山、中津川市、木曽川



## <目の体操で、疲れ目を解消!!>

パソコンやスマートフォンなどを長時間見たり、目を細めてみたり、モノを近づけて見たり、目は知らないうちに疲れています。今回は、目が疲れた時のリフレッシュ法を紹介します。

### 疲れ目の原因

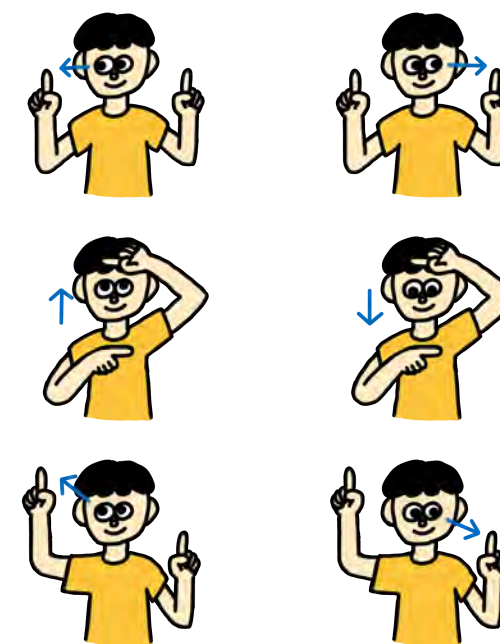
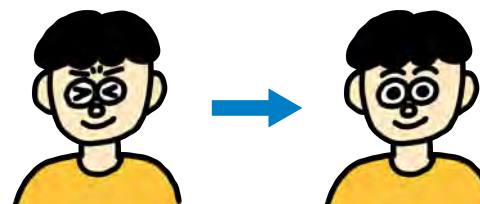
- ・デジタルデバイス（パソコン、スマートフォンなど）の見すぎ
- ・部屋が暗い
- ・眼鏡が合っていない など

### リフレッシュ法

#### ①30分に一度目を休める

#### ②目の運動

- ・指を立てて、指を追うように上下左右斜めに目を動かす。
- ・目をぎゅっと強くつぶって、パッと開ける。
- ・ウインクをする
- ・目をグルグルまわす。

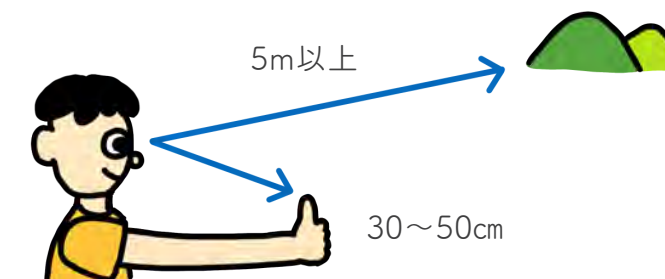


ポイント！

首は動かさず、目だけを動かしましょう！

#### ③ピントを合わせる体操

- ・遠くのものや近くのを交互に見る。
- これを何度か繰り返す。



#### ④温かいタオルで、目を覆う

疲れ目用の目薬を活用するのも効果的です。また、正しい姿勢や距離を保って、目が疲れないように気を付けることも大切です。目で何かお困りのことがありましたら、お気軽に眼科にご相談ください。

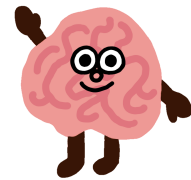
# 脳卒中看護外来開設のご案内

副院長 脳神経外科部長 林 克彦  
脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 永谷 魅香

## 脳卒中看護外来開設について

### 脳卒中看護外来

手足の麻痺や飲み込みにくさ、話しにくさなどの後遺症を抱えながらご自宅で過ごしている脳卒中患者さんや、ご家族の不安や心配事、その他健康相談などなんでも相談していただけるように窓口を開設することとなりました。皆さんの生活の支えに少しでもなれるようご相談をお待ちしています。



#### 【南外来】

毎週 木曜日

9:00～12:30

#### 【お問い合わせ窓口】

TEL:0584-77-6110(代表)

#### 【相談できること】

- ・生活習慣の見直しをしたいが  
どのようにしたらよいかわからない
- ・身内に脳卒中になった方がいるため心配
- ・血圧の管理方法がわからない  
測定方法がわからない  
適正な数値がわからない
- ・自宅に帰ったが、よく転ぶ
- ・水分を飲むとよくむせる
- ・退院後家に閉じこもっている
- ・薬の飲み忘れが多い
- ・理由もなく涙がでる など

## 脳卒中生活期の不安、困りごと

脳卒中の治療では、急性期の治療や回復期のリハビリテーションを経て、再スタートする日常生活の時期を「生活期」と呼びます。この生活期がスタートすると脳卒中を発症する前や入院中には予想もしなかった事柄が見えてきて、不安になること、困ることが少なくありません。

今回新設した脳卒中看護外来は、ご自宅などで生活を再開した患者さんご本人や、患者さんを支えるご家族に不安や困りごとがでてきたときにご一緒にそれらを解決する方法を考える外来です。「脳卒中という病気」「生活や仕事」などにおける不安や困りごとに対して、相談させていただき、生活の支援などをさせていただきます。

また、脳卒中を発症された患者さんは再発予防が重要です。お薬の継続、生活習慣の見直し、福祉制度の活用など、継続した管理が必要になります。

不安や困りごとがありましたら、**脳卒中看護外来**にお問い合わせください。

# ちょっとひといき Tea time



地域医療連携室 工藤 沙和子

## 栄養ドリンクって体に良いの？

頑張らないといけない時、栄養ドリンクを飲むことはありませんか？栄養ドリンクは有効に使うと、体の悩みがあるときに、助けてくれます。しかし、飲んでいれば健康になるものではありません。注意点を知って、栄養ドリンクの飲み方を見直しましょう。



### 栄養ドリンクの効果

栄養ドリンクには種類によってさまざまな効果があります。

- ・疲労回復、滋養強壮
- ・二日酔いの軽減
- ・風邪予防、体調改善
- ・美容
- ・眠気覚まし
- ・女性用



### 栄養ドリンクを飲む時の注意点

#### ★用法・用量を守って飲む。

栄養ドリンクは用法・用量を守っていれば、効果が期待できますが、過剰摂取はリスクが伴います。

- ・カフェインの過剰摂取になり、興奮状態が続いて不眠になる
- ・糖質の過剰摂取で肥満、糖尿病のリスクが増加する



#### ★腎疾患がある方（腎臓が悪い方）、糖尿病の方は飲まない。

栄養ドリンクは腎臓に負担がかかり、悪い影響を与えますので、飲まないようにしてください。また、糖質も多く含まれており、血糖値が上がりやすいので糖尿病の方は避けた方が良いです。あくまで、健康な人が、一時的に、補助的に活用するものです。毎日飲んだり、継続的に飲んだりするのは控えましょう。



### エナジードリンク

○栄養ドリンク…「医薬品」「医薬部外品」で、効果や効能有効成分が明記されている。

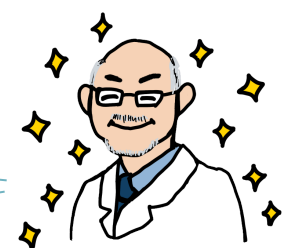
○エナジードリンク…「清涼飲料水」で、効果や効能をうたってはいけない。

エナジードリンクも、糖質やカフェインが多く入っています。

依存しやすいので、取りすぎないように注意し、気分をすっきりさせたい時などに飲むようにしましょう。



バランスの良い食事を取って、健康的な生活をした上で、補助的な役割で使うようにしましょう。





# 医療講演会のお知らせ

参加費  
無料

当院ホームページの申し込みフォームからお申し込みください。

垂井  
会場

2023年12月4日(月)

14:00～15:00 (受付時間13:30)

会場:垂井町文化会館

不破郡垂井町宮代2957番地の2

「分かりやすい糖尿病の  
予防から治療まで」

NEW

講師 臨床工学科 臨床工学技士 中川 紀子

早期発見して合併症を防ぎましょう。

神戸  
会場

2023年12月7日(木)

14:00～15:00 (受付時間13:30)

会場:神戸町中央公民館

安八郡神戸町大字神戸1203番地

「飲み込みについて」

講師 リハビリテーション科 言語聴覚士  
宮野 博司

高齢の方に多い誤嚥性肺炎の原因や予防法について  
お話しします。

安八  
会場

2023年12月12日(火)

14:00～15:00 (受付時間13:30)

会場:ハートピア安八

安八郡安八町氷取30番地

「お薬との上手な付き合い方」

NEW

講師 薬剤部 副薬局長 堀 浩子

お薬の基本的なことや、素朴な疑問についてお話しします。

大垣  
会場

2023年12月13日(水)

14:00～15:00 (受付時間13:30)

会場:大垣市情報工房

大垣市小野4丁目35番地10

「心房細動について  
～どんな不整脈?放置しても大丈夫?～」

講師 循環器内科(不整脈部門)部長 江里 正弘

高齢化社会に伴い急増している不整脈「心房細動」に  
ついて余すことなく解説いたします!

養老  
会場

2023年12月22日(金)

14:00～15:00 (受付時間13:30)

会場:養老町中央公民館

養老郡養老町石畑491

「ほっておけない腰痛のお話」

講師 整形外科 脊椎センター長 下川 哲哉

多くの人が悩まされる腰痛が、手術・治療で症状が  
改善します。

オンライン医療講演会(会場:ZOOM 時間:14:00～14:40)

当院ホームページからご参加できます。

申込  
不要

2023年11月7日(火)

講師 看護部 看護主任 三島 久美子

「生活習慣病について」

健康的な生活習慣につながるお話です。

2023年11月21日(火)

講師 看護部 看護主任 神原 弥生

「ヒートショックについて」

血圧の変動がもたらす体の危険についてお話しします。

2023年12月5日(火)

講師 看護部 看護師長 大橋 由紀

「認知症予防につながる生活習慣」

食事や睡眠など認知症予防につながる日常生活に  
ついてのお話です。

2023年12月19日(火)

講師 看護部 看護師長 田中 直子

「みんなで延ばそう健康寿命」

平均寿命と健康寿命の違いや健康寿命を延ばすために  
できることについてお話しします。

お問い合わせ先 TEL:080-2627-7121(地域医療連携室 広報直通)

## HOT NEWS



### 十万石まつりに参加しました。

10月8日に水都大垣の三大  
まつりの一つである「十万石  
まつり」に参加しました。大垣  
駅前通りを、みこしを担ぎ、  
「わっしょい!」と声を張り上  
げて行進しました。



最後には、副院長・脳神経  
外科部長の林先生が挨拶  
をして締めくくりました。

災害が起きた時、地域の役に立てるよう、  
昨年電源装置を強化しました。  
地域の皆様の健康や生活、笑顔を守る  
パートナーとして、大垣を愛し、愛される  
病院であるために、成長し続けます!



2023年11月 外来診療体制表（1日～15日）

午前診 診療時間 9:00～12:00（受付時間 8:30～11:30）  
夕 診 診療時間 17:00～19:00（受付時間 16:30～18:30）

|                            |                | 1水             | 2木           | 3金 | 4土        | 5日 | 6月          | 7火            | 8水             | 9木           | 10金                | 11土                          | 12日 | 13月            | 14火            | 15水            |
|----------------------------|----------------|----------------|--------------|----|-----------|----|-------------|---------------|----------------|--------------|--------------------|------------------------------|-----|----------------|----------------|----------------|
| 総合内科                       | 初診<br>午前<br>再診 | 赤嶺<br>前川<br>武藤 | 岩田<br>宮島     |    |           |    | 前川<br>宮島    | 岩田<br>野上      | 赤嶺<br>前川<br>武藤 | 岩田<br>宮島     | 野上<br>赤嶺           |                              |     | 前川<br>宮島<br>赤嶺 | 岩田<br>野上       | 赤嶺<br>前川<br>武藤 |
| 消化器内科                      | 午前             |                |              |    |           |    | 宇野<br>(予約制) |               |                |              |                    |                              |     | 宇野<br>(予約制)    | 江口             |                |
|                            | 午後             |                | ※1成田         |    |           |    |             |               |                | ※1成田         |                    |                              |     |                |                |                |
| 循環器内科                      | 午前             | 吉岡<br>森        | 菊池<br>※5穴山   |    |           |    | 富永<br>菊池    | 富永<br>森       | 吉岡<br>森        | 菊池<br>※5穴山   | 吉岡<br>※5穴山         |                              |     | 菊池             | 富永<br>森        | 吉岡<br>森        |
| 足の血管外来<br>(ASO外来/閉塞性動脈硬化症) | 午前             |                |              |    |           |    | ※4鴨井        |               |                |              |                    |                              |     | ※4鴨井           |                |                |
| 不整脈外来                      | 午前             |                |              |    |           |    |             |               |                |              | 江里                 |                              |     |                |                |                |
| 心臓血管外科                     | 午前             | 日置<br>児島       | 日置           |    |           |    | 児島          | 児島            | 日置<br>児島       | 日置           | 日置                 |                              |     | 児島             | 児島             | 日置<br>児島       |
| 糖尿病外来                      | 午前             | 橋本             |              |    |           |    |             |               |                |              | 武藤                 |                              |     |                |                | 橋本             |
| 甲状腺外来<br>(完全予約制)           | 午後             |                |              |    |           |    |             | 武藤            |                |              |                    |                              |     |                | 武藤             |                |
| 神経内科                       | 午前             |                |              |    |           |    |             |               |                |              |                    |                              |     | 若山             |                |                |
| 消化器科・外科                    | 午前             |                | 江口           |    |           |    |             | 江口            |                | 石川           | 江口                 |                              |     |                | 江口             |                |
| 脳神経外科                      | 午前             | 木下             | 林            |    | 担当医       |    | 林<br>折戸     | ※1林<br>(初診のみ) | 木下             | 林            | 木下                 | 担当医<br>吉村<br>(完全予約制)         |     | 林<br>折戸        | ※1木下<br>(初診のみ) | 木下             |
|                            | 午後             |                |              |    |           |    |             |               |                |              |                    | 吉村<br>(完全予約制)                |     |                |                |                |
|                            | 夕診             | 林              |              |    |           |    | 木下          |               | 林              |              |                    |                              |     | 木下             |                | 林              |
| 乳腺内分泌外科<br>(完全予約制)         | 午前             | ※1間瀬           | ※1間瀬         |    |           |    |             | ※1間瀬          | ※1間瀬           | ※1間瀬         |                    |                              |     |                | ※1間瀬           | ※1間瀬           |
| 整形外科                       | 午前             | 下川<br>澤田       | ※5大西<br>※5出口 |    |           |    | 大西<br>仙石    | 大西<br>澤田      | 下川<br>澤田       | ※5大西<br>※5出口 | 下川(香椎)<br>仙石<br>太田 |                              |     | 大西<br>仙石       | 大西<br>澤田       | 下川<br>澤田       |
| 整形外科・専門外来<br>(予約制)         | 午前             |                | 平川<br>(手外科)  |    |           |    | 小川<br>(膝関節) | 秋山<br>(股関節)   |                | 平川<br>(手外科)  |                    | 小川<br>(膝関節)<br>寺林<br>(肩関節・肘) |     | 小川<br>(膝関節)    | 平川<br>(手外科)    |                |
| 整形外科<br>(リウマチ・骨粗鬆含む)(予約制)  | 午前             |                | 藤岡           |    |           |    |             | ※6藤岡          |                | 藤岡           |                    |                              |     |                | ※6藤岡           |                |
| 骨粗鬆外来<br>(完全予約制)           | 午後             |                | 藤岡           |    |           |    |             |               |                | 藤岡           |                    |                              |     |                |                |                |
| 眼科                         | 午前             | 桑山<br>安東       | 桑山<br>安東     |    |           |    | 桑山<br>安東    | ※3桑山<br>※3安東  | 桑山<br>安東       | 桑山<br>安東     | 桑山<br>安東           |                              |     | 桑山<br>安東       | ※3桑山<br>※3安東   | 桑山<br>安東       |
| 耳鼻咽喉科                      | 午前             | 青木             | 宮田           |    | 担当医       |    | 青木          | 青木            | 青木             | 宮田           | 宮田                 |                              |     | 青木             | 青木             | 青木             |
| 小児科                        | 午前             | 中嶋             | 中嶋           |    |           |    | 中嶋          | 中嶋            | 中嶋             | 中嶋           | 中嶋                 |                              |     | 中嶋             | 中嶋             | 中嶋             |
|                            | 午後             |                | 中嶋           |    |           |    | 中嶋          | 中嶋            | 中嶋             | 中嶋           |                    |                              |     | 中嶋             | 中嶋             | 中嶋             |
| 泌尿器科                       | 午前             |                |              |    | ※7<br>担当医 |    | 藤本          | 藤本            |                |              | ※7藤本               | ※7<br>担当医                    |     | 藤本             | 藤本             |                |
| 前立腺外来<br>(予約制)             | 午前             | ※1恵谷※3         |              |    |           |    |             |               | ※1恵谷※3         |              |                    |                              |     |                |                | ※1恵谷※3         |
| 皮膚科                        | 午前             | 米田             | 守屋           |    |           |    | 岡田          | 守屋            | 米田             | 守屋           | 守屋                 |                              |     | 岡田             | 守屋             | 米田             |
| 歯科口腔外科<br>(予約制)            | 午前             | 神野             | 神野           |    |           |    | 神野          | 神野            | 神野             |              | 神野                 | 神野                           |     | 神野             | 神野             | 神野             |
| 放射線科<br>(完全予約制)            | 午前             |                | 長澤           |    |           |    | 村井          |               |                | 長澤           |                    |                              |     | 村井             |                |                |
| IBD特診外来<br>(炎症性腸疾患)        | 午後             |                |              |    |           |    |             |               |                |              |                    |                              |     |                | ※1井深           |                |
| 産婦人科<br>(完全予約制)            | 午後             |                |              |    |           |    | ※3近藤        |               |                |              | ※2<br>長谷川          |                              |     | ※3近藤           |                |                |

2023年11月 外来診療体制表（16日～30日）

午前診 診療時間 9:00～12:00（受付時間 8:30～11:30）  
夕 診 診療時間 17:00～19:00（受付時間 16:30～18:30）

|                            |                | 16木          | 17金                | 18土       | 19日 | 20月            | 21火           | 22水            | 23木    | 24金                          | 25土  | 26日       | 27月            | 28火            | 29水            | 30木        |
|----------------------------|----------------|--------------|--------------------|-----------|-----|----------------|---------------|----------------|--------|------------------------------|------|-----------|----------------|----------------|----------------|------------|
| 総合内科                       | 初診<br>午前<br>再診 | 岩田<br>宮島     | 伊藤<br>野上<br>赤嶺     | 齊尾<br>齊尾  |     | 前川<br>宮島<br>赤嶺 | 岩田<br>野上      | 赤嶺<br>前川<br>武藤 |        | 野上<br>赤嶺                     | 齊尾   |           | 前川<br>宮島<br>赤嶺 | 岩田<br>野上       | 赤嶺<br>前川<br>武藤 | 岩田<br>宮島   |
| 消化器内科                      | 午前             |              |                    |           |     | 宇野<br>(予約制)    |               |                |        |                              |      |           | 宇野<br>(予約制)    | 江口             |                |            |
|                            | 午後             | ※1成田         |                    |           |     |                |               |                |        |                              |      |           |                |                |                | ※1成田       |
| 循環器内科                      | 午前             | 菊池<br>※5穴山   | 吉岡<br>※5穴山         |           |     | 富永<br>菊池       | 富永<br>森       | 吉岡<br>森        |        | 吉岡<br>※5穴山                   |      |           | 菊池             | 富永<br>森        | 吉岡<br>森        | 菊池<br>※6穴山 |
| 足の血管外来<br>(ASO外来/閉塞性動脈硬化症) | 午前             |              |                    |           |     |                | ※4鴨井          |                |        |                              |      |           |                | ※4鴨井           |                |            |
| 不整脈外来                      | 午前             |              | 江里                 |           |     |                |               |                |        | 江里                           |      |           |                |                |                |            |
| 心臓血管外科                     | 午前             | 日置           | 日置                 |           |     | 児島             | 児島            | 日置<br>児島       |        | 日置                           |      |           | 児島             | 児島             | 日置<br>児島       | 日置         |
| 糖尿病外来                      | 午前             |              | 武藤                 |           |     |                |               | 橋本             |        | 武藤                           |      |           |                |                | 橋本             |            |
| 甲状腺外来<br>(完全予約制)           | 午後             |              |                    |           |     |                |               | 武藤             |        |                              |      |           |                | 武藤             |                |            |
| 神経内科                       | 午前             |              |                    |           |     |                |               |                |        |                              |      |           | 若山             |                |                |            |
| 消化器科・外科                    | 午前             | 江口           | 江口                 |           |     |                | 江口            |                |        | 江口                           |      |           |                | 江口             |                | 江口         |
| 脳神経外科                      | 午前             | 林            | 木下                 | 担当医       |     | 林<br>折戸        | ※1林<br>(初診のみ) | 木下             |        | 木下                           | 担当医  |           | 林<br>折戸        | ※1木下<br>(初診のみ) | 木下             | 林          |
|                            | 午後             |              |                    |           |     |                |               |                |        |                              |      |           |                |                |                |            |
|                            | 夕診             |              |                    |           |     | 木下             |               | 林              |        |                              |      |           | 木下             |                | 林              |            |
| 乳腺内分泌外科<br>(完全予約制)         | 午前             | ※1間瀬         |                    |           |     |                | ※1間瀬          | ※1間瀬           |        |                              |      |           |                | ※1間瀬           | ※1間瀬           | ※1間瀬       |
| 整形外科                       | 午前             | ※5大西<br>※5出口 | 下川(香椎)<br>仙石<br>太田 |           |     | 大西<br>仙石       | 大西<br>澤田      | 下川<br>澤田       |        | 下川(香椎)<br>仙石<br>太田           |      |           | 大西<br>仙石       | 大西<br>澤田       | 下川<br>澤田       | ※6大西       |
| 整形外科・専門外来<br>(予約制)         | 午前             |              |                    |           |     | 小川<br>(膝関節)    | 秋山<br>(股関節)   |                |        | 小川<br>(膝関節)<br>寺林<br>(肩関節・肘) |      |           | 小川<br>(膝関節)    | 平川<br>(手外科)    |                |            |
| 整形外科<br>(リウマチ・骨粗鬆含む)(予約制)  | 午前             | 藤岡           |                    |           |     |                | ※6藤岡          |                |        |                              |      |           |                | ※6藤岡           |                | 藤岡         |
| 骨粗鬆外来<br>(完全予約制)           | 午後             | 藤岡           |                    |           |     |                |               |                |        |                              |      |           |                |                |                | 藤岡         |
| 眼科                         | 午前             | 桑山<br>安東     | 桑山<br>安東           |           |     |                | 桑山<br>安東      | ※3桑山<br>※3安東   | 安東     |                              | 安東   |           | 桑山<br>安東       | ※3桑山<br>※3安東   | 桑山<br>安東       | 桑山<br>安東   |
| 耳鼻咽喉科                      | 午前             | 宮田           | 宮田                 | 担当医       |     | 青木             | 青木            | 青木             |        | 宮田                           |      |           | 青木             | 青木             | 青木             | 宮田         |
| 小児科                        | 午前             | 中嶋           | 中嶋                 |           |     |                | 中嶋            | 中嶋             | 中嶋     | 中嶋                           |      |           | 中嶋             | 中嶋             | 中嶋             | 中嶋         |
|                            | 午後             | 中嶋           |                    |           |     |                | 中嶋            | 中嶋             | 中嶋     |                              |      |           | 中嶋             | 中嶋             | 中嶋             | 中嶋         |
| 泌尿器科                       | 午前             |              | ※7藤本               | ※7<br>担当医 |     |                | 藤本            | 藤本             |        |                              | ※7藤本 | ※7<br>担当医 |                | 藤本             | 藤本             |            |
| 前立腺外来<br>(予約制)             | 午前             |              |                    |           |     |                |               |                | ※1恵谷※3 |                              |      |           |                |                | ※1恵谷※3         |            |
| 皮膚科                        | 午前             | 守屋           | 守屋                 |           |     |                | 岡田            | 守屋             | 米田     |                              |      |           | 岡田             | 守屋             | 米田             | 守屋         |
| 歯科口腔外科<br>(予約制)            | 午前             | 神野           | 神野                 |           |     |                | 神野            | 神野             | 神野     |                              | 神野   | 神野        |                | 神野             | 神野             | 神野         |
| 放射線科<br>(完全予約制)            | 午前             | 長澤           |                    |           |     |                | 村井            |                |        |                              |      |           | 村井             |                |                | 長澤         |
| IBD特診外来<br>(炎症性腸疾患)        | 午後             |              |                    |           |     |                |               |                |        |                              |      |           |                | ※1井深           |                |            |
| 産婦人科<br>(完全予約制)            | 午後             |              | ※2<br>長谷川          |           |     |                | ※3近藤          |                |        |                              |      |           | ※3近藤           |                |                |            |

※お薬手帳をお持ち下さい。

◎日曜・祝日の通常診療を行っておりません。◎急病、救急の方はいつでもおこしください。  
この診療体制は業務上の都合で急に変更となる場合もございますのでお問い合わせください。

歯科口腔外科・前立腺外来診療は電話にてご確認をお願いいたします。

※1 受付にご確認下さい  
※2 受付時間(13:00-15:00) 診療時間(13:30-15:30)  
※3 受付時間(8:30-10:30) 診療時間(9:00-11:00)  
※4 受付時間(9:30-11:30) 診療時間(10:00-12:00)  
※5 受付時間(9:00-11:30) 診療時間(9:30-12:00)  
※6 受付時間(8:30-10:00) 診療時間(9:00-10:30)  
※7 受付時間(8:30-11:00) 診療時間(9:00-11:30)



## 診療受付時間のご案内

※都合により休診になる事があります。外来診療体制表もご確認下さい。

## 総合内科

(午 前) 8:30～11:30  
月～金曜日 ※土曜日は第1・3・5週

## 消化器内科

(午 前) 8:30～11:30  
月曜日(予約制)、火曜日(月2回)  
(午 後) 木曜日 ※受付にご確認下さい

## 循環器内科

(午 前) 8:30～11:30 月～金曜日

足の血管外来  
(ASO外来/閉塞性動脈硬化症)

(午 前) 9:30～11:30 火曜日

## 不整脈外来

(午 前) 8:30～11:30 金曜日

## 心臓血管外科

(午 前) 8:30～11:30 月～金曜日

## 甲状腺外来 (完全予約制)

(午 後) 12:30～14:00 火曜日

## 糖尿病外来

(午 前) 8:30～11:30 水・金曜日

## 神経内科

(午 前) 8:30～11:30 月曜日(月2回)

## 消化器科・外科

(午 前) 8:30～11:30  
火・木・金曜日

## 脳神経外科

(午 前) 8:30～11:30  
月～土曜日 ※火曜日は初診のみ  
(午 後) 土曜日(不定期)(完全予約制)  
(夕 診) 16:30～18:30 月・水曜日

## 乳腺・内分泌外科 (完全予約制)

(午 前) 8:30～11:30  
火～木曜日

## 整形外科

(午 前) 8:30～11:30 月～金曜日  
※木曜日 9:00～11:30

## 整形外科・専門外来 (予約制)

(午 前) 8:30～11:30  
膝関節 土曜日(月2回)  
股関節 第1・3火曜日  
手外科 第2・4・5火曜日、第1・3・5木曜日  
肩関節・肘 第2・4土曜日

整形外科 (リウマチ、骨粗鬆含む)  
(予約制)

(午 前) 火曜日 8:30～10:00  
木曜日 8:30～11:30  
火・木曜日

## 骨粗鬆症外来 (完全予約制)

(午 後) 木曜日

## 眼科

(午 前) 8:30～11:30 月・水・木・金曜日  
8:30～10:30 火・第1木曜日

## 耳鼻咽喉科

(午 前) 8:30～11:30 月～金曜日  
※土曜日は第1・3・5週

## 小児科

(午 前) 8:30～11:30 月～金曜日  
(午 後) 13:30～16:30 月～木曜日  
※火曜日(不定期)  
※水曜日(第1週は休診)

## 泌尿器科

(午 前) 8:30～11:30 月・火曜日  
8:30～11:00 金・土曜日

## 前立腺外来 (予約制)

(午 前) 8:30～10:30  
水曜日 ※受付にご確認下さい

## 皮膚科

(午 前) 8:30～11:30 月～金曜日

## 歯科口腔外科 (予約制)

8:30～11:30  
(午 前) 月～水曜日・金曜日、  
木曜日(月2回)、第2・4土曜日

## 放射線科 (完全予約制)

(午 前) 8:30～11:30 月・木曜日

## IBD特診外来 (炎症性腸疾患)

(午 後) 火曜日(月2回)  
※受付にご確認下さい

## 産婦人科 (完全予約制)

(午 後) 13:00～15:00 月・金曜日