 大垣徳洲会病院 広報誌

2024年

1月号

# あくあねっと

Aquanet January 2024





# 新年の御挨拶

院長 間瀬 隆弘



# 看護部通信



vol.11

看護部長 長嶋 亮子



皆様、新年明けましておめでとうございます。

大垣徳洲会病院、院長の間瀬隆弘です。

猛威を振るっていた新型コロナウイルス感染症

も昨年5月8日に感染症法上の位置付けが5類

感染症に移行し、かつての日常がかなり戻って

まいりました。様々な制限のあったこの数年間、

失われたことも数えきれないくらいあったと思

います。また新たな価値観、生活様式も生み出されました。この経験を我々は未来に生

かしていかなければなりません。それ故に今年は新たな旅立ちとしての重要な一年

になると考えております。さて世界に目を向けて見ますと悲惨な争い事が続いています。

どのような理由があっても人が人を傷つける事は、許されるものではありません。

大垣徳洲会病院は、今年も行政や医師会の先生方、近隣の病院や施設の皆様と

協力し、互いに切磋琢磨しながら西濃地域の医療に貢献してゆく所存です。

本年も御指導、御鞭撻をよろしくお願いいたします。



令和六年 一月一日

大垣徳洲会病院 院長

間瀬 隆弘

## 新年の御挨拶

謹んで新年の大喜びを申し上げます。

鏡開きも無事に終わり、慌しい生活が戻ってまいりますが、スポーツ観戦好きとしては、大相撲初場所という楽しみな月でもあります。



皆様、お相撲さんの伝統的な稽古方法である『力士トレーニング』ご存じでしょうか??

チャットGPTによりますと、お相撲さんは、大きな胴体の支持と動きに関わる筋肉を鍛えるトレーニングをされているそうです。このトレーニングは、お相撲の基本動作のかたちをお手本に、どなたでも楽しく行うことができる健康体操として考えられているということです。代表的な基本動作として、四股、鉄砲、すり足、などがあり、お相撲さんの能力を最大限に効率よく引き出すために重心を下腹部に導き、体の中心軸である背骨を強く安定させるために工夫された運動です。

この先は、かたちを想像しながら読んでみてください。

1つ目の「四股」は片足でバランスをとりながら、足を横に伸ばし上げていく動作です。土台がフラフラするかたちで、トレーニングをすることで、フラフラを抑えるために色々な筋肉が動員されることを目的とした運動です。



2つ目の「鉄砲」は、柱に向かって左右の突っ張りを繰り返し、同時に腰を入れて足はすり足で動かす上半身と足のトレーニングです。



3つ目の「すり足」は、腰を落とした姿勢をキープしつつ、脇を閉じ、足を滑らせるようにしながら前進するものです。つま先と両ひざは開いて手と足を同時に出して進むというのがポイントです。股関節で足を運ぶことにより、股関節周りにある大きな筋肉を動員して鍛えることができます。



いかがでしたでしょうか。脳が活性化し、これは『私にもできる』という気になられたら幸いです。しかし、無理は禁物です!お相撲さんは体が柔らかく、「股わり」もされます。関節が柔らかいと血液循環が良く、健康に良いのですが、数年かけてできるようになります。私の今年の目標は『力士トレーニング』です(笑)

無理せず、少しずつ、長く続けられるように、一緒にはじめましょう!

**DOSUKOI!!**



## 今年こそ運動を習慣化しよう

明けましておめでとうございます。年末年始はついつい食べすぎ、飲みすぎてしまい、だらだら過ごしている間に気づいたら体重が増加している!という方もいるのではないのでしょうか?運動不足は平均寿命の減少や糖尿病、心血管疾患、がんなどの多くの疾患の原因になることが分かっています。逆に運動を習慣として行うことにより前述した疾患の発症リスクを下げる事が示されており、2型糖尿病は18~33%、虚血性心疾患は23%、乳がんは13%減少できる<sup>1)</sup>と報告されています。



しかしウォーキングなどの身体活動量を増やすことが健康の増進につながることは理解していても、「毎日忙しくて運動する時間がない」などの理由で実行できていない人は多いのではないのでしょうか?最近では隙間時間に気軽に通える「コンビニジム」という新しいコンセプトのchocoZAPが話題になっていますが、短時間の運動が健康の増進にどの程度効果があるのでしょうか?



健康のためには「1日1万歩を目標に」と言われることが多いですが、普段運動をする習慣のない人が毎日1万歩歩くのは簡単ではありません。しかし死亡リスクを減らすために必要な歩数は考えられているほど多くなく、1日4,000歩でも効果があるという結果が示されました。それが難しくても1日500歩増やすだけで心血管疾患による死亡リスクは7%減少する<sup>2)</sup>と報告されています。また、WHOの身体活動に関するガイドラインでは週に150分程度の運動を推奨していますが、1日15分の運動でも死亡リスクが14%減少し、平均寿命が3年延長した<sup>3)</sup>という報告もあります。みなさんも明日から仕事の合間や食後などの隙間時間を見つけて運動をはじめ、健康的な体を目指していきましょう。

1) Global disease burden attributed to low physical activity in 204 countries and territories from 1990 to 2019: Insights from the Global Burden of Disease 2019 Study (Biology of Sport 2023年3月)

2) World's largest study shows the more you walk, the lower your risk of death, even if you walk fewer than 5,000 steps (欧州心臓病学会 2023年8月8日)

3) Minimum Amount of Physical Activity for Reduced Mortality and Extended Life Expectancy:a Prospective Cohort Study/The Lancet 378(9798):1244-1253 August 2011

## <血液の流れ方>

前回の心臓のしくみに引き続き、今回は心臓から血液がどのように全身に流れていくのかご説明します。

まず、左心室から酸素や栄養を十分に含んだ血液(動脈血)が動脈を通じて全身に送り出されます。動脈血が脳・消化管・腎臓・全身の筋肉・冠動脈(心臓の筋肉に血液を送る血管を指します)などに到着すると、各々の臓器で酸素や栄養分がゆきわたっていきます。

そして、酸素のかわりに二酸化炭素を受け取ります。各臓器で酸素と二酸化炭素を交換した後の血液(静脈血)は静脈、右心房を通じて心臓の右心室に戻ってきます。右心室は心臓の中で左心室の動脈血と混じり合わない様に隔別されており、静脈血は右心室から肺に送られていきます。肺に到着した静脈血は、二酸化炭素と酸素を交換して動脈血となり再び心臓の左心室に戻っていきます。

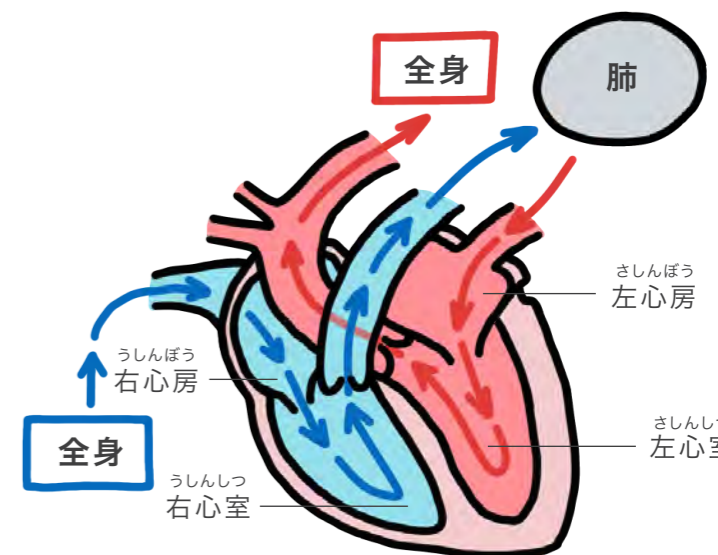


図1 心臓の血液の流れ

### 【心臓は毎日休むことなく拍動】

みなさんは心臓が毎日どれだけ働いているかご存じでしょうか。

心臓は毎日10万回も休むことなく拍動しており、心拍数は環境や感情や運動などによって大きく変化します。運動した後や感情的に興奮しているときは、交感神経が亢進することによって、心臓の動きは活発になり心拍数は多くなります。

このことから、一般的に心拍数は1分あたり50~100拍が正常といわれており、平均すると1分あたり約80拍前後程度となります。

心臓から送り出される血液量は1回あたり60mL前後(タバスコ約1本分)ですので、1分間(心拍出量と呼びます)では約5Lにもなります。



心臓は自分の栄養となる血液も自分で送り出すはたらきもの!



薬局長

## 山崎 崇

- 好きな食べ物 ひつまぶし、鶏飯
- 好きなドラマ 梨泰院クラス
- 好きなこと スーパー銭湯で癒されること



### ◎専門分野について教えてください!

2008年大垣徳洲会病院開院当初より責任者をさせて頂いています。以前は薬を患者さんに渡すだけだった薬剤師の仕事が、今は薬の飲み方を説明したり、調剤後のフォローをするようになりました。より専門性の高い知識が必要となるため、糖尿病領域、がん領域、感染対策領域等の薬剤師の育成を行い、薬剤部の質を高めていきます。

### ◎趣味は何ですか?

手品です。トランプを使ったテーブルマジックや、ステージマジックなどをします。昔から好きで、大学生の時に部活に入って、本格的にやり始めました。手品を見せて喜んでもらえることが嬉しくて、呼ばれたら披露しています。

### ◎今後の展望を教えてください!

昨年の10月から院外処方が始まりました。色々な病院にかかっている患者さんにとって、かかりつけの薬局を作ることは良いことです。今後はさらに地域の薬局との連携を充実させていきたいと考えております。



リンキングリング



南京玉すだれ

## <足の表裏を鍛えて、転ばない体づくりをしよう!>



### なぜ鍛えると良いのか

足の表裏の力が落ちることで転びやすくなったり、膝や腰などに負担がかかって痛みの原因となったりします。それらを予防するために足の体操をしましょう。

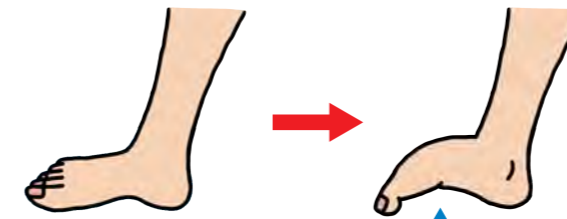
### 足の体操

#### アーチ体操

20回×2セット



座ってやります。



椅子に座って、膝を直角にし、足の裏を床につけます。

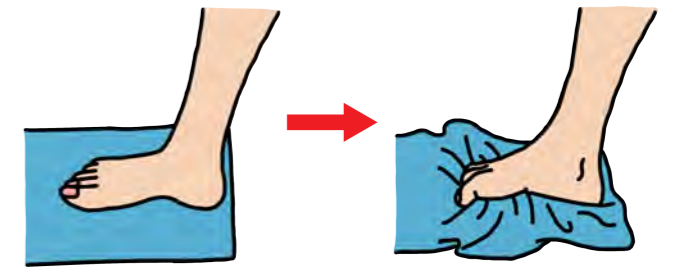
足の指を目一杯曲げます。

#### タオルギャザー

20回×2セット



座ってやります。



タオルの端に足を乗せます。

タオルを足の指で手繰り寄せます。

**ポイント!** この時かかとは浮かないように!

#### かかと上げ・つま先上げ

各20回×2セット



かかと上げをします。



つま先上げをします。

### 効果

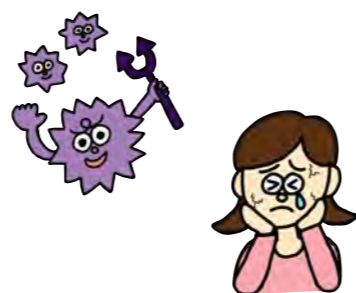
足を鍛えると、力が入りやすくなり、歩行が安定し、転倒予防につながります。





## 冬は乾燥に注意しよう!!

冬は空気が乾燥して、肌がかゆくなったり、喉が痛くなったりします。また、空気が乾燥しているとウイルスに感染しやすくなり、風邪をひきやすくなります。暖房を使うことも多いので、より乾燥してしまいます。乾燥対策をして、冬を乗り越えましょう。



## 乾燥対策



加湿器



水分補給



保湿クリーム



マスク



観葉植物



部屋干し



スキンケア

## 熱めのお風呂に長時間は注意!?

冬は寒いので、熱いお風呂に長く使ってあったまりたいと考えますが、熱いお湯に長時間つかると、乾燥肌を悪化させる可能性があります。ぬるめのお湯にし、お風呂上がりには保湿クリームを塗りましょう。



乾燥対策をして、健康に過ごしましょう。



## 患者相談窓口

当院では、患者様への相談支援を行っています。お気軽にご相談下さい。

- 病気やお薬に関する医学的なご質問
- 療養中、入院生活の様々な不安や心配ごと
- 退院後の生活が不安
- 当院に対するご意見・ご要望
- 医療費や生活費が心配
- 医療安全管理者による相談及び支援が受けられます



### 相談受付時間

月曜～金曜 9時～19時 ※祝日は除く  
土曜 9時～12時



### 相談受付窓口

地域医療連携室 (1F 入退院支援室)  
0584-77-6166 (直通)



### 担当スタッフ

医療ソーシャルワーカー (社会福祉士)  
看護師  
医療安全管理者

※ご相談は無料です。

※ご相談は秘密を厳守します。

※ご相談の際はお気軽にお電話またはご来室ください。

## ご意見箱

当院では、ご意見箱を設置しております。当院へのご意見、ご要望などお気づきの事がございましたら、専用の用紙に記入いただき、ご意見箱に入れていただきますよう、お願いします。

### ご意見箱設置場所

1階受付前、北外来、南外来、健診センター、透析センター、5階病棟、6階病棟、7階病棟

いつもご利用いただきありがとうございます。  
よりよい病院づくりのために参考にさせていただきます。



# 医療講演会のお知らせ

参加費  
無料

当院ホームページの申し込みフォームからお申し込みください。



神戸  
会場

2024年2月2日(金)  
14:00～15:00 (受付時間13:30)  
会場:神戸町中央公民館  
安八郡神戸町大字神戸1203番地

「難聴と耳鳴への対処法  
～加齢性難聴への対処を中心に～」  
講師 副院長 耳鼻咽喉科・頭頸部外科部長  
青木 光広  
難聴を放置しておく、認知力機能低下を招きます。

垂井  
会場

2024年2月16日(金)  
14:00～15:00 (受付時間13:30)  
会場:垂井町文化会館  
不破郡垂井町宮代2957番地の2

「心臓とリハビリ」  
講師 循環器内科 菊池 駿  
リハビリテーション科 理学療法士  
心臓リハビリテーション指導士 南 知花  
息切れに対するリハビリの重要性をお伝えします。

養老  
会場

2024年2月21日(水)  
14:00～15:00 (受付時間13:30)  
会場:養老町中央公民館  
養老郡養老町石畑491

「うちのここが危ない!!!  
あんなところ、こんなところ」  
講師 医療安全リンクスタッフ委員  
作業療法士 中村 彩  
医療安全管理者 看護師長 八百 久美子  
こんなところにも転倒転落の危険が潜んでいます。

安八  
会場

2024年2月28日(水)  
14:00～15:00 (受付時間13:30)  
会場:ハートピア安八  
安八郡安八町水取30番地

「早めに気づこう心不全」  
講師 循環器内科医長 富永 新平  
身近な病気である心不全の予兆や予防法を知って、  
早めに治療しましょう。

大垣  
会場

2024年2月29日(木)  
14:00～15:00 (受付時間13:30)  
会場:大垣市情報工房  
大垣市小野4丁目35番地10

「急に胸や背中が痛くなったら」  
講師 心臓血管外科 日置 薫  
突然の痛みは重大な病気のサインかもしれません。

オンライン医療講演会(会場:ZOOM 時間:14:00～14:40)

当院ホームページからご参加できます。

申込  
不要

2024年2月13日(火) 「皮膚のかゆみについて」  
講師 看護部 皮膚・排泄ケア看護認定看護師 桃瀬 尚子  
お肌の乾燥とかゆみの関係についてお話しします。

2024年2月27日(火) 「血圧のお話」  
講師 看護部 看護副主任 五十嵐 やよい  
血圧測定を習慣にして、病気の予防に役立てましょう。

## 無料出張医療講演承ります

地域の皆さまがいつまでも健康で豊かな生活をお過ごし頂けますよう、医療全般に関する出張医療講演を無料で開催しております。

- ・町内会行事
- ・敬老会
- ・婦人会
- ・企業の職員研修
- ・医療施設の研修
- ・学校の保健教育 等

ぜひ、当院の医療講演をご活用ください。  
開催日の2か月前までにご相談をお願いします。



## オンライン医療講演会 参加方法

参加費無料  
申込不要



オンライン医療講演会はZOOMで行います。  
※ZOOMのアプリがなくても視聴可能です。  
パソコン、スマートフォンなどからご視聴できます!



### 参加方法

当院ホームページのトップページより、「オンライン医療講演会」をクリック



参加したい講演の **参加の方はこちら** をクリックし、参加してください。

※当日参加する際に、お名前、メールアドレスの入力が必要となります。

不明な点ございましたら、お気軽にお問い合わせください。当日も対応しております。



当院ホームページ  
QRコードからも  
アクセスできます。

### お問い合わせ

大垣徳洲会病院  
地域医療連携室 広報・医療講演担当  
TEL:080-2627-7121(直通)





## 看護補助者募集中! 未経験者歓迎!

### 看護補助者のおもな仕事

#### 01 患者さんの搬送

ストレッチャーやベッドの患者さんは、看護師と一緒に検査室等へ搬送します。



#### 02 食事の配膳・下膳

患者確認のマニュアルに沿って、安全に患者さんに食事を届けます。患者さんが安心して食事がとれるよう準備等も行います。



#### 03 ベッドメイキング

退院後のベッドメイク、ベッド周囲の清掃を行い、入院の受入準備をします。



その他、入職時に看護補助者対象の研修の時間を作っています。研修を受けた後に実際のお仕事に就いて頂きます。



看護補助者のお仕事は医療行為に当たらない、患者さんの身の周りのお世話や看護師のサポート業務です。患者さんの療養生活に合わせて食事や検査室に行く際の搬送業務など、無資格者でも医療チームの一員となれる仕事です。

### 初心者でも安心!の研修があります

- ・患者さんの移乗
- ・体位変換、おむつの当て方
- ・感染予防
- ・医療安全
- ・個人情報・守秘義務について



学んだことはお仕事だけでなく、自身が治療を受ける時や、将来の家族の介護に役立つかも!

お問い合わせ  
大垣徳洲会病院 看護部  
TEL:0584-77-6110(代表)

## 大垣市立西部中学校の生徒が職場体験に来てくれました!



大垣市立西部中学校の生徒が職場体験に来てくれました。病棟や手術室、カテ室など、病院の色々なところを見学し、医療現場の仕事について理解を深めました。

手術室をのぞいてみました!

病棟では病室に入って、患者さんのシーツ交換をしました。



医療安全の講習では、医療安全とは何か考えました。

感染対策の講習では、実際の防護服を着る体験をしました。



内視鏡のスコープを実際に触ってみました。



カテ室(血管造影撮影室)では、心肺蘇生法やAEDの使い方を学んだり、普段見れない医療機器をたくさん見学しました。

## 2024年1月 外来診療体制表 (1日~15日)

午前診 診療時間 9:00~12:00 (受付時間 8:30~11:30)  
 夕診 診療時間 17:00~19:00 (受付時間 16:30~18:30)

		1月	2火	3水	4木	5金	6土	7日	8月	9火	10水	11木	12金	13土	14日	15月
総合内科	初診 午前				岩田	伊藤				岩田	赤嶺	岩田	伊藤	齊尾		前川
	再診 午前				宮島	野上 赤嶺				野上	前川 武藤	宮島	野上 赤嶺	齊尾		宮島 赤嶺
消化器内科	午前									江口						宇野 (予約制)
	午後				※1成田							※1成田				
循環器内科	午前				菊池 ※5穴山	吉岡 ※5穴山				富永 森	吉岡 森	菊池 ※5穴山	吉岡 ※5穴山			富永 菊池
足の血管外来 (ASO外来/閉塞性動脈硬化症)	午前									※4鴨井						
不整脈外来	午前					江里										
心臓血管外科	午前				日置	日置				児島	日置 児島	日置	日置			児島
糖尿病外来	午前					武藤					橋本		武藤			
甲状腺外来 (完全予約制)	午後									武藤						
神経内科 (予約制)	午前															若山
消化器科・外科	午前				江口	江口				江口		石川	江口			
脳神経外科	午前					木下	担当医			※1木下 (初診のみ)	木下	林	木下	担当医 吉村 (完全予約制)		林 折戸
	午後													吉村 (完全予約制)		
	夕診										林					木下
乳腺内分泌外科 (完全予約制)	午前									※1間瀬	※1間瀬	※1間瀬				
整形外科	午前				※5出口	下川(香椎) 仙石 太田				大西 澤田	下川 澤田	※5大西 ※5出口	下川(香椎) 仙石 太田			大西 仙石
整形外科・専門外来 (予約制)	午前				平川 (手外科)		小川 (膝関節)			平川 (手外科)				寺林 (肩関節・肘)		小川 (膝関節)
整形外科 (リウマチ・骨粗鬆含む)(予約制)	午前				藤岡					※6藤岡		藤岡				
骨粗鬆外来 (完全予約制)	午後				藤岡							藤岡				
眼科	午前				桑山	桑山 安東				※3桑山 ※3安東	桑山 安東	桑山 安東	桑山 安東			桑山 安東
耳鼻咽喉科	午前				宮田	宮田	担当医			青木	青木	宮田	宮田			青木
小児科	午前				中嶋	中嶋				中嶋	中嶋	中嶋	中嶋			中嶋
	午後				中嶋						中嶋					中嶋
泌尿器科	午前					※7藤本	※7 担当医			藤本			※7藤本	※7 担当医		藤本
前立腺外来 (予約制)	午前										※1恵谷※3					
皮膚科	午前				守屋	守屋				守屋	米田	守屋	守屋			岡田
歯科口腔外科 (予約制)	午前				神野	神野				神野	神野		神野			神野
放射線科 (完全予約制)	午前				長澤						長澤					村井
IBD特診外来 (炎症性腸疾患)	午後									※1井深						
産婦人科 (完全予約制)	午後					※2 長谷川							※2 長谷川			※3近藤

※お薬手帳をお持ち下さい。

◎日曜・祝日の通常診療を行っておりません。◎急病、救急の方はいつでもおこしください。  
 この診療体制は業務上の都合で急に変更となる場合がございますのでお問い合わせください。

## 2024年1月 外来診療体制表 (16日~31日)

午前診 診療時間 9:00~12:00 (受付時間 8:30~11:30)  
 夕診 診療時間 17:00~19:00 (受付時間 16:30~18:30)

		16火	17水	18木	19金	20土	21日	22月	23火	24水	25木	26金	27土	28日	29月	30火	31水
総合内科	初診 午前	岩田	赤嶺	岩田	野上	齊尾		前川	岩田	赤嶺	岩田	野上			前川	岩田	赤嶺
	再診 午前	野上	前川 武藤	宮島	赤嶺	齊尾		宮島 赤嶺	野上	前川 武藤	宮島	赤嶺			宮島 赤嶺	野上	前川 武藤
消化器内科	午前							宇野 (予約制)	江口						宇野 (予約制)	江口	
	午後			※1成田							※1成田						
循環器内科	午前	富永 森	吉岡 森	菊池 ※5穴山	吉岡 ※5穴山			菊池	富永 森	吉岡 森	菊池 ※5穴山	吉岡 ※5穴山			菊池	富永 森	吉岡 森
足の血管外来 (ASO外来/閉塞性動脈硬化症)	午前	※4鴨井							※4鴨井								※4鴨井
不整脈外来	午前				江里												
心臓血管外科	午前	児島	日置 児島	日置	日置			児島	児島	日置 児島	日置	日置			児島	児島	日置 児島
糖尿病外来	午前									橋本		武藤					橋本
甲状腺外来 (完全予約制)	午後	武藤							武藤								武藤
神経内科 (予約制)	午前														若山		
消化器科・外科	午前	江口		江口	江口			江口		江口		石川	江口			江口	
脳神経外科	午前	※1林 (初診のみ)	木下	林	木下	担当医		林 折戸	※1木下 (初診のみ)	木下	林	木下	担当医		林 折戸	※1林 (初診のみ)	木下
	午後																
	夕診		林					木下		林					木下		林
乳腺内分泌外科 (完全予約制)	午前	※1間瀬	※1間瀬	※1間瀬					※1間瀬	※1間瀬	※1間瀬					※1間瀬	※1間瀬
整形外科	午前	大西 澤田	下川 澤田	※5大西 ※5出口	下川(香椎) 仙石 太田			大西 仙石	大西 澤田	下川 澤田	※5出口	下川(香椎) 仙石 太田			大西 仙石	大西 澤田	下川 澤田
整形外科・専門外来 (予約制)	午前	秋山 (股関節)		平川 (手外科)				小川 (膝関節)	平川 (手外科)				小川 (膝関節) 寺林 (肩関節・肘)		小川 (膝関節)	秋山 (股関節)	
整形外科 (リウマチ・骨粗鬆含む)(予約制)	午前	※6藤岡		藤岡					※6藤岡		藤岡					※6藤岡	
骨粗鬆外来 (完全予約制)	午後			藤岡							藤岡						
眼科	午前	※3桑山 ※3安東	桑山 安東	桑山 安東	桑山 安東			桑山 安東	※3桑山 ※3安東	桑山 安東	桑山 安東	桑山 安東			桑山 安東	※3桑山 ※3安東	桑山 安東
耳鼻咽喉科	午前	青木	青木	宮田	宮田	担当医		青木	青木	青木	宮田	宮田			青木	青木	青木
小児科	午前	中嶋	中嶋	中嶋	中嶋			中嶋	中嶋	中嶋	中嶋	中嶋			中嶋	中嶋	中嶋
	午後	中嶋						中嶋							中嶋	中嶋	中嶋
泌尿器科	午前	藤本						藤本	藤本				※7藤本	※7 担当医	藤本	藤本	
前立腺外来 (予約制)	午前									※1恵谷※3							※1恵谷※3
皮膚科	午前	守屋	米田	守屋	守屋			岡田	守屋	米田	守屋	守屋			岡田	守屋	米田
歯科口腔外科 (予約制)	午前	神野	神野	神野	神野			神野	神野	神野		神野			神野	神野	神野
放射線科 (完全予約制)	午前			長澤				村井				長澤			村井		
IBD特診外来 (炎症性腸疾患)	午後									※1井深							
産婦人科 (完全予約制)	午後												※2 長谷川		※3近藤		

歯科口腔外科・前立腺外来診察は電話にてご確認をお願いいたします。

※1 受付にご確認下さい  
 ※2 受付時間(13:00-15:00) 診療時間(13:30-15:30)  
 ※3 受付時間(8:30-10:30) 診療時間(9:00-11:00)  
 ※4 受付時間(9:30-11:30) 診療時間(10:00-12:00)  
 ※5 受付時間(9:00-11:30) 診療時間(9:30-12:00)  
 ※6 受付時間(8:30-10:00) 診療時間(9:00-10:30)  
 ※7 受付時間(8:30-11:00) 診療時間(9:00-11:30)



## 診療受付時間のご案内

※都合により休診になる事があります。外来診療体制表もご確認下さい。

<p><b>循環器内科</b></p> <p>(午前) 8:30~11:30 月~金曜日</p>	<p><b>総合内科</b></p> <p>(午前) 8:30~11:30 月~金曜日 ※土曜日は第1・3・5週</p>	<p><b>消化器内科</b></p> <p>(午前) 8:30~11:30 月曜日(予約制)、火曜日(月2回)</p> <p>(午後) 木曜日 ※受付にご確認下さい</p>
<p><b>心臓血管外科</b></p> <p>(午前) 8:30~11:30 月~金曜日</p>	<p><b>足の血管外来 (ASO外来/閉塞性動脈硬化症)</b></p> <p>(午前) 9:30~11:30 火曜日</p>	<p><b>不整脈外来</b></p> <p>(午前) 8:30~11:30 金曜日</p>
<p><b>神経内科</b></p> <p>(午前) 8:30~11:30 月曜日(月2回)</p>	<p><b>甲状腺外来 (完全予約制)</b></p> <p>(午後) 12:30~14:00 火曜日</p>	<p><b>糖尿病外来</b></p> <p>(午前) 8:30~11:30 水・金曜日</p>
<p><b>乳腺・内分泌外科 (完全予約制)</b></p> <p>(午前) 8:30~11:30 火~木曜日</p>	<p><b>消化器科・外科</b></p> <p>(午前) 8:30~11:30 火・木・金曜日</p>	<p><b>脳神経外科</b></p> <p>(午前) 8:30~11:30 月~土曜日 ※火曜日は初診のみ</p> <p>(午後) 土曜日(不定期)(完全予約制)</p> <p>(夕診) 16:30~18:30 月・水曜日</p>
<p><b>整形外科 (リウマチ、骨粗鬆含む) (予約制)</b></p> <p>(午前) 火曜日 8:30~10:00 木曜日 8:30~11:30 火・木曜日</p>	<p><b>整形外科</b></p> <p>(午前) 8:30~11:30 月~金曜日 ※木曜日 9:00~11:30</p>	<p><b>整形外科・専門外来 (予約制)</b></p> <p>(午前) 8:30~11:30 膝関節 土曜日(月2回) 股関節 第1・3火曜日 手外科 第2・4・5火曜日、第1・3・5木曜日 肩関節・肘 第2・4土曜日</p>
<p><b>耳鼻咽喉科</b></p> <p>(午前) 8:30~11:30 月~金曜日 ※土曜日は第1・3・5週</p>	<p><b>骨粗鬆症外来 (完全予約制) (予約制)</b></p> <p>(午後) 木曜日</p>	<p><b>眼科</b></p> <p>(午前) 8:30~11:30 月・水・木・金曜日 8:30~10:30 火・第1木曜日</p>
<p><b>前立腺外来 (予約制)</b></p> <p>(午前) 8:30~10:30 水曜日 ※受付にご確認下さい</p>	<p><b>小児科</b></p> <p>(午前) 8:30~11:30 月~金曜日 (午後) 13:30~16:30 月~木曜日 ※火曜日(不定期) ※水曜日(第1週は休診)</p>	<p><b>泌尿器科</b></p> <p>(午前) 8:30~11:30 月・火曜日 8:30~11:00 金・土曜日</p>
<p><b>放射線科 (完全予約制)</b></p> <p>(午前) 8:30~11:30 月・木曜日</p>	<p><b>皮膚科</b></p> <p>(午前) 8:30~11:30 月~金曜日</p>	<p><b>歯科口腔外科 (予約制)</b></p> <p>8:30~11:30 (午前) 月~水曜日・金曜日、 木曜日(月2回)</p>
<p><b>IBD特診外来 (炎症性腸疾患)</b></p> <p>(午後) 火曜日(月2回) ※受付にご確認下さい</p>	<p><b>産婦人科 (完全予約制)</b></p> <p>(午後) 13:00~15:00 月・金曜日</p>	<p><b>産婦人科 (完全予約制)</b></p> <p>(午後) 13:00~15:00 月・金曜日</p>