

あくあねつと

1

2017

TAKE FREE

ご自由にお持ちください



contents

新年のあいさつ

看護部便り

痛みを我慢しない

INFORMATION

1月外来診療体制表

新年のあいさつ



新年明けましておめでとうございます。

大垣徳洲会病院、院長の間瀬隆弘でございます。

院長拝命して一年経ちました。改めて皆様方の御支援に深く感謝申し上げます。

昨年はイギリスのEU離脱、アメリカ大統領選でのトランプ氏の勝利、ISの活動等世界はグローバリズムが衰退するかのよう動きを見せており混沌とした状態であります。また地域の医療に目を向けてみますと地域医療構想によりこの西濃医療圏も病院、病床の再編等が進むものと思われ、ますます厳しい時代となることが予想されております。

大垣徳洲会病院は平成20年4月に開院し、今年4月には10年目を迎えることになりました。

徳洲会グループの【生命だけは平等だ】という理念に基づき、地域の皆様の健康と生活を守る事を第一に、『私達の病院』とさせていただけるように、日々努力重ねてゆきたいと思っております。

本年も大垣徳洲会病院にご支援賜りますようよろしくお願いいたします。

また当院に対し御意見がございましたら遠慮無く御指導をいただきますように重ねてお願い申し上げます。

平成二十九年が皆様にとって素晴らしい一年となりますように祈念して、新春の御挨拶とさせていただきます。

平成二十九年一月一日
大垣徳洲会病院 院長
間瀬 隆弘

乳がん患者の集いのお知らせ

次回の集いを**平成29年1月18日(水)午後2時より**2時間程度

1月は**水曜日**です。

大垣徳洲会病院 4階 会議室にて開催したいと思います。

当院で治療を受けていらっしゃる患者さんも大歓迎です。

予約は必要ありません。気楽に御参加下さい。

お問い合わせ：大垣徳洲会病院 乳腺・内分泌外科 外来

平成29年 年頭のご挨拶



新年あけましておめでとうございます

看護部長 西村 なおみ

大垣徳洲会病院は平成20年4月に開院し、今年4月には10年目を迎えることとなりました。これも患者さま、地域の皆さまのあたたかいご支援があったることと感謝申し上げます。当院看護部は「こころに届く看護の実践」を理念とし、急性期から回復期、療養、在宅へと地域の皆さまが必要とされている医療・看護をきれ目なく提供していきたいと考えています。実現に際しては病院の努力だけではむずかしく地域の医療機関、介護施設等との連携が必要です。

地域連携の充実を図ることが今年の大きな課題であろうと考えています。

看護師一人一人が、「笑顔、優しさ、思いやり」のある看護が提供できるように自己研鑽に励みます。

そしてさらに地域の皆さまから信頼して頂ける病院となるよう看護部職員一同努めてまいります。

今年もどうぞよろしくお願いいたします



がんの療養生活で知っておいていただきたいことを5回シリーズでお伝えします。

6階南病棟 看護副主任 がん性疼痛看護認定看護師 伊藤裕子

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

年末年始で生活リズムが乱れてしまう方も多いと思います。

今回はがん患者さんのみならず、

健康な方にも共通する内容となっておりますので是非ご参考下さい。

その3

体調を整えるには

- 規則正しい生活、バランスの取れた食事、
- 適度な運動、感染予防、ストレス発散など、
- 日常的な心掛けで体調の維持や回復を図ることができます。



■規則正しい生活が体調管理の基本です



私たちの体は約24時間を周期として規則的な働きを繰り返しています。一定の時刻がくると自然に眠くなり、一定時間寝ると自然に目が覚めるといった睡眠と目覚めをはじめとして、体温、血圧、脈、尿量、ホルモンの分泌などが規則性をもって変動しています。

規則正しい生活をするのが、人間の体にとって自然で体調も整えやすくなります。つまり疲労から回復しやすくなったり、胃腸の調子が整って食欲が増したり、排泄が規則的になるなど体力の回復が促されます。

■適度な運動は体力の維持・回復を助けます

適度な運動は気分転換にもなります。主治医の先生から運動の許可が出たら、無理のないペースで日中体を動かしてみましょ。がんの種類や手術の方法によっては、機能回復を促すためのリハビリテーションや体操などを組み合わせて行うこともあります。簡単な家事をする、家の階段の昇り降りをする、短時間の散歩をするなど、毎日継続できる運動を行いましょう。体の抵抗力が弱まっていることもありますので、感染予防のため多くの人が集まる場所は避け、マスクを着用すると良いです。帰宅後は必ず手洗いとうがいをしましょう。



■体調の悪い時は無理をしないでください

治療直後や治療中は、体力の消耗や低下による疲れ、気分的な落ち込みや不安などのために、やる気の起きないときもあるかもしれません。そのような時は無理をしないで、できることから始めてみましょう。

焦りや気負いから頑張り過ぎないでください。体調の変化がわかるのも患者さん自身であり、色々な環境を調整しながら体をいたわれるのも患者さん自身です。調子が悪いときは休むのが一番です。

体調の悪い時は無理をしないのも大切なんですね



体調管理のポイント

- ・規則正しい生活
- ・身体的な苦痛を取り除く
- ・感染予防(手洗い、うがいなど)
- ・適度な水分摂取
- ・悩みや不安の原因を取り除く
- ・リラックス法(深呼吸など)
- ・バランスの取れた食事
- ・定期的な検査
- ・禁煙



次の4回目は、「食事と栄養について①」です。

外 来 紹 介

私たち外来看護師は、各診療科・救急外来・内視鏡検査・血管カテーテル検査
外来治療センター、各種検査などの看護を行っています。

本年4月より整形専門医（膝関節・股関節・肩関節・手外科）が着任し、より専門的
な治療が受けられるようになりました。それに伴い私たちも、質の高い看護が提供
できるよう日々努力しております。



また、外来ではチーム内で患者様を担当させて頂く固定チームナーシングを導入
し、メンバーを固定することによって患者様の個別性・継続性に配慮しながら、統一
した看護が提供できるよう心掛けております。



救急外来は二次救急を中心に、脳卒中・心疾患・整形などの幅広い疾患に対し、24
時間体制で受け入れを行っています。専門的な知識や迅速な判断が求められる救
急外来で、患者様・ご家族様が安心して治療が受けられるよう看護しております。

1 糖尿病教室のご案内

糖尿病教室のご案内

誰でも無料で
参加できる!

時間がたっぷり
あるので
質問できる!

診察室では
聞けない
話も聞ける!



日時	内容①	内容②
1月25日(水)	『正月太り対策』 (リハビリ)	『感染症と糖尿病は関係します!』 (薬局)
2月22日(水)	『医療費 確定申告のすすめ』 (医事課)	『糖尿病のい・ろ・は』 (看護師)

※内容は変更になることがあります。ご了承ください。

●場所：1階エレベーター横 ●時間：午後4時～5時

糖尿病治療中の方、ご家族が糖尿病の方、健康について気になる方、どなたでも気軽に聞ける話です。
お誘いあわせの上是非ご参加ください。

2 1月健康講座のご案内

1/
21
±

◎大垣市林町1丁目 林町会館
◎10時30分
転倒予防について
リハビリテーション科

※講師が変更になる場合があります。



地域医療部では地域の皆さまに健康で過ごしていただくために、様々な健康講座を開催しております。
自治会、老人会、企業など各種団体より健康講座の依頼を承っております。
ご相談に応じますので、お気軽にご連絡ください。

☎(0584)77-6110 地域医療部まで

外来診療体制表

■午前診 診療時間 9:00～12:00 (受付時間 8:30～11:30)
■夕診 診療時間 17:00～19:00 (受付時間 16:30～18:30)

診療科	月	火	水	木	金	土	
総合内科	一診	赤嶺	中西	中西	赤嶺	中西	担当医 ※1 (1/7・14・21・28)
	二診	宮島	藤田 (呼吸器内科含む)	武藤	宮島	赤嶺	—
消化器内科	一診	鈴木	—	—	鈴木	—	鈴木 (1/7)
	二診	長谷川	—	—	—	—	—
循環器内科	一診	近藤 (裕)	近藤 (裕)	亀谷 ※1	—	近藤 (裕) (1/20 休診)	—
	二診	—	—	※11 大森 (第1・3・5週) 太田 (第2・4週)	※11 第1週は診療時間 (9:30-12:00)	—	—
足の血管外来 (ASO 外来 / 閉塞性動脈硬化症)	—	—	鴨井 ※8	※8 受付時間 (9:30-11:30) 診療時間 (10:00-12:00)	—	—	—
糖尿病・腎不全外来	—	—	野口	野口	—	—	—
外科	一診	天岡	西科	田島	小島 (1/12 休診)	田中 (香)	担当医
	二診	西科	田中 (香)	—	西科	小島 (1/13 休診)	(1/28 休診)
肛門外科	—	—	—	田中 (香) / 小島	西科	—	—
脳神経外科	林	—	田中 (嘉)	林	—	—	担当医
乳腺・内分泌科	—	※1 間瀬 (完全予約制)	※1 間瀬 (完全予約制)	天岡 (予約優先) 乳腺のみ	天岡 (予約優先) 乳腺のみ	—	—
整形外科	一診	大西	藤岡	藤岡 (1/4 休診)	※10 下川 (1/5) 大西 (1/12・19・26)	下川 (脊椎)	—
	二診	仙石	大西	下川	※10 担当医 (1/5・19)	仙石	—
整形外科 / 専門外来 (予約制)	—	小川 (膝関節)	—	秋山 (1/12) 次回 (2/9) 瀧上 (1/26) (股関節)	—	平川 (1/7・21) (手外科) 寺林 (1/14・28) (肩関節・肘)	—
眼科	一診	三宅	三宅	三宅 (1/4 休診)	三宅 (1/5 休診)	三宅 (1/6・13 休診)	—
	二診	桑山	桑山	担当医	桑山	桑山	—
泌尿器科	—	—	—	森川	尾崎	森川	—
前立腺外来	—	—	安藤 ※6	※6 受付時間 (8:30-10:30) 診療時間 (9:00-11:00)	—	—	—
糖尿病・甲状腺外来 (完全予約制)	—	—	—	※9 受付時間 (9:30-12:30) 診療時間 (9:00-12:00)	武藤 ※9	—	—
歯科口腔外科	一診	松澤	神野	松澤	神野	松澤	担当医
	二診	神野	松澤	神野	松澤	神野	
特診	神経内科外来 心臓血管外科 心臓血管外科 ED 外来 (完全予約制) 痛み外来	月 2 回 (月曜日) 月 2 回 (金曜日) 月 1 回 (土曜日) 月 1 回 (土曜日)	若山 (1/16・30) 担当医 (1/13・27) 土井 (1/28) 森川 (1/7) 菅井 (1/21)	診療時間 (9:00-11:30) 診療時間 (9:00-11:30) 診療時間 (9:00-11:30) 診療時間 (13:30-17:00) 診療時間 (8:00-12:00)	—	—	—
午後診	脳神経外科 (完全予約制)	※3 受付時間 (13:00-15:00) 診療時間 (13:30-15:30)	—	—	—	吉村 ※3 (1/13)	—
	産婦人科 (完全予約制)	山際 ※3	—	白木 ※3	—	近藤 (英) ※3	—
	骨粗鬆症外来 (完全予約制)	—	藤岡	—	—	—	—
	泌尿器科 (完全予約制)	—	—	—	—	—	森川 (1/7)
	放射線科 (完全予約制)	—	—	※1 受付にご確認下さい。	※1 村井 ※7	※7 受付時間 (14:00-16:30) 診療時間 (14:30-17:00)	—
夕診	総合内科	赤嶺	休診	宮島	鈴木	休診	—
	外科	西科	田島	天岡	小島 (1/12 休診)	休診	—
	脳神経外科	田中 (嘉) (1/30 休診)	—	林	—	—	—
	歯科口腔外科	神野 (1/16 休診)	—	松澤	—	—	—
	禁煙外来 (完全予約制)	—	藤田	—	—	—	—

※お薬手帳をお持ち下さい。

※当院歯科口腔外科では、一般歯科の診療を行っておりません。

◎日曜・祝日は通常診療を行っておりません。
◎急病、救急の方はいつでもおこしください。

この診療体制は業務上の都合で急に変更となる場合もございますのでお問い合わせください。

*呼吸器内科・皮膚科はしばらくの間、休診となります。
 *年始1月1日～平成29年1月3日休診
 *一般整形外科の土曜日診察は終了しました。



医療法人 徳洲会

大垣徳洲会病院
 〒503-0015 岐阜県大垣市林町6丁目85-1
0584-77-6110
 FAX 0584-77-6125
www.ogaki.tokushukai.or.jp/
 予約センター ☎0584-84-2062